

AUTOR: JOANNA NOWACKA

KOLOROWE BABECZKI

SCENARIUSZ WARSZTATU ZE STYLISTKĄ



Projekt realizowany jest w ramach projektu grantowego „Generator Innowacji. Sieci Wsparcia”, prowadzonego w formule inkubatora innowacji społecznych, przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „e”. Projekt finansowany był ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020. Wkład własny zapewniła Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności w ramach Programu „Uniwersytety Trzeciego Wieku – Seniorzy w akcji”.



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Spis treści:

- 1.Czas trwania warsztatu
- 2.Prowadzący warsztat
- 3.Ustawienie Sali
- 4.Wymagane umiejętności/kompetencje prowadzącego
- 5.Potrzebne narzędzia/materiały
- 6.Plan spotkania
- 7.Uwagi
- 8.Materiały pomocnicze dla prowadzących

1.Czas trwania warsztatu:

6 godzin z przerwami kawowymi, w zależności od potrzeb i zmęczenia uczestników

2.Prowadzący warsztat:

- stylistka
 - koordynator projektu
 - wolontariusze (minimum 2)
- dobrze aby na tym warsztacie była również obecna krawcowa

3.Ustawienie sali:

- duży stół, krzesła na około (każda seniorka potrzebuje ok. 50 x 50 cm blatu roboczego
- kącik kawowy
- ze względu na wiek uczestników warto pomyśleć o sali na parterze i łatwo dostępnej toalecie
- sala powinna być dobrze przewietrzona i ciepła

4.Wymagane umiejętności/kompetencje prowadzącego:

- zawód: stylistka
- doświadczenie w prowadzeniu warsztatów o figurach, kolorach, stylach itp
- doświadczenie w pracy z grupą starszych osób
- komunikatywność
- cierpliwość
- kreatywność w doborze metod i pomocy wykorzystywanych podczas warsztatów

Cechy sprzyjające budowaniu dobrych relacji z seniorami:

- pozytywne nastawienie i sympatia okazywana uczestnikom
- umiejętność wsparcia i motywowania
- cierpliwość i zaangażowanie
- elastyczność (praca z grupami seniorów wymaga otwartości na zmiany)
- poczucie humoru

5. Potrzebne narzędzia/materiały

- ekran, rzutnik, laptop, głośniki jeśli stylistka przygotuje prezentację multimedialną
- flipchart
- pisaki kolorowe
- kartki papieru
- nożyczki
- bardzo dużo próbek materiałów w romiarze co najmniej 30 x 30cm

6. Plan spotkania:

- Powitanie i przedstawienie ekspertki
- Przypomnienie ustalonych zasad
- Prezentacja stylistki o wzorach, kolorach, tkaninach, w kontekście tego co jest twarzowe, co optycznie wyszczupla, co wydłuża/skraca, co pasuje do jakiej figury, oprawy koloru oczu, włosów i osobowości.
- Przedstawienie przez koordynatora, propozycji kroju sukienki, którą każda z Seniorek uszyje w ramach projektu. (Prezentowane sukienki zostały uszyte wcześniej, we współpracy z konstruktorem, projektantem i krawcową, w celu prezentacji.

Prowadzący powinien mieć przygotowane 2-3 sukienki, np.:

- * jasną i ciemną
- * kwiecistą i geometryczną
- * mniejszą i większą
- * z dłuższym i krótszym rękawem
aby każda Pani mogła przymierzyć sukienkę i zdecydować co woli, w której wersji korzystniej wygląda i lepiej się czuje)
- Wyjaśnienie zalet fasonu sukienki, przez stylistkę:
 - * kształt litery A ukrywa brzuszki, boczki, biodra i uda. Jest bardzo zgrabny, wygodny i nowoczesny
 - * tkanina z przodu sprawia, że kształt litery A jest zachowany zarówno patrząc z przodu jak i z boku. Jersey z tyłu sprawia, że sukienkę jest łatwo zakładać i zdejmować. Dzięki użyciu rozciągliwego materiału, dekolot może być zabudowany a sukienkę będzie łatwo nałożyć przez głowę. Użycie 2 różnych tkanin bardzo wyszczupla sylwetkę
 - * kimonowe rękawy są łatwe do uszycia, wygodne do zakładania i zdejmowania nawet dla osób z ograniczoną ruchomością kręgosłupa, barków, ramion
 - * dłuższy rękawek ukryje zwiotczałą skórę czy blizny
 - * dekolot może być głębszy lub bardziej zabudowany
- Wspólne pomiary (w parach) i wypełnianie tabelki (załącznik „SUKIENKA TABELKA”)
- Wybór tkanin na sukienki z pomocą koleżanek i stylistki
- Pożegnanie i zaproszenie na kolejne spotkanie

7.UWAGI:

Sugeruję robić przerwy lub przestać kiedy osoby starsze są zmęczone, nie robimy nic na siłę.

8.Materiały pomocnicze dla prowadzących:

- załącznik: SUKIENKA TABELKA