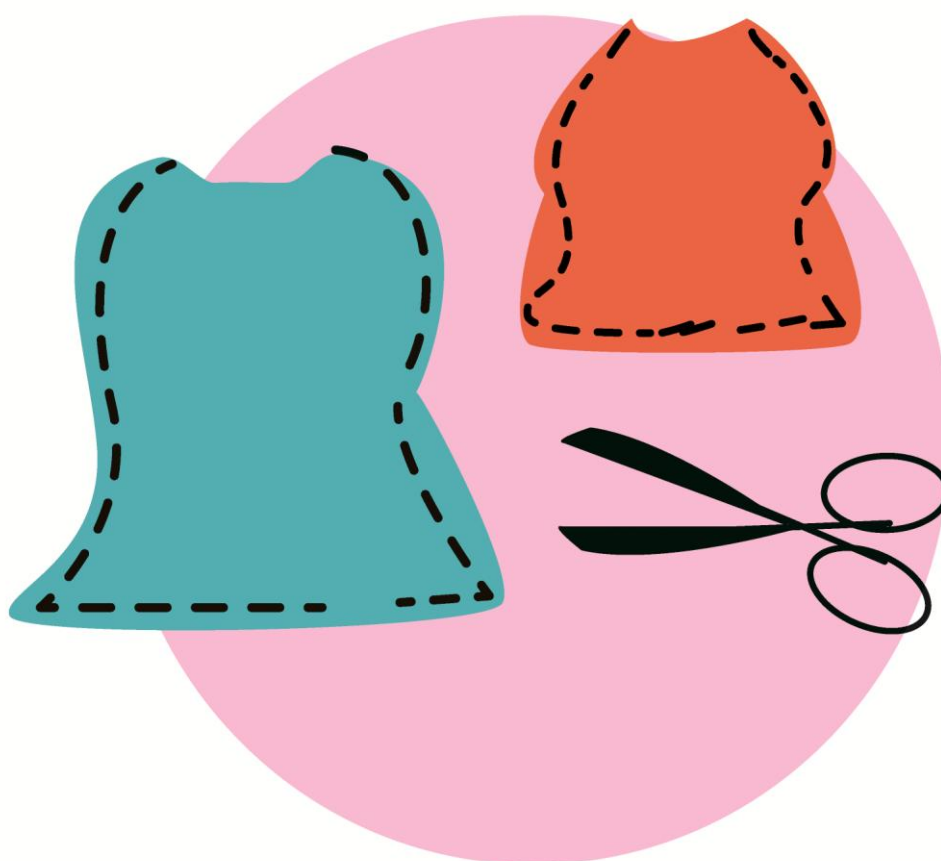


AUTOR: JOANNA NOWACKA

KOLOROWE BABECZKI

SCENARIUSZ PIERWSZEGO WARSZTATU Z KRAWCOWĄ



Projekt realizowany jest w ramach projektu grantowego „Generator Innowacji. Sieci Wsparcia”, prowadzonego w formule inkubatora innowacji społecznych, przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „e”. Projekt finansowany był ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020. Wkład własny zapewniła Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności w ramach Programu „Uniwersytety Trzeciego Wieku – Seniorzy w akcji”.

Spis treści:

- 1.Czas trwania warsztatu
- 2.Prowadzący warsztat
- 3.Ustawienie Sali
- 4.Wymagane umiejętności/kompetencje prowadzącego
- 5.Potrzebne narzędzia/materiały
- 6.Cel warsztatu
- 7.Plan spotkania
- 8.Uwagi
- 9.Materiały pomocnicze dla prowadzących

1.Czas trwania warsztatu:

6 godzin z przerwami kawowymi, w zależności od potrzeb i zmęczenia uczestników

2.Prowadzący warsztat: minimum dwie osoby

- krawcowa
- koordynator projektu
- minimum 2 wolontariuszy

3.Ustawienie sali:

- duży stół, krzesła na około (każda seniorka potrzebuje ok. 50 x 50 cm blatu roboczego
- kącik kawowy
- ze względu na wiek uczestników warto pomyśleć o sali na parterze i łatwo dostępnej toalecie
- sala powinna być dobrze przewietrzona i ciepła

4.Wymagane umiejętności/kompetencje prowadzącego:

- zawód: krawcowa
- doświadczenie w pracy z grupą starszych osób
- komunikatywność
- cierpliwość
- kreatywność w doborze metod i pomocy wykorzystywanych podczas warsztatów

5.Potrzebne narzędzia/materiały

- miarki (centymetr)
- nożyczki
- mydełka / kreda / kredki do rysowania po tkaninach (np. biała, czerwona, czarna i żółta aby linie były widoczne zarówno na jasnych jak i ciemnych tkaninach)
- szpilki
- igły i nitki

- tytka dla każdej Seniorki, która zawiera:
- * instrukcję JAK USZYĆ SUKIENKĘ (załącznik „instrukcja JAK USZYĆ SUKIENKĘ)
- * wybrane przez nią tkaniny (1 kawałek materiału na przód i 1 na tył sukienki)
- * podpisany, wykroj przygotowany przez krawcową
- * zestaw szpilek i igieł

6.Cel warsztatu:

- Nauczenie uczestniczek
- * jak korzystać z instrukcji
- * jak korzystać z wykroju
- * jak wycinać tkaniny
- * jak fastrygować
- * jak zaznaczać niezbędne zmiany i poprawki

7.Plan spotkania:

- Powitanie i przedstawienie się krawcowej i grupy
- Rozdanie tytek z instrukcją, materiałami, wykrojem, zestawem szpilek i igieł
- Prezentacja Instrukcji (załącznik INSTRUKCJA SZYCIA SUKIENKI) przez krawcową
- Pytania i odpowiedzi dotyczące instrukcji
- Szycie sukienki według Instrukcji i wykroju
- Przymiarka wyciętych i sfastrygowanych wykrojów
- Poprawki krawcowej co do długości sukienek, rękawów, dekoltu itp.
- Zaproszenie na kolejne spotkanie

8.UWAGI:

Sugeruję przestać kiedy osoby starsze są zmęczone, nie robimy nic na siłę. Jeśli seniorki nie są w stanie dokończyć szycia sukienek lub obawiają się, że je zniszczą, boją się szycia sukienek, sugeruję aby krawcowa je dokończyła a seniorki zapraszamy na warsztat szycia łatwych toreb lub poszewek. Sugeruję aby na warsztacie obecne były 2 krawcowe.