



III/1.2.

*Inkubator aktywności społeczno – zawodowej osób zależnych
intelektualnie jako wsparcie dla rodziców i opiekunów*

IV/2.3.

w ramach projektu

V/1.2.

**„Chcemy pracować – Innowacje w zakresie
usług opiekuńczych dla osób zależnych”**

Dziennik zajęć


Za zgodność
z oryginałem

2018-03-27

Stowarzyszenie „Dziedzictwo Jagiellońskie”



Harmonogram zajęć

L.p.	Tytuł modułu	Nazwisko prowadzącego	Data/dzień	Ilość godzin
1.	Rewalidacja	R. Kaczor	09.10.2017	6 h
2.	Rewalidacja	R. Kaczor	11.10.2017	6 h
3.	Rewalidacja	R. Kaczor	13.10.2017	6 h
4.	Rewalidacja	R. Kaczor	16.10.2017	6 h
5.	Rewalidacja	R. Kaczor	18.10.2017	6 h
6.	Zajęcia manualne	K. Paniec	06.11.2017	6 h
7.	Zajęcia manualne	K. Paniec	08.11.2017	6 h
8.	Zajęcia manualne	K. Paniec	10.11.2017	6 h
9.	Zajęcia manualne	K. Paniec	13.11.2017	6 h
10.	Zajęcia manualne	K. Paniec	15.11.2017	6 h
11.	Zajęcia manualne	K. Paniec	17.11.2017	6 h
12.	Zajęcia manualne	K. Paniec	20.11.2017	4 h
13.	Psychoterapia	M. Kowalczyk	22.11.2017	6 h
14.	Psychoterapia	M. Kowalczyk	24.11.2017	6 h
15.	Psychoterapia	M. Kowalczyk	27.11.2017	6 h
16.	Psychoterapia	M. Kowalczyk	29.11.2017	6 h
17.	Psychoterapia	M. Kowalczyk	01.12.2017	7 h
18.	Psychoterapia	M. Kowalczyk	04.12.2017	7 h
19.	Psychoterapia	M. Kowalczyk	06.12.2017	6 h
20.	Zajęcia sensoryczno-motoryczne	J. Kaczor	27.12.2017	6 h

Za zgodność z oryginałem



Harmonogram zajęć

L.p.	Tytuł modułu	Nazwisko prowadzącego	Data/dzień	Ilość godzin
1.	Rewalidacja	R. Kaczor	09.10.2017	6 h
2.	Rewalidacja	R. Kaczor	11.10.2017	6 h
3.	Rewalidacja	R. Kaczor	13.10.2017	6 h
4.	Rewalidacja	R. Kaczor	16.10.2017	6 h
5.	Rewalidacja	R. Kaczor	18.10.2017	6 h
6.	Zajęcia manualne	K. Paniec	06.11.2017	6 h
7.	Zajęcia manualne	K. Paniec	08.11.2017	6 h
8.	Zajęcia manualne	K. Paniec	10.11.2017	6 h
9.	Zajęcia manualne	K. Paniec	13.11.2017	6 h
10.	Zajęcia manualne	K. Paniec	15.11.2017	6 h
11.	Zajęcia manualne	K. Paniec	17.11.2017	6 h
12.	Zajęcia manualne	K. Paniec	20.11.2017	4 h
13.	Psychoterapia	M. Kowalczyk	22.11.2017	6 h
14.	Psychoterapia	M. Kowalczyk	24.11.2017	6 h
15.	Psychoterapia	M. Kowalczyk	27.11.2017	6 h
16.	Psychoterapia	M. Kowalczyk	29.11.2017	6 h
17.	Psychoterapia	M. Kowalczyk	01.12.2017	7 h
18.	Psychoterapia	M. Kowalczyk	04.12.2017	7 h
19.	Psychoterapia	M. Kowalczyk	06.12.2017	6 h
20.	Zajęcia sensoryczno-motoryczne	J. Kaczor	27.12.2017	6 h

Za zgodność
z oryginałem

Projekt „Chcemy pracować – innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego IV Oś Priorytetowa Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój, Działanie 4.1: Innowacje społeczne

2018-09-27

Lista uczestników

l.p	Nazwisko i imię	adres	uwagi
1	Bugajski Jacek	26-600 Radom ul. Przytycka 106	
2	Bębenek Karol	26-600 Radom ul. Okulickiego 80 m 71	
3	Boruch Bartłomiej	26-600 Radom ul. Gołębiowska 58	
4	Chochol Dawid	26-652 Zakrzew Zatopolice 62a	
5	Pisarska Justyna	26-600 Radom ul. B. Chrobrego 13 m 49	
6	Karpeta Albert	26-600 Radom ul. Paderewskiego 23 m 3	
7	Rybiński Krzysztof	26-600 Radom ul. Folwarczna 63	
8	Sztąberek Adrian	26-600 Radom ul. Ozdobna 20 a	
9	Zyzek Marcin	26-600 Radom ul. Królewska 15 m 159	
10	Wachnik Dominik	26- Magnuszew Trzebień 20	

Za zgodność
z oryginałem

2018-08-27



Fundusze Europejskie
Wzrost i Pracę



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Umowa o powierzenie grantu Nr ZS-II.042.16.4.2017
z dnia 30.08.2017

w ramach testowania innowacji społecznej pn.:
„INKUBATOR AKTYWNOŚCI SPOŁECZNO – ZAWODOWEJ
osób zależnych jako wsparcie dla rodziców i opiekunów.”

Realizacja programu



data	Nazwa modułu	Treści zajęć	Liczba godz.	Imię i nazwisko prowadzącego	podpis
26.01.2018 v	Zajęcia przystosowane do życia społecznego	„Słowa, między ludźmi - formy gęstościowe w języku polskim. Gry dramatyczne z wykorzystaniem środków gęstościowych. Język mówiony & język pisany: list, e-mail, sms, karta pocztowa”		Asystent Jolanta Karon Zbigniew bandomierski	[Podpis]
29.01.2018 v		„Mowa ciała” - porajnyłowe formy porozumiewania się. Gest, mimika, postawa - ich znaczenie w porozumiewaniu się z innymi.		Jolanta Karon Zbigniew bandomierski	[Podpis]
31.01.2018 v	Zajęcia przystosowane do życia społecznego	„Jak cię widzę, tak cię piszę” - o tym, jakich informacji o sobie dostarczamy poprzez formy zachowania, się w określonych sytuacjach społecznych. Drama - dialogi improwizowane i ułożone.		Jolanta Karon Zbigniew bandomierski	[Podpis]
02.01.2018 v		„Ja i moja rodzina” - o sposobach porozumiewania się między członkami własnej rodziny. Wyrażanie uczuć i emocji.		Jolanta Karon Zbigniew bandomierski	[Podpis]
05.01.2018 v	Zajęcia przystosowane do życia społecznego	„Role społeczne” np. matka, ojciec, dziecko, brat, siostra, siostrzyczka itp. Gry dramatyczne uwzględniające różnicę między osobami. Gramatyka słownictwo do charakterystyki osób.		Jolanta Karon Zbigniew bandomierski	[Podpis]

Za zgodność z oryginałem








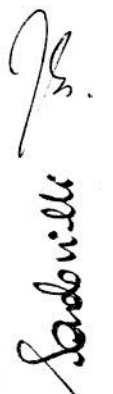
w ramach testowania innowacji społecznej pn.:

„INKUBATOR AKTYWNOŚCI SPOŁECZNO – ZAWODOWEJ
osób zależnych jako wsparcie dla rodziców i opiekunów”

07.02.2018	Zajęcia przygotowane do życia społecznego	„Je w gronie rówieśniczej” - rola przyjaźni i miłości w życiu ciężkiego; cechy dobrego przyjaciela, przyjaźń jako niezbędny element życia społecznego	Zbigniew bandomierski	Jolanta Kacior Jh Zandwielin	
09.02.2018		„Siwa codienne i odświętne” - ćwic. stylistyczne: rękodzieła żyronek, wycinanki, (imieniny, urodiny, Walentynki, święta) Gry dramatyczne - składanie żyronek, wycinanki kartek i upominków.	Zbigniew bandomierski	Jolanta Kacior Jh. Zandwielin	
12.02.2018		Zajęcia przygotowane do życia społecznego	„Prezentowanie własnej osoby” - Przygotowanie do autoprezentacji, intencje autoprezentacji, lista cech pozytywnych, sposób prezen- tacji - język, gest, ubiór.	Zbigniew bandomierski	Jolanta Kacior Jh Zandwielin
14.02.2018			„Je na rynku pracy” - norma- wa z pracodawcą, autoprezen- tacja, zawartość CV. Gry dramatyczne: pracodawca- - potencjalny pracownik. Ocena skuteczności prezentowa- nych dialogów.	Zbigniew bandomierski	Jolanta Kacior Jh. Zandwielin

Za zgodność
z oryginałem

Realizacja programu

data	Nazwa modułu	Treści zajęć	Liczba godz.	Imię i nazwisko prowadzącego	podpis
24.12.2017v	 Unia Europejska  Fundusze Europejskie  adom Umowa o powierzenie grantu Nr ZS-II.042.16.4.2017 z dnia 30.08.2017 Zajęcia sensoryjno - motoryczne w ramach testowania innowacji społecznej pn.: „INKUBATOR AKTYWNOŚCI SPOŁECZNO – ZAWODOWEJ osób zależnych jako wsparcie dla rodziców i opiekunów.”	Odbieranie bodźców wzrostrzanych poprzez zmysły: dotyk, ułtład przedsionkowy odbierający ruch, ciucie ciała, węch, smaki, wzrok, słuch. Ćwiczenia.		Asystent Jolanta Kacior Zbigniew bandomierski	
29.12.2017v		Stymulacja ułtładu przedsionkowego i proprioceptywno-dotykowego. Rozwijanie reakcji równowaznych: stabilizacji centralnej, reakcji posturalnych. Ćwiczenia.		Jolanta Kacior Zbigniew bandomierski	
03.01.2018v		Usprawnianie odruchów przedsionkowych. Stosowanie technik poprawiających procesy modulacji w obszcie środkowego ułtładu nerwowego. Ćwiczenia.		Jolanta Kacior Zbigniew bandomierski	
05.01.2018v		Poprawa kontroli posturalnej poprzez wyhamowanie przetwazalnych odruchów. Poprawa reakcji równowaznych - kontrola ciucia cięziaru ciała i przenoszenie cięziaru ciała. Ćwiczenia.		Jolanta Kacior Zbigniew bandomierski	
08.01.2018v		Normalizacja ułtładu dotykowego. Normalizacja ułtładu słuchowego. Aktywności rozwijające różnicowanie dotykowe.		Jolanta Kacior Zbigniew bandomierski	

Za zgodność z oryginałem

2018-03-27

10.01.2018 v	Zajęcia sensoryczno-motoryczne	Poprawa percepcji wzrokowej poprzez normalizację ruchu oczu. Usprawnianie precyzji ruchów palców. Ćwiczenia grafomotoryczne.		Jolanta Karner Zbigniew bandomierski	Jolanta Karner
12.01.2018 v		Klasyfikowanie i nazywanie figur. Ćwiczenia manualne.		Jolanta Karner Zbigniew bandomierski	Jolanta Karner

Za zgodność z oryginałem

2018-08-27



Fundusze Europejskie
Wzrost i rozwój



Unia Europejska
Europejski Fundusz Regionalny



Umowa o powierzenie grantu N ZS-II.042.16.4.2017 z dnia 30.08.2017




w ramach testowania innowacji społecznej pn.:

„INKUBATOR AKTYWNOŚCI SPOŁECZNO - ZAWODOWEJ osób zależnych jako wsparcie dla rodziców i opiekunów”

Realizacja programu

Psychoterapia

data	Nazwa modułu	Treści zajęć	Liczba godz.	Imię i nazwisko prowadzącego	podpis
				Asystent	
22.11.2017r.	Pomyśl jeś myślisz.	Jeśli myślimy, co to jest proces myślenia? Myślenie jako struktura elementarna.	6h.	Małgorzata Korolczyk Zbigniew bandomierski	
24.11.2017r.	Pomyśl jeś myślisz	Nauyśli i błędy w myśleniu. Długość myślimy stale jeśli samo. Co jest powodem błędów myślenia. Co myślimy nauyśliwo?	6h	Małgorzata Korolczyk Zbigniew bandomierski	
27.11.2017r.	Pomyśl jeś myślisz	Co myślimy o sobie i innych? Czym jest samoocena? Jak sobie oceniamy? Proby testów samooceny. Omówienie innych okoliczności testów. Różnicowanie i zdolności. Mocne strony, co chce zmieścić w sobie. Grupa realizująca zadania i operacje. Mocne strony uczestników. Cierpienie indywidualne "dobre strony i umyśle".	6h	Małgorzata Korolczyk Zbigniew bandomierski	
28.11.2017r.	Autoprzeanaliza	Wygląd zewnętrzny w procesie przeanalizacji. Co jest ważne w myśleniu i w procesie analizy grupowej. Cierpienie i umyśle ze zmianami, które mogły być skutkiem indywidualnym i uczestników. Lebowy stabilizacja i wypracowanie - test projekcyjny i inne. 5 lat. Analiza i ocena ponowienia i lewoszkolstwa.	6h.	Małgorzata Korolczyk Zbigniew bandomierski	


 Unia Europejska
 i polski regiony
 rozwoju

 FADOM
 Sieć w przeczli

 Fundusze Europejskie
 Wzrost i rozwój
 Umowa o powierzenie grantu Nr ZS-II.042.16.4.2017 z dnia 30.08.2017
 w ramach testowania innowacji społecznej pn.:
 „INKUBATOR AKTYWNOŚCI SPOŁECZNO – ZAWODOWEJ osób zależnych jako wsparcie dla rodziców i opiekunów.”

Za zgodność z oryginałem
2018-08-27

<p>1.12. 2017r</p>	<p>Autoprezen- tacja</p>	<p>Procesy komunikacji międzyrodzinnymi i międzyrodzinnymi. Jedną z autoprezen- tacji jest również mowa komunikacyjna z innymi. Myślę i formę prezentacji oraz międzyrodzinnymi i w podobnym procesie. Jeśli kierować się w charakterze z powodzeniem i jako mowa jest powodem mowy w momencie wyrażenia. Część z informacji i preferencji zycia przebiega samodzielnie</p>	<p>6h 7h 8h</p> <p>Miejsce Kancelaryj</p> <p>Zbigniew bandomierski</p>	<p>CE</p> <p>Zadornik</p>
<p>4.12. 2017r</p>	<p>Autoprezen- cja</p>	<p>Autodiagnoza własna i preferencji zawodowych. Diagnoza indywidualna uczestnika indywidualna i autodiagnoza mowa stron uczestników. Superie postać kwestie.</p>	<p>6h 7h 8h</p> <p>Miejsce Kancelaryj</p> <p>Zbigniew bandomierski</p>	<p>Zadornik</p>
<p>6.12. 2017</p>	<p>Autoprezen- cja</p>	<p>Wizyta Dyrektora Politechniki o Młodej Pracowni w Rodzinie Preferencji dla rodziców. Instrukcje o możliwościach i sposobie pracy. Indywidualna i z uczestnikami projektu. Analiza myśli i diagnozy z uwzględnieniem zawodowej, preferencji i decyzji. Kolejne etapy w projekcie i preferencje z uczestnikami.</p>	<p>6h</p> <p>Miejsce Kancelaryj</p> <p>Zbigniew bandomierski</p>	<p>SI</p> <p>Zadornik</p>

 Unia Europejska
 Fundusze Europejskie
 Innowacja
 Innowacja
 Innowacja
 Innowacja
 Innowacja
 Innowacja
 Innowacja

Umowa o powierzenie grantu Nr ZS-II.042.16.4.2017 z dnia 30.08.2017
 w ramach testowania Innowacji społecznej pn.:
 „INKUBATOR AKTYWNOŚCI SPOŁECZNO - ZAWODOWEJ osób zależnych jako wsparcie dla rodziców i opiekunów”

Za zgodność
 z oryginałem
 2018-08-27



Umowa o powierzenie grantu Nr ZS-II.042.16.4.2017
z dnia 30.08.2017

w ramach testowania innowacji społecznej pn.:

Realizacja programu

„INKUBATOR AKTYWNOŚCI SPOŁECZNO – ZAWODOWEJ
osób zależnych jako wsparcie dla rodziców i opiekunów”

data	Nazwa modułu	Treści zajęć	Liczba godz.	Imię i nazwisko prowadzącego	podpis	
				Asystent		
06.11.2017 ✓	zajęcia manualne	Projektowanie i wykonanie nitnary techniką kolorowania. Kolorowanie nitnary kredkami. Liczenie uwagi na dobowi kolorów.	6h	Konrad Pamić	th Zandquinli	
			Zbigniew bandomierski			
08.11.2017 ✓		Wykonanie myślników z motywami kupionowskimi i charakterystycznymi dla regionu wandomskiego	6h	Konrad Pamić		th Zandquinli
			Zbigniew bandomierski			
10.11.2017 ✓	Wykonanie kartek okolicznościowych z motywem świątecznym wykonane techniką nitoników bibułkowych naklejanym na manik	6h	Konrad Pamić	th Zandquinli		
		Zbigniew bandomierski				
13.11.2017 ✓	zajęcia manualne	Kwiaty bibułkowe jako element ludowej kultury. Wykonanie bukietów bibułkowych	6h	Konrad Pamić	th Zandquinli	
			Zbigniew bandomierski			

Za zgodność
z oryginałem

2018-05-27

		<p>1) niakceptowanie sposobów wyrażania emocji i wartości oraz zdolności radzenia sobie ze swoimi emocjami. 3) Radzenie sobie ze stresem.</p>	6h	<p>Renata Kasnar Zbigniew bandomierski</p>	<p><i>[Signature]</i> Zdobychalski</p>
16.10.2017	zajęcia rewalidacyjne	<p>1) Stawianie i przestrzeganie opinii. Nauka umiejtności określenia własnych opinii, uswiadomienie, jak poimnie przelegac granice między innymi ludzmi. 2) Asertywność. Kształtowanie zachowań asertywnych</p>	6h	<p>Renata Kasnar Zbigniew bandomierski</p>	<p><i>[Signature]</i> Zdobychalski</p>
18.10.2017	zajęcia rewalidacyjne	<p>1) Umiejtności stawiania sobie realistycznych celów. Wzrost i doskonalenie umiejtności stawiania sobie w życiu celów mierzalnych do zrealizowania. 2) Umiejtność planowania. Wzrost i doskonalenie umiejtności planowania różnych sytuacji</p>	6h	<p>Renata Kasnar Zbigniew bandomierski</p>	<p><i>[Signature]</i> Zdobychalski</p>

 Fundusze Europejskie
 WOPR
 Unia Europejska

Umowa o powierzenie grantu Nr ZS-II.042.16.4.2017
 z dnia 30.08.2017
 w ramach testowania innowacji społecznej pn.:
 „INKUBATOR AKTYWNOŚCI SPOŁECZNO - ZAWODOWEJ
 osób zależnych jako wsparcie dla rodziców i opiekunów.”

Za zgodność z oryginałem