



KOLEJNY KROK

ZESTAW PYTAŃ

FUNDACJA NA RZECZ RODZIN PARANTELA



Kompetencje osobiste:

Pytanie 1. (dążenie do rezultatów): W sytuacji, kiedy mam do wykonania kilka ważnych rzeczy zachowuję się w następujący sposób:

- a) Robię wszystko, aby wykonać wszystkie zadania
- b) Zależy mi, by chociaż część zadań była dobrze wykonana
- c) Jeśli zrobię bardzo dobrze choć jedno zadanie to uznam to za wystarczające

Pytanie 2. (elastyczność myślenia): Kiedy mam poważny problem i nie wiem, jak postąpić:

- a) Myślę, jak zrobiłam kiedyś i postępuję dokładnie tak samo
- b) Radzę się kogoś z otoczenia
- c) Zastanawiam się nad alternatywnymi możliwościami i próbuję czegoś, czego dotąd nie próbowałam

Pytanie 3. (gotowość do uczenia się): Uczenie się nowych rzeczy jest dla mnie:

- a) Przyjemnością i wyzwaniem
- b) Jest czymś normalnym w życiu
- c) Nieatrakcyjne i trudne

Pytanie 4. (kreatywność): Kiedy mam zrobić remont:

- a) Korzystam z gotowych wzorów z marketów
- b) Szukam kompozycji w Internecie
- c) Inspiruję się innymi i szukam w tym własnej drogi aranżacji

Pytanie 5. (myślenie analityczne): Kiedy ktoś prosi mnie o radę w ważnej sprawie:

- a) Mam zawsze gotową radę
- b) Dopytuję o kilka szczegółów
- c) Staram się naprawdę wczuć w sytuację tej osoby i zrozumieć trudność sytuacji

Pytanie 6. (organizacja pracy własnej): Obowiązkowość w moim wydaniu to:

- a) Coś naturalnego i ważnego dla mnie
- b) Coś, czego nauczono mnie w szkole i pracy
- c) Sztuczne wymagania, które utrudniają mi funkcjonowanie

Pytanie 7. (otwartość na zmiany): Planując wakacje:

- a) Jeżdżę w te same znane miejsca
- b) Jeżdżę w nowe miejsca, ale zawsze dokładnie je sprawdzam
- c) Spontanicznie wybieram kierunek podróży i czas pobytu w danym miejscu

Pytanie 8. (podejmowanie decyzji): Wybierając nowy płaszcz na zimę:

- a) Doskonale wiem, czego chcę i właśnie tego szukam w sklepie
- b) Zawsze biorę na zakupy przyjaciółkę, która mi doradza
- c) Szukam opinii w Internecie, śledzę najnowsze trendy i recenzje blogerek

Pytanie 9. (radzenie sobie z niejednoznacznością): Jeśli jestem w sytuacji, która nie jest dla mnie oczywista:

- a) Jestem spanikowana i nie potrafię opanować stresu
- b) Próbuję za wszelką cenę zrozumieć, co tak naprawdę się dzieje
- c) Z łatwością odnajduję się w sytuacji i panuje nad emocjami

Pytanie 10. (radzenie sobie ze stresem): Kiedy jestem mocno zestresowana:

- a) Stosuję sprawdzone metody radzenia sobie z tym stanem



- b) Próbuję się zająć czymś innym
- c) Jest to dla mnie paralizujące i nie potrafię się na niczym skupić

Pytanie 11. (rozwiązywanie problemów): Kiedy się z kimś pokłóć:

- a) Czekam aż druga strona wyciągnie rękę na zgodę
- b) Noszę ten problem w sobie
- c) Szukam rozwiązania konfliktu

Pytanie 12. (rozwój zawodowy): Chciałabym pracować w miejscu:

- a) Gdzie za dużo się nie zmienia
- b) Które odpowiada moim kompetencjom
- c) Które daje duże możliwości zdobywania nowych umiejętności

Pytanie 13. (samodzielność): Kiedy mam wykonać coś sama:

- a) Bardzo mi to odpowiada
- b) Najpierw muszę się poradzić
- c) Jest to dla mnie wyjątkowo trudne

Pytanie 14. (sumienność): Wykonując skomplikowane i złożone zadanie:

- a) Staram się by każdy element był wykonany jak najlepiej
- b) Zależy mi, by całość zadania była wykonana poprawnie
- c) Jeśli jest bardzo trudne, to szybko się męczę

Pytanie 15. (zarządzanie czasem): Mój kalendarz to:

- a) Jeden wielki chaos
- b) W miarę zaplanowane tydzień
- c) Podstawowe narzędzie do planowania każdego dnia

Kompetencje społeczne:

Pytanie 16. (autoprezentacja): Kiedy chcę zrobić na kimś wrażenie:

- a) Doskonale wiem co zrobić i powiedzieć
- b) Lekko się denerwuję, ale to mi pomaga zaprezentować się tak, jak chcę
- c) Im bardziej mi zależy, tym gorzej się prezentuję

Pytanie 17. (budowanie relacji z innymi): Wokół mnie:

- a) Jest wiele bliskich mi osób
- b) Jest kilka ważnych osób
- c) Ciągłe przewijają się nowe osoby

Pytanie 18. (dzielenie się wiedzą i doświadczeniem): Kiedy mam uczyć innych:

- a) Robię to z ogromnym zapałem i radością
- b) Przygotowuję materiały i przekazuję wiedzę
- c) Czuję się, jakbym musiała zrobić coś za karę

Pytanie 19. (komunikacja pisemna): Kiedy muszę napisać pismo do urzędu:

- a) Szybko tworzę schludny i rzeczowy dokument
- b) Szukam w Internecie gotowych wzorów i odpowiedzi
- c) Próbuję napisać sama, ale zawsze proszę kogoś o poprawki

Pytanie 20. (komunikatywność): Rozmawiając z innymi ludźmi:

- a) Bardzo szybko łąpię z nimi wspólny język
- b) Mówię to, co mam do powiedzenia i zajmuję się czymś innym
- c) Czasem trudno mi ubrać moje myśli w słowa

Pytanie 21. (kultura osobista): Jestem postrzegana jako osoba:

- a) Która zawsze wie, jak się zachować
- b) Której czasem zdarzają się małe wpadki
- c) Która nic nie robi z ogólnie przyjętych norm zachowań

Pytanie 22. (negocjowanie): Wynajmując fachowca do remontu:

- a) Akceptuję pierwszą cenę
- b) Pytam o jakieś możliwości upustu
- c) Muszę zawsze coś wynegocjować dla siebie

Pytanie 23. (obsługa klienta): Udzielając komuś obcemu informacji:

- a) Robię to z przyjemnością i rzeczowo
- b) Odpowiadam konkretnie na pytanie
- c) Staram się go zbyć

Pytanie 24. (orientacja na klienta): Doradzając komuś:

- a) Staram się dowiedzieć, co jest dla niego najważniejsze
- b) Chcę, żeby zrobił to, co według mnie jest najlepsze
- c) Mówię cokolwiek bez większego zaangażowania

Pytanie 25. (otwartość na innych): Jak się czujesz poznając nowe osoby:

- a) Fantastycznie, to dla mnie bardzo wartościowe doświadczenie
- b) Od czasu do czasu sprawia mi to przyjemność, byle nie zdarzało się zbyt często
- c) Czuję się zestresowana i chcę już iść

Pytanie 26. (proces sprzedaży): Sprzedając samochód:

- a) Robię/Zrobiłabym najpierw dokładne badanie rynku
- b) Zbieram/Zbierałabym oferty zainteresowanych
- c) Sprzedaję/sprzedałabym pierwszej osobie, która się decyduje

Pytanie 27. (prowadzenie prezentacji): Kiedy mam coś powiedzieć na forum:

- a) Mówię z pełnym przekonaniem i pewnością w głosie
- b) Mówię to, co ważne i konieczne
- c) Staram się jak najszybciej wycofać z tej sytuacji

Pytanie 28. (relacje z klientem): W kontakcie z innymi ludźmi:

- a) Staram się dbać o ich dobre samopoczucie
- b) Zachowuję się przyzwoicie
- c) Nie jestem specjalnie zaangażowana

Pytanie 29. (relacje z przełożonymi): Kiedy zatrzymuje mnie policja:

- a) Uważnie słucham i staram się być uprzejma
- b) Wysłuchuję, bo muszę
- c) Jeśli nie muszę to się nie odzywam



Pytanie 30. (współpraca w zespole): Wykonując zadania w grupie:

- a) Chętnie wszystkimi zarządzam
- b) Zachęcam wszystkich do aktywności
- c) Czekam aż inni wykonają większość roboty

Kompetencje menadżerskie:

Pytanie 31. (budowanie zespołów): Kiedy potrzebuję kogoś do pomocy:

- a) Potrafię zachęcić innych do współpracy
- b) Jeśli bardzo się postaram ktoś z reguły mi pomoże
- c) Rzadko udaje mi się kogoś przekonać do pomocy

Pytanie 32. (delegowanie zadań): Kiedy mam dużo na głowie:

- a) Zawsze proszę kogoś o pomoc
- b) Czasem posiłkuję się innymi
- c) Robię wszystko sama, bo tylko ja robię to dobrze

Pytanie 33. (motywowanie): Kiedy chcę, żeby ktoś coś dla mnie zrobił:

- a) Szybko potrafię go zachęcić
- b) Czasem długo go namawiam
- c) Proszę o pomoc, ale jak ktoś nie chce to jego sprawa

Pytanie 34. (ocena i rozwój podwładnych): Opowiadając o swoich znajomych:

- a) Staram się mówić o ich dobrych cechach
- b) Opowiadam o nich wesoło a czasem kompromitujące historie
- c) Z łatwością wytykam ich błędy

Pytanie 35. (odwaga kierownicza): Kiedy czuję, że powinnam zareagować:

- a) Robię to z pełną determinacją
- b) Robię tylko to, co muszę
- c) Czekam w nadziei, że sytuacja się sama rozwiąże

Pytanie 36. (przywództwo): Planując weekendowy wyjazd:

- a) Pierwsza proponuję sposób spędzania czasu
- b) Realizuję najważniejsze punktu z lokalnego przewodnika
- c) Czekam aż sytuacja sama się rozwinie

Pytanie 37. (rozwiązywanie konfliktów): Jeśli bliskie mi osoby bardzo się pokłócą:

- a) Zawsze znajduję sposób, by ich pogodzić
- b) Angażuję się, jeśli to konieczne
- c) Unikam wchodzenia w tą sprawę

Pytanie 38. (zarządzanie informacjami): Przeglądając strony internetowe:

- a) Podsyłam znajomym linki do stron, które na pewno ich zainteresują
- b) Jak znajdę coś ciekawego – wysyłam wszystkim znajomym
- c) Cieszę się, gdy przeczytam coś interesującego

Pytanie 40. (zarządzanie projektami): Planując duży remont:

- a) Dokładnie planuję wszystkie etapy, potrzebne materiały i koszty
- b) Orientacyjnie szacuję czas i wartość remontu
- c) Interesuję się tematem, kiedy realnie się dzieje



Kompetencje specjalistyczno-techniczne

Pytanie 41. (analiza danych): Czytając skomplikowaną instrukcję obsługi:

- a) Staram się dokładnie zrozumieć krok po kroku, co należy wykonać
- b) Przeglądam główne punkty i próbuję trochę na oślep
- c) Przeglądam pierwszą stronę i przechodzę do działania

Pytanie 42. (budżetowanie): Posiadając pewną ilość gotówki:

- a) Rozważnie planuję, na co ją przeznaczę
- b) Planuję wydatki, ale nie zawsze trzymam się ustaleń
- c) Wydaję wszystko bez większego planowania

Pytanie 43. (diagnozowanie potrzeb klienta): Kiedy dziecko czegoś potrzebuje:

- a) Bardzo szybko potrafię rozpoznać co to jest
- b) Próbuję razem z nim zastanowić się czego potrzebuje
- c) Proponuję zawsze te same rzeczy, w końcu dziecko się na coś decyduje

Pytanie 44. (dyspozycyjność): W ciągu tygodnia:

- a) Mam bardzo mało wolnego czasu
- b) Mam czas, jeśli o to zadbam
- c) Mam sporo wolnego czasu

Pytanie 45. (Języki obce): Potrafię komunikować się z języku obcym:

- a) Bardzo dobrze
- b) Średnio
- c) Raczej słabo

Pytanie 46. (księgowość): Rozliczenie PITu i sprawy urzędowe:

- a) Zawsze robię sama, bo dobrze się na tym znam
- b) Robię sama na podstawie informacji z Internetu
- c) Robi za mnie znajoma księgowa

Pytanie 47. (pozyskiwanie informacji): Gdy jestem w nowym miejscu:

- a) Stosuję zasadę „koniec języka za przewodnika”
- b) Szukam informacji w Internecie
- c) Czekam aż ktoś znajomy się mną zaopiekuje

Pytanie 48. (rozliczanie i administrowanie wynagrodzeniami): Jak oceniasz znajomość zasad obliczania wynagrodzeń pracowniczych:

- a) Doskonale znam składniki i zasady wynagradzania pracowników
- b) Znam zasady, ale nie umiem obliczać wynagrodzeń
- c) Słabo się w tym orientuję

Pytanie 49. (umiejętności IT): Jeśli chodzi o programy komputerowe:

- a) Znam ich sporo i szybko uczę się nowych
- b) Znam podstawowe i korzystam z nich na co dzień
- c) Korzystam z komputera raczej niechętnie

Pytanie 50. (wykorzystanie narzędzi biurowych): Obsługa komputera, drukarki i centrali telefonicznej to dla mnie:

- a) Nic skomplikowanego



- b) Urządzenia wymagające instruktażu
- c) Spore wyzwanie

Pytania dodatkowe/pogłębiające:

1/3. (gotowość do uczenia się): Gdybym mogła uczyć się pracując:

- a) Byłaby to dla mnie praca marzeń
- b) Mogłoby to być ciekawe, ale obciążające
- c) Nie wyobrażam sobie takiej sytuacji

2/7. (otwartość na zmiany): Gdybym mogła przeprowadzić się do innego miasta i dzięki temu znacząco poprawić warunki życia:

- a) Zrobiłabym to bez wahania
- b) Musiałabym się poważnie zastanowić
- c) Aktualnie na pewno bym tego nie zrobiła

3/13. (samodzielność): Praca na samodzielnym stanowisku:

- a) To idealne miejsce dla mnie
- b) Byłaby dla mnie pewnym wyzwaniem
- c) Na pewno nie jest dobrą propozycją dla mnie

4/18. (dzielenie się wiedzą i doświadczeniami): Czuję, że moja wiedza i doświadczenia:

- a) Mogą być interesujące i przydatne dla innych
- b) Są podobne jak innych ludzi i niczym się nie wyróżniają
- c) Nikogo by nie zainteresowały

5/27. (prowadzenie prezentacji): Przygotowując się do prezentacji:

- a) Wkładam w to tyle zapału, że sama prezentacja to czysta formalność
- b) Samo przygotowanie budzi we mnie pewien stres
- c) Robię wszystko, żeby finalnie nie musieć prezentować

6/30. (współpraca w zespole): Kiedy mam wykonywać zadania w grupie:

- a) Jestem pełna zapału i optymizmu
- b) Najpierw sprawdzam z kim będę pracować
- c) Czuję się zmuszona

7/32. (delegowanie zadań): Kiedy czuję, że jestem w czymś dobra:

- a) Wspieram innych w zdobywaniu tej samej umiejętności
- b) Inne proste zadania chętnie przekazuję dalej
- c) Zawsze robię to sama, bo jestem w tym najlepsza

8/37. (rozwiązywanie konfliktów): Kiedy kelner poda mi zimną zupę:

- a) Uprzejmie zwracam uwagę prosząc o nową porcję
- b) Głośno okazuję swoje niezadowolenie i oczekuję na reakcję kelnera
- c) Udaję, że nic się nie stało

9/42. (budżetowanie): Wydatki planuję:

- a) Z dużym wyprzedzeniem by spokojnie zorganizować pieniądze
- b) Kiedy mam pieniądze, bo tylko wtedy ma to sens
- c) Nie lubię specjalnie planować wydatków



10/ 47. (pozyskiwanie informacji): Kiedy nurtuje mnie jakieś pytanie:

- a) Staram się dogłębnie zbadać temat i znaleźć wiele różnych informacji
- b) Przeczytam 1-2 artykuły i mi to wystarczy
- c) Czekam aż odpowiedź sama się znajdzie



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Małe Wielkie Zmiany

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

