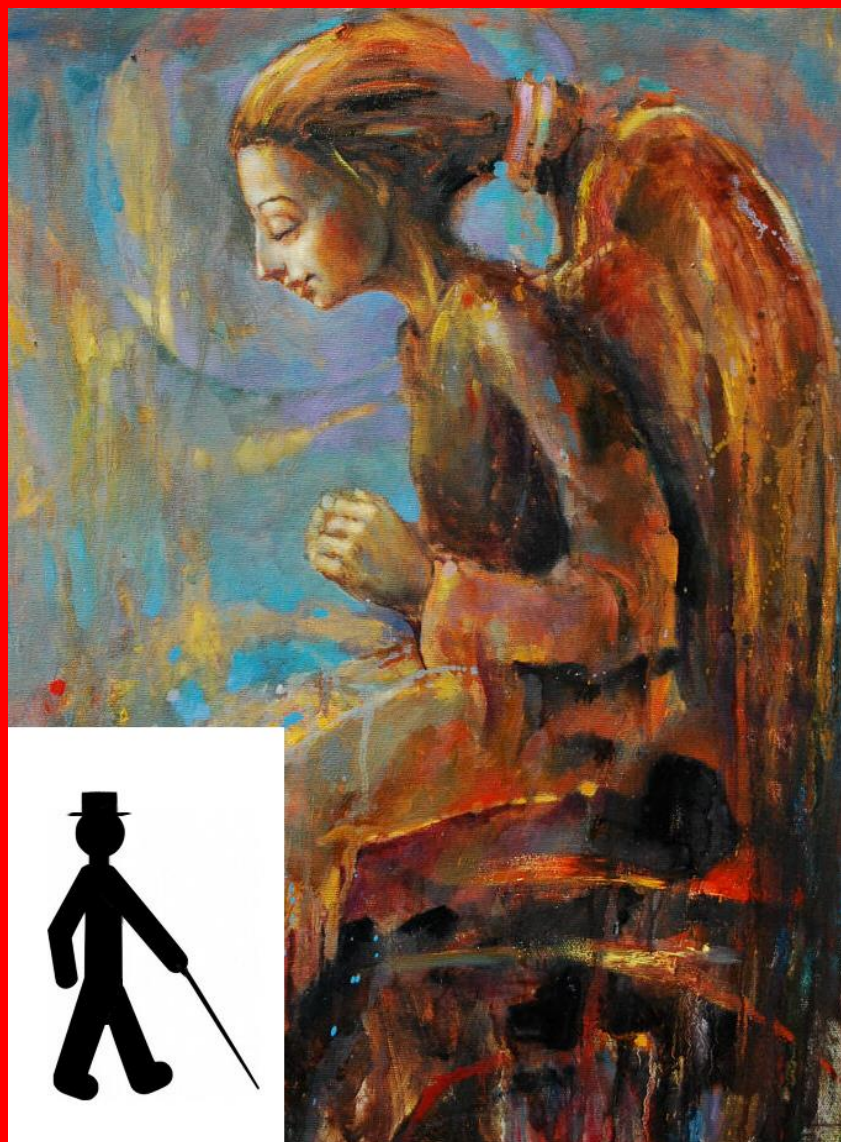


PORADNIK UDOGODNIENÍ
DLA
OSÓB NIEWIDOMYCH I NIEDOWIDZĄCYCH



Sercem pisane - sercu oddane

Zrób to sam

Zasadność opracowania niniejszego poradnika

Dzięki poradnikowi zawierającemu proste instrukcje dla osób niewidomych lub niedowidzących oraz ich opiekunów można nauczyć się jak posługiwać się oznaczonymi środkami higienicznymi oraz produktami służącymi do utrzymania porządku w gospodarstwie domowym. Zasadnym jest tworzenie warunków dla osób z deficytem wzroku do samorealizacji w codziennym życiu i zachowania jak najwyższego poziomu samodzielności i zaradności. Poradnik zawiera pomysły jak można oznaczyć różnego rodzaju środki chemiczne, aby ułatwić w/w osobom funkcjonowanie i poprawić bezpieczeństwo ich stosowania. Jeżeli poradnik trafi do szerszego grona, z pewnością będzie to miłowy krok w pomocy osobom potrzebującym, pod hasłem: „Jaśniej w ciemności”.

WYKONANIE OZNACZENIA / OPASKI DO ŚRODKA CHEMICZNEGO UŻYWANEGO W ŁAZIENCE, TYPU : DOMESTOS, ACE, PŁYN DO MYCIA PODŁÓG

Potrzebne przedmioty:

- środek chemiczny 1szt
- taśma samoprzylepna 2x2cm
- trójkąt/kwadrat wycięty z grubego papieru ściernego, tak aby pod ręką można było wyczuć wyraźnie ostrą strukturę 4x5cm (w zależności od wielkości opakowania)
- nożyczki 1szt
- opaska z kółkiem, pileczką, dzwonkiem – dodatkowo dla bezpieczeństwa, aby można było usłyszeć dźwięk, stukot informujący o niebezpiecznym środku – 1 szt

Sposób wykonania:

Odcinamy kawałek taśmy samoprzylepnej dwustronnej i naklejamy na pojemnik, przykładamy wycięty z kartonu znaczek. Kolejny krok to zawiązanie opaski z kulką, która wydaje dźwięki.

1.



2.



3.



4.



5.



6.





WYKONANIE OPASKI NA BALSAM DO CIAŁA

Potrzebne elementy:

- Nożyczki 1 szt
- taśma dwustronna 5-7cm
- literka B wypukła 1 szt
- figurka postaci człowieka 1 szt

Wykonanie:

Odcinamy kawałek taśmy dwustronnej, przyklejamy w miejscu najbardziej dla nas dogodnym i naklejamy literkę B, dodatkowo przyklejamy figurkę postaci człowieka, co symbolizować będzie, iż jest to produkt przeznaczony do całego ciała.

1.



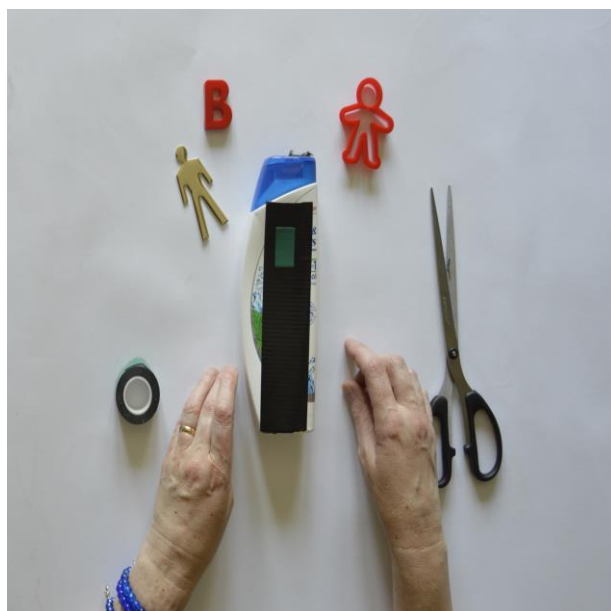
2.



3.



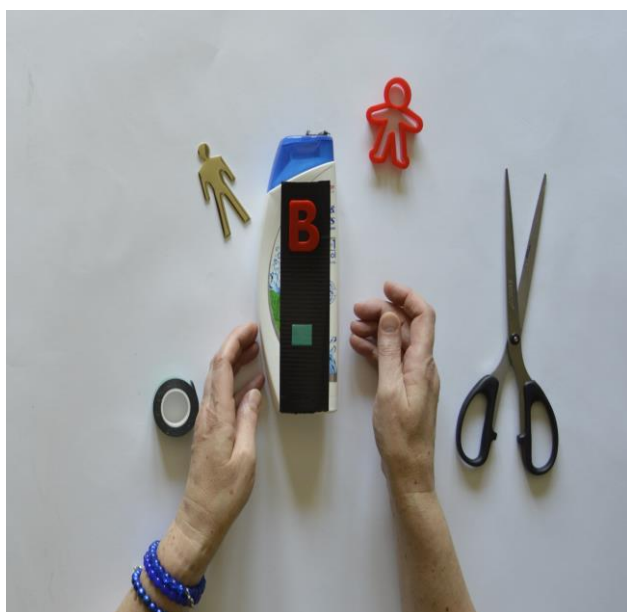
4.



5.



6.



7.



8.



WYKONANIE OPASKI NA PŁYN DO KĄPIELI

Potrzebne elementy:

- taśma dwustronna 3-5cm
- nożyczki 1 szt
- opaska z gumy 1 szt
- taśma rzep 3-5cm
- gumowa kacuszka 1 szt
- gumka z kokardką 1 szt
- literki PK 2 szt
- taśma z perelkami 10cm
- folia bąbelkowa symbolizująca pianę i wszystko to z czym może kojarzyć się kąpiel - 10x5cm

Sposób wykonania:

- ◆ naciągamy gumkę z perelkami na butelkę, następnie do gumki przyklejamy rzep i literki PK
- ◆ wykonujemy kokardę z folii bąbelkowej, wiążemy w środku, naklejamy na butelkę
- ◆ kacuszkę możemy przywiązać do butelki gumką

1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.



1.



2.



3.



WYKONANIE OPASKI NA SZAMPON DO WŁOSÓW

1. Potrzebne elementy:

- butelka z szamponem 1 szt
- literki S, Z 2 szt
- kawałek gąbki 6cm
- taśma dwustronna 2x2cm

2. Sposób wykonania:

odcinamy kawałek gąbki, wycinamy „włoski”, przyklejamy do butelki na taśmie, pod nią, jako dodatkowe oznaczenie przyklejamy literki S, Z

1.



2.



3.



4.



5.



WYKONANIE OPASKI NA PŁYN DO NACZYŃ

1. Potrzebne elementy:

- butelka z płynem 1 szt
- taśma dwustronna 4cm
- literka N 1 szt
- koraliki, gwiazdki 10-20 szt
- myjka plastikowa 1 szt
- rękawice gumowe 1 szt

2. Sposób wykonania:

- ◆ naciągamy myjkę do naczyń na butelkę
- ◆ wycinamy kawałek taśmy i naklejamy na butelkę, przyklejamy literkę N
- ◆ naklejamy na taśmie kilka rzędów koralików lub gwiazdek
- ◆ naciągamy na butelkę gumową rękawicę

1.



2.



3.



1.



JAKIE OZNACZENIA MOŻEMY ZASTOSOWAĆ DLA DZIECI/MŁODZIEŻY NIEDOWIDZĄCYCH I NIEWIDOMYCH

- można zakupić plastikowe lub gumowe elementy takie jak: kuleczki, zwierzątka, samochodziki, laleczki, postacie z bajek, breloczki lub też inne, które posiadamy w domu

PRZYKŁAD:

- na lakier do włosów przyklejamy taśmą dwustronną mały pukiel sztucznych włosów niepotrzebnej lalki
- na szampon – dla dziewczynki: laleczka, dla chłopca: piłeczka gumowa