

Wywiad swobodny pt. Jakość życia a uczestnictwo w Międzypokoleniowym Klubie Aktywności

Respondenci: seniorzy rozpoczynający i kończący udział w spotkaniach Międzypokoleniowego Klubu Aktywności

Kwestionariusz wywiadu I.

Imię i nazwisko

Data prowadzenia wywiadu:.....(*rozpoczęcie*)

Co może Panu/Pani dać uczestnictwo w Międzypokoleniowym Klubie Aktywności?
Proszę wymienić przynajmniej trzy cele/korzyści/zmiany.

Kwestionariusz wywiadu II.

Imię i nazwisko

Data prowadzenia wywiadu:.....(*zakończenie*)

Co dało Panu/Pani uczestnictwo w Międzypokoleniowym Klubie Aktywności? Proszę odnieść się do celów/korzyści/zmian, o których rozmawialiśmy, gdy rozpoczął(a) Pan/i udział w spotkaniach.

Ankieta ewaluacyjna dla uczestników Międzypokoleniowego Klubu Aktywności

Respondenci: seniorzy kończący udział w spotkaniach Międzypokoleniowego Klubu Aktywności

Ankieta dla uczestników Międzypokoleniowego Klubu Aktywności

ZAZNACZ WŁAŚCIWE:			UWAGI
Ćwiczenia usprawniające umysł	Korzystam	NIE korzystam	
	Lubię	NIE lubię	
	Ważne	NIEważne	
Ćwiczenia gimnastyczne	Korzystam	NIE korzystam	
	Lubię	NIE lubię	
	Ważne	NIEważne	
Zajęcia z języka angielskiego	Korzystam	NIE korzystam	
	Lubię	NIE lubię	
	Ważne	NIEważne	
Zajęcia wspólne seniorzy/dzieci/rodzice	Korzystam	NIE korzystam	
	Lubię	NIE lubię	
	Ważne	NIEważne	
Czasopisma, prasa, krzyżówki	Korzystam	NIE korzystam	
	Lubię	NIE lubię	
	Ważne	NIEważne	
Wykłady i konsultacje dot. diety i zdrowego żywienia	Korzystam	NIE korzystam	
	Lubię	NIE lubię	
	Ważne	NIEważne	
Kontakty z innymi seniorami (rozmowy, śpiewanie, wychodzenie do ogrodu)	Korzystam	NIE korzystam	
	Lubię	NIE lubię	
	Ważne	NIEważne	

Kontakty z dziećmi (obserwacje, interakcje)	Korzystam	NIE korzystam	
	Lubię	NIE lubię	
	Ważne	NIEważne	
Kontakty z rodzicami dzieci (rozmowy, wsparcie)	Korzystam	NIE korzystam	
	Lubię	NIE lubię	
	Ważne	NIEważne	
Posiłki (śniadanie, obiad, owoce, napoje)	Korzystam	NIE korzystam	
	Lubię	NIE lubię	
	Ważne	NIEważne	
Opieka pielęgnarska	Korzystam	NIE korzystam	
	Lubię	NIE lubię	
	Ważne	NIEważne	

Projekt realizowany jest w ramach projektu grantowego „Generator Innowacji. Sieci Wsparcia”, prowadzonego w formule inkubatora innowacji społecznych, przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „e”. Projekt finansowany był ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020. Wkład własny zapewniła Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności w ramach Programu „Uniwersytety Trzeciego Wieku – Seniorzy w akcji”.