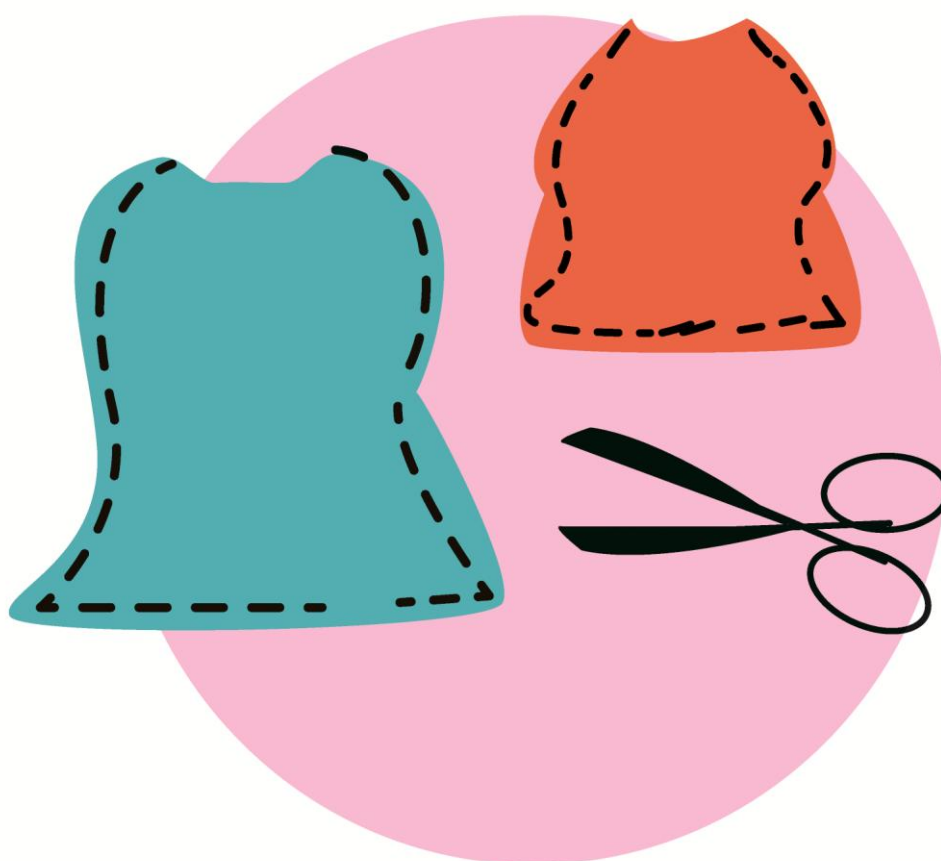


AUTOR: JOANNA NOWACKA

KOLOROWE BABECZKI

SCENARIUSZ DRUGIEGO WARSZTATU Z KRAWCOWĄ



Projekt realizowany jest w ramach projektu grantowego „Generator Innowacji. Sieci Wsparcia”, prowadzonego w formule inkubatora innowacji społecznych, przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „e”. Projekt finansowany był ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020. Wkład własny zapewniła Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności w ramach Programu „Uniwersytety Trzeciego Wieku – Seniorzy w akcji”.

Spis treści:

- 1.Czas trwania warsztatu
- 2.Prowadzący warsztat
- 3.Ustawienie sali
- 4.Wymagane umiejętności/kompetencje prowadzącego
- 5.Potrzebne narzędzia/materiały
- 6.Cel warsztatu
- 7.Plan spotkania
- 8.Uwagi
- 9.Materiały pomocnicze dla prowadzących

1.Czas trwania warsztatu:

6 godzin z przerwami kawowymi, w zależności od potrzeb i zmęczenia uczestników

2.Prowadzący warsztat: minimum cztery osoby

- minimum 2 krawcowe
- koordynator projektu
- minimum 2 wolontariuszy

3.Ustawienie sali:

- duży stół, krzesła na około (każda seniorka potrzebuje ok. 50 x 50 cm blatu roboczego
- kącik kawowy
- ze względu na wiek uczestników warto pomyśleć o sali na parterze i łatwo dostępnej toalecie
- sala powinna być dobrze przewietrzona i ciepła

4.Wymagane umiejętności/kompetencje prowadzącego:

- zawód: krawcowa
- doświadczenie w pracy z grupą starszych osób
- komunikatywność
- cierpliwość
- kreatywność w doborze metod i pomocy wykorzystywanych podczas warsztatów

5.Potrzebne narzędzia/materiały

- gotowe sukienki
- tytki Seniorek
- maszyny do szycia
- żelazka i deski do prasowania
- linijki

- miarki (centymetr)
- nożyczki
- mydełka / kreda / kredki do rysowania po tkaninach (np. biała, czerwona, czarna i żółta aby linie były widoczne zarówno na jasnych jak i ciemnych tkaninach)
- szpilki
- igły i nitki

6.Cel warsztatu:

- Nauczenie uczestniczek
 - * jak korzystać z instrukcji
 - * jak używać maszyny do szycia (włączyć, nawlec nitkę, odpowiednio ustawić, obsłużyć, wyłączyć)
 - * jak wycinać tkaniny
 - * jak fastrygować
 - * jak zaznaczać niezbędne zmiany i poprawki

7.Plan spotkania:

- Powitanie
- Rozdanie sukienek
- Przymiarki i ewentualne poprawki
- Prezentacja sposobu działania i nauka obsługi maszyn
- Szycie prostych toreb lub poszewek na poduszki z pozostałych materiałów
- Zaproszenie na kolejne spotkanie

8.UWAGI:

Sugeruję przestać kiedy osoby starsze są zmęczone, nie robimy nic na siłę.