



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku

# **Model Innowacji Społecznej pod nazwą „Wolontariat Podologiczny”**



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować – innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

## Spis treści

1. Opis Innowacji Społecznej .....	4 str.
2. Cele Innowacji Społecznej .....	5 str.
3. Diagnoza potrzeb odbiorców zaproponowanego rozwiązania .....	8 str.
4. Charakterystyka zadań .....	11 str.
5. Schemat tworzenia banku opiekunów podologicznych .....	12 str.
6. Harmonogram prac .....	14 str.
7. Metody i sposoby rekrutacji .....	17 str.
8. Konspekty szkoleń teoretycznych .....	19 str.
9. Konspekty szkoleń praktycznych .....	27 str.
10. Rekomendacje, wnioski z przeprowadzonych działań .....	32 str.
11. Podsumowanie .....	33 str.
12. Załączniki .....	35 str.
13. Zdjęcia .....	57 str.



Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

## Załączniki:

1. Papier firmowy
2. Deklaracja uczestnictwa w projekcie
3. Oświadczenie uczestnika projektu o wyrażeniu zgody na udostępnienie danych osobowych
4. Oświadczenie uczestnika projektu o wyrażeniu zgody na udostępnienie wizerunku
5. Lista obecności uczestniczących w pokazie uświadamiającym
6. Lista obecności na szkoleniu teoretycznym opiekunów podologicznych
7. Lista osób, które otrzymały materiały biurowe na szkolenie
8. Lista obecności opiekunów podologicznych na szkoleniu praktycznym
9. Lista obecności osób zależnych na szkoleniu praktycznym opiekunów podologicznych
10. Lista osób, które otrzymały pakiety startowe na szkolenia
11. Lista osób, które skorzystały z serwisu kawowego na szkoleniu
12. Lista osób, które skorzystały z cateringu na szkoleniu
13. Warsztaty mobilne – sprawdzenie nabytych kompetencji opiekunów podologicznych w miejscach zamieszkania osób zależnych – lista: data/podpis
14. Karta pracy praktycznego sprawdzenia umiejętności nabytych podczas szkoleń
15. Konsultacje indywidualne ze szkoleniowcem
16. Karta pracy – konsultacje indywidualne opiekunów podologicznych ze szkoleniowcem
17. Broszura - „Poradnik Podologiczny”
18. Broszura - „Szkoleniowy Poradnik Podologiczny”



## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

### 1. OPIS INNOWACJI SPOŁECZNEJ

**Podologia** to stosunkowo nowa dziedzina nauki na pograniczu medycyny i kosmetologii, zajmuje się diagnozowaniem, profilaktyką i leczeniem schorzeń stóp i stawu skokowo-goleniowego. Czynności wykonywane w zakresie pielęgnacji, profilaktyki i leczenia stóp to skracanie i opracowywanie paznokci dystroficznych, usuwanie hiperkeratoz, profilaktyka stopy cukrzycowej, korekcja wrastających paznokci, wspomaganie leczenia grzybicy skóry i paznokci, leczenie brodawek wirusowych.

Innowacja polegająca na stworzeniu banku wyszkolonych opiekunów podologicznych ma na celu uzupełnienie deficytu w zakresie usług podologicznych jaki występuje na rynku.

Bank mobilnych opiekunów daje ogromne szanse na zmniejszenie występowania schorzeń stóp, które utrudniają samodzielne funkcjonowanie osobom starszym i zależnym. Zwiększony komfort życia i samodzielność w poruszaniu się umożliwi niezależności osobom starszym i da im możliwość samodzielnego funkcjonowania w środowisku.

Z uwagi na starzejące się społeczeństwo występowanie tych problemów jest bardzo częstym zjawiskiem. Wyposażeni w wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne opiekunowie podologiczni będą wykonywać specjalistyczne usługi w formie wolontariatu, a także za częściową opłatą. Osoby powyżej 75 roku życia będą mogły korzystać z usług banku opiekunów podologicznych w formie wolontariatu.

Zarówno kursanci jak i osoby zależne otrzymają poradniki podologiczne, dzięki którym opiekunowie podologiczni będą mieli stały i łatwy dostęp do wiedzy, którą zdobyli na szkoleniach, osoby zależne zaś poznają możliwe rozwiązania oraz sposoby leczenia i profilaktyki schorzeń stóp. Każdy z opiekunów podologicznych zostanie wyposażony w podstawowy zestaw narzędzi.

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy będą mieli możliwość kontaktu ze szkoleniowcem w celu konsultacji.

Innowacja ukierunkowana jest na uświadamianie osób starszych i zależnych pod kątem problemów występujących w obrębie stóp w starszym wieku oraz przy występowaniu chorób, np. metabolicznych. Istotnym elementem jest zapewnienie osobom zależnym możliwości korzystania z profesjonalnych usług podologicznych, wykonywanych przez wyszkolonych opiekunów podologicznych w celu obniżenia ryzyka źle przeprowadzonej domowej pielęgnacji lub całkowitego braku higieny w obrębie stóp. Mając na uwadze ograniczone możliwości osób zależnych, jakimi są, np. brak sprawności ruchowej lub brak pomocy ze strony osób trzecich utworzona została infolinia dzięki której potrzebujący będą mogli skonsultować się telefonicznie, bez konieczności wychodzenia z domu i w razie potrzeby umówić wizytę opiekuna podologicznego.



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować – innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

## 2. CELE INNOWACJI

Innowacja społeczna pod nazwą „Wolontariat Podologiczny” ma na celu stworzenie specjalistycznej usługi dla osób starszych i zależnych, która poprawi komfort ich życia oraz umożliwi samodzielność w zakresie poruszania się. Wyszukanie opiekunów i stworzenie banku mobilnych usług podologicznych pomoże ograniczyć ryzyko źle przeprowadzonych domowych zabiegów pielęgnacji stóp, które w konsekwencji mogą doprowadzić do poważnych schorzeń, np. wrastających paznokci lub stopy cukrzycowej. Innowacyjność tego rozwiązania polega na mobilności usługi podologicznej oraz wykonaniu jej w miejscu zamieszkania lub przebywania osoby zależnej. Stworzenie banku wyszkolonych opiekunów podologicznych umożliwi uzupełnienie niedostatków tej specjalizacji na rynku. Dzięki świadczeniu mobilnych usług podologicznych możemy dotrzeć do dużej liczby osób zależnych w wielu miejscach. Usługa zwiększy komfort życia osób zależnych i stworzy szanse seniorom, jak najpóźniejszego wejścia w status osób zależnych. Zaproponowane rozwiązanie może być powielane na innych obszarach niż miejsce testowania.

Podczas testowania do każdego z zadań był przypisany cel. Pierwszy moduł dotyczył określenia metod i sposobu rekrutowania kandydatów na opiekunów podologicznych w celu sprecyzowania cech osobowościowych i manualnych potencjalnych opiekunów.

Opracowanie schematu tworzenia banku opiekunów podologicznych to niezbędna czynność w momencie nawiązania współpracy z grafikiem, który powinien mieć jasno określone cele podczas tworzenia witryny internetowej, która dopiero po zgromadzeniu kandydatów na opiekunów podologicznych i ich wyszkoleniu zostanie uzupełniona. Już na początku jej tworzenia ważne jest właściwe zaplanowanie efektu końcowego.

Stworzenie strony internetowej, infolinii oraz zaproszeń, które umożliwią dostęp do informacji na temat innowacji społecznej dla osób zainteresowanych wzięciem udziału. Strona internetowa jest w dzisiejszych czasach najbardziej powszechnym środkiem przekazu informacji, natomiast w trosce o osoby starsze zostały stworzone tradycyjne zaproszenia w formie papierowej.

Program dotyczący szkoleń teoretycznych i praktycznych jest niezbędnym elementem do przeprowadzenia zajęć. Należy rozplanować kolejność tematów oraz przewidzieć czas potrzebny na ich omówienie, mając na uwadze bloki godzinowe, które zostały przewidziane bezpośrednio na część teoretyczną i praktyczną oraz przerwy.

Podologia jest stosunkowo nową dziedziną nauki, przez co dostęp do literatury jest obecnie jeszcze trudny. Osoby zajmujące się zawodowo podologią mają do niej dostęp uczestnicząc w kongresach i seminariach. Aby umożliwić poszerzenie wiedzy w tym zakresie uczestnikom tej Innowacji społecznej zostały przygotowane poradniki podologiczne w wersji podstawowej i szkoleniowej. Podstawowy poradnik podologiczny skierowany jest do osób zależnych. Informacje zawarte w tej publikacji mają na celu uświadamianie o istniejących schorzeniach stóp oraz konsekwencjach ich zaniedbań. Opisane zostały sposoby na uniknięcie powstawania chorób w obrębie stóp, oraz domową pielęgnację i ćwiczenia profilaktyczne.

Szkoleniowa wersja poradnika podologicznego została stworzona dla opiekunów podologicznych, by po ukończeniu szkolenia w razie wątpliwości mieli dostęp do wiedzy w tym zakresie.



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

Poradnik został zaprojektowany tak, by kursanci mogli sporządzać notatki przy każdym zagadnieniu, tzw. skróty myślowe ułatwiają przyswajanie wiedzy. Tworzenie własnych notatek powoduje lepsze zapamiętywanie, a po upływie czasu kursanci w jednym dokumencie posiadają wiedzę naukową oraz własne notatki.

Organizacja pokazów uświadamiających miała na celu przekazanie informacji dotyczących Innowacji społecznej. Wyjaśnienie czym tak naprawdę jest podologia, jakie zabiegi wchodzi w zakres czynności wykonywanych przez podologa, a także przedstawienie korzyści uczestnictwa w Innowacji społecznej zarówno dla potencjalnych opiekunów podologicznych jak i osób zależnych. Podczas prowadzenia wykładów uświadamiających zbudziło się ogromne zainteresowanie wśród słuchaczy.

W celu zorganizowania szkoleń i zapewnienia kursantom odpowiednich warunków zostały wynajęte sale. Sala wykładowa na zajęcia teoretyczne, pracownia na zajęcia praktyczne oraz sala na konsultacje indywidualne. Wypożyczenie sprzętu niezbędnego do przeprowadzenia zajęć praktycznych, organizacja cateringu oraz zakup materiałów dydaktycznych i pakietów startowych.

Prowadzenie szkoleń teoretycznych dla opiekunów podologicznych miało na celu realizację treści zawartych w bloku tematycznym 1. Słuchacze po odbyciu części teoretycznej szkolenia potrafią:

- posługiwać się podstawowymi terminami naukowymi z zakresu podologii,
- wskazać czynniki warunkujące proces powstawania schorzeń w obrębie stóp,
- analizować proces powstawania defektów uwarunkowany posiadaniem przez pacjenta chorób,
- różnicować metody pozwalające na wykonanie poszczególnych czynności podologicznych,
- scharakteryzować niepokojące zmiany w obrębie stóp,
- zorganizować miejsce pracy w warunkach terenowych,
- dobrać odpowiednie narzędzia i preparaty niezbędne do wykonania zabiegu,
- zachować należyłą staranność i higienę pracy.

Praktyczna część szkolenia miała na celu przekazanie uczestnikom umiejętności z zakresu podologii. Pokazy szkoleniowca i samodzielne ćwiczenia na modelach miały na celu nauczenie opiekuna podologicznego poszczególnych czynności:

- wykonać podstawowy zabieg podologiczny,
- wykonać pedicure leczniczy, lub rozpoznać wskazania do przeprowadzenia zabiegu,
- uświadomić osoby chore na cukrzyce o ryzyku powstawania stopy cukrzycowej i istniejących zagrożeniach,
- przeprowadzić zabieg profilaktyki stopy cukrzycowej,
- usunąć hiperkeratozy lub rozpoznać wskazania do przeprowadzenia zabiegu,
- zaaplikować opatrunek na wrastający paznokieć,
- prawidłowo skrócić paznokieć wrastający,
- rozpoznać i zlecić badanie w przypadku występowania grzybiczy,
- oczyścić i skrócić paznokieć grzybiczy,
- zdiagnozować i zastosować terapię w przypadku występowania onycholizy,
- różnicować odcisk i brodawkę wirusową oraz zastosować odpowiednią terapię,
- skrócić i opracować paznokcie dystroficzne.



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku

Kolejnym etapem testowania Innowacji społecznej było sprawdzanie nabytych kompetencji opiekunów podologicznych w miejscach zamieszkania osób zależnych, którego celem było zaprezentowanie się kursantów pod względem zdobytych umiejętności podczas samodzielnej pracy w terenie. Zabiegi odbywały się pod kontrolą szkoleniowca natomiast kursanci samodzielnie podejmowali decyzje oraz wykonywali zabiegi.

Po praktycznym sprawdzeniu umiejętności opiekunów podologicznych odbywały się konsultacje indywidualne ze szkoleniowcem, które dały możliwość podsumowania wiedzy zdobytej na szkoleniach. Uroczysta promocja Banku Opiekunów Podologicznych była ostatnim punktem realizacji Innowacji Społecznej pod nazwą „Wolontariat Podologiczny”.

Po oficjalnym podsumowaniu projektu opiekunowie podologiczni zaprezentowali swoją wiedzę przed zgromadzonymi gośćmi.

Po uroczystym wręczeniu dyplomów goście oraz opiekunowie celebrowali zakończenie projektu przy poczęstunku.



Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

### 3. DIAGNOZA POTRZEB ODBIORCÓW ZAPROPONOWANEGO ROZWIĄZANIA

Celem ustalenia potrzeb przeprowadzono badania jest analiza najczęściej występujących schorzeń stóp oraz dostępnych metod diagnostyki i profilaktyki na przykładzie osób korzystających z usług gabinetu profesjonalnej pielęgnacji dłoni i stóp „JOKA” w Warszawie.

Aby osiągnąć założony w projekcie cel skoncentrowano się na następujących problemach badawczych:

- jaka grupa osób jest najbardziej narażona na schorzenia stóp i paznokci?
- jakie schorzenia stóp i paznokci występują najczęściej?
- na jakie współistniejące schorzenia zwiększające lub powodujące choroby stóp i paznokci cierpią pacjenci?
- w jaki sposób osoby z chorobami stóp i paznokci poruszają się i jakie obuwie noszą?
- jakie objawy chorób stóp i paznokci występują najczęściej?

Materiał do badań stanowiła grupa osób, będących pacjentami gabinetu specjalistycznej pielęgnacji dłoni i stóp „JOKA”. Była to zróżnicowana grupa zarówno mężczyzn, jak i kobiet w różnym wieku.

Zbadanie określonego faktu, procesu lub zjawiska, ich opisanie, wyjaśnienie (zrozumienie) i ewentualnie przewidywanie kierunku zmian jest możliwe dzięki zastosowaniu właściwej metody badawczej oraz wykorzystaniu odpowiednich technik i narzędzi badawczych.

Ankieta, na podstawie której przeprowadzono badania na potrzeby projektu, zawierała 17 pytań oraz metryczkę. Jedno pytanie w ankiecie było otwarte, a pozostałe zamknięte. Ankiety przeprowadzono w gabinecie specjalistycznej pielęgnacji dłoni i stóp „JOKA”.

Terenem badań był gabinet specjalistycznej pielęgnacji stóp „JOKA”, specjalizujący się w pielęgnacji stóp wymagających specjalnej pielęgnacji z uwagi na schorzenia, takie jak grzybica stóp i paznokci, stopy cukrzycowe, modzele, odciski, wrastające paznokcie oraz chemioterapia.

W gabinecie specjalistycznej pielęgnacji stóp „JOKA” stosuje się tradycyjne metody badania. Poprzedza je wywiad z klientem na podstawie specjalnie przygotowanej w tym celu ankiety.



Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

Badanie polega na ocenie ruchomości poszczególnych stawów stóp, napięcia mięśniowego oraz wrażliwości bólowej. W trakcie badania oceniany jest także stan skóry stóp, otarcia, zgrubienia naskórka, modzele lub odcisk. Uwzględnia się również wszelkie zmiany stóp, by móc jak najlepiej zaprojektować projektując wkładki.

Na podstawie badań określono następujące problemy:

- Dolegliwości stóp najczęściej dotyczą kobiet
- Wiek osób potrzebujących usług pedologicznych nie ma większego znaczenia, aczkolwiek z wiekiem problem ten narasta.
- Najczęstszym powodem niepokoju i dolegliwości są wrastające paznokcie, odciski na przodostopiu lub między palcami, pękające pięty, modzele, rogowacenie podpaznokciowe i grzybica paznokci.
- Duża grupa osób cierpi na cukrzycę, co powoduje, że jest ona bardziej podatna na choroby skóry i stopy i jednocześnie utrudnia i wydłuża okres leczenia i pielęgnacji.
- Znaczna grupa potrzebujących cierpi na zaburzenia czucia, co jest powodem powstawania m.in. odcisków i modzeli.
- Wiele osób cierpi na zaburzenia krążenia, które sprzyjają powstawaniu dolegliwości w obrębie stopy.
- Dolegliwością uciążliwą dla potrzebujących są zaburzenia krążenia, mogą być one przyczyną zimnych stóp.
- Potrzebujący nie mają świadomości problemów, ani wiedzy o sposobach ich rozwiązywania. Osoby dotknięte problemami podologicznymi często ograniczają się do domowych sposobów lub lekceważą problem ze względu na brak możliwości radzenia sobie z nimi samodzielnie. Często przyczyną wrastania paznokci jest zły sposób obcinania, który prowadzi do powstawania stanu zapalnego.

Bolesne odciski, które powstają wskutek deformacji kostnych prowadzą do ograniczenia samodzielnego poruszania się. Podologia daje możliwość usunięcia zmian hiperkeratotycznych, a co za tym idzie poprawy komfortu samodzielnego poruszania się.



Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować – innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

- Szczególnej uwagi wymagają osoby poruszające się na wózku, o kulach lub w sposób pochylony. Sposób poruszania się przez respondentów jest istotny z punktu widzenia doboru odpowiednich metod leczenia i pielęgnacji. Może on także determinować czas leczenia.
- Dolegliwości stóp i paznokci nie wpływają w większym stopniu na dobór obuwia przez respondentów.
- Blisko połowa potrzebujących cierpi na choroby skóry, z których najczęstszą jest łuszczyca. Jest to choroba przewlekła, trudna do zalecenia i często powracająca. Część osób choruje na bielactwo i atopowe zapalenie skóry. Rzadko zgłaszaną dolegliwością było owrzodzenie.
- Najczęstszym wykwitem skórny badanych były pęcherze ropne. Znacznie rzadziej występującymi wykwitami są guzki, plamy, grudki czy torbiele. Rodzaj wykwitów wynika najczęściej ze współistniejących chorób potrzeb lub noszenia źle dopasowanego obuwia.
- Co trzeci potrzebujący skarża się na haluksy, będące najczęściej wynikiem źle dobranego obuwia. Źródłem potrzeby skorzystania z tej usługi jest paluch koślawy lub palce młoteczkowate, co jest już wskazaniem do zastosowania odpowiedniego leczenia.
- Zastosowania konkretnego leczenia i zabiegów wymagają także inne schorzenia. Są nimi ostrogi, paluch sztywny czy stopa szpotawa.
- Najczęstszymi dolegliwościami, z jakimi borykają się potrzebujący jest grzybica, pęknięcia stóp i odciski, rozpadliny, a także hiperkeratoza<sup>1</sup> i onycholiza<sup>2</sup>.
- Informacje pozyskane z wywiadu z potrzebującym oraz tradycyjne metody diagnostyki są niezbędne do ustalenia przyczyny schorzenia oraz podjęcia decyzji o dalszym leczeniu i pielęgnacji.

<sup>1</sup>Hiperkeratoza – nadmierne rogowacenie naskórka

<sup>2</sup>Onycholiza – rozwarstwienie pomiędzy płytką paznokcia, a łożyskiem



Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku

#### 4. CHARAKTERYSTYKA ZADAŃ

W pierwszym etapie zostały określone metody oraz sposoby rekrutowania kandydatów na opiekunów podologicznych oraz ich pożądane kompetencje. Dodatkowo został opracowany schemat tworzenia bazy danych opiekunów podologicznych oraz zasady jej funkcjonowania. Program dotyczący szkoleń praktycznych oraz teoretycznych, konspekt poradników.

Odbyły się pokazy praktyczne, które miały na celu uświadamianie i zachęcanie potencjalnych kandydatów do wzięcia udziału w projekcie. Stworzenie strony internetowej, infolinii oraz promocji przy pomocy portali społecznościowych, poprzez współpracę z ośrodkami i organizacjami rządowymi i pozarządowymi.

Drugi etap opierał się na rekrutowaniu uczestników - warsztatów praktycznych oraz odpowiednich kandydatów na szkolenia na opiekunów podologicznych.

Przygotowanie dwóch wersji poradników: wersja podstawowa i wersja rozszerzona, przygotowanie materiałów dydaktycznych i pakietów startowych. Wypożyczenie niezbędnego sprzętu, wynajęcie sali na szkolenia teoretyczne i praktyczne. Organizacja cateringu- lunch oraz bufet kawowy.

Trzeci etap polegał na wyszkoleniu opiekunów podologicznych w zakresie wiedzy teoretycznej i praktycznej. Podczas szkoleń kursanci zostali wyposażeni w praktyczny poradnik, materiały dydaktyczne, pakiety startowe.

Czwarty etap koncentrował się na praktycznym sprawdzaniu projektu: adekwatności zasad i funkcjonowania banku podologów oraz poziomu nabytych kompetencji opiekunów podologicznych w miejscach zamieszkania osób zależnych. W ramach tego etapu odbyły się także konsultacje indywidualne ze szkoleniowcem, polegające na omówieniu problemów napotkanych podczas wykonywania pracy przez opiekunów.

Etapem końcowym była konferencja promująca Bank Opiekunów Podologicznych oraz stworzenie modelowej usługi podologicznej.

Wyżej opisane zadania były niezbędne do realizacji innowacji społecznej pt., „Wolontariat Podologiczny”. Zaplanowane działania pozwoliły na bezbłędne przeprowadzenie poszczególnych zadań.



Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować – innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

Określenie metod i sposobu rekrutowania kandydatów na opiekunów podologicznych określa model profilu kompetencji kandydatów oraz określenie ich cech osobowościowych i manualnych.

## 5. SCHEMAT TWORZENIA BANKU OPIEKUNÓW PODOLOGICZNYCH

Opracowanie schematu tworzenia banku opiekunów podologicznych pozwala stworzyć w programie komputerowym bazę do wprowadzenia konkretnych informacji.. Na etapie tworzenia strony internetowej „Wolontariat Podologiczny” dodana zostanie zakładka – Bank Opiekunów Podologicznych wraz z opisem.

Po zakończeniu szkoleń oraz praktycznym sprawdzeniu wiedzy kandydatów na opiekunów podologicznych osoby zainteresowane zostaną wpisane do Banku Opiekunów Podologicznych. Za indywidualną zgodą opiekunów umieścimy na stronie dane osobowe, krótki opis oraz numer telefonu – ogólna infolinia projektu (nie prywatny numer). Dzięki temu osoby potrzebujące będą miały ułatwiony kontakt.

Stworzenie strony internetowej, infolinii oraz projektu zaproszeń jest niezbędne do przekazania szczegółowych informacji na temat Innowacji społecznej. Strona internetowa jest innowacyjnym rozwiązaniem umawiania wizyt oraz przeprowadzenia wstępnych konsultacji bez wychodzenia z domu.

Program szkoleń teoretycznych i praktycznych jest niezbędnym elementem do przeprowadzenia zajęć. Na etapie tworzenia programu szkoleń zostały dokładnie przeanalizowane kwestie dotyczące poziomu kształcenia oraz zawarcia w programie niezbędnych tematów.

Poradniki podologiczne są źródłem wiedzy oraz odwołaniem do przeprowadzonych zajęć dla uczestników Innowacji. Dodatkowo szkoleniowy poradnik ułatwia przyswajanie informacji przekazywanych podczas zajęć opiekunom podologicznym. Wersja podstawowa poradnika zawiera ogólne informacje o schorzenia podologicznych, a także wskazówki i porady jak odpowiednio dbać o stopy. Zawarte zostały także obrazkowe instruktaże profilaktycznych ćwiczeń stóp.

Pokazy uświadamiające zachęciły ogromną ilość osób do wzięcia udziału w Innowacji społecznej.



Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

Osoby zależne zostały przekonane, do przełamania barier i skorzystania z usług poprzez indywidualne rozmowy z osobą prowadzącą wykład uświadamiający. Opiekunowie podologiczni przekonali się o istocie problemu jakim jest występowanie schorzeń w obrębie stóp w ich środowisku pracy i wyraziły chęć podjęcia nauki w tym kierunku.

Rekrutacja i selekcja uczestników miała na celu wyłonienie spośród zainteresowanych 10 kandydatów na opiekunów podologicznych oraz 20 podopiecznych, którzy odgrywali rolę modeli podczas zajęć praktycznych. Zatrudnienie asystenta technicznego do pomocy przy prowadzeniu szkoleń wymaga dokonania wyboru osoby posiadającej doświadczenie.

Do spełniania odpowiednich standardów szkolenia należy zapewnić uczestnikom materiały dydaktyczne, a w tym przypadku także pakiety startowe zawierające narzędzia niezbędne do przeprowadzenia zajęć praktycznych.

Zadania dotyczące wynajęcia sal szkoleniowych, sprzętu i organizacji cateringu są niezbędnym elementem do zorganizowania zajęć.

Należy zapewnić ubezpieczenie grupowe dla uczestników szkolenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Szkolenia teoretyczne opiekunów podologicznych mają na celu przekazanie wiedzy niezbędnej do wykonywania zabiegów podologicznych oraz przygotowanie do uczestniczenia w zajęciach praktycznych.

Szkolenia praktyczne przygotowują opiekunów podologicznych do wykonywania poszczególnych czynności z zakresu podologii. Każde z zajęć rozpoczynają się przeprowadzeniem pokazu przez szkoleniowca, a następnie każdy z opiekunów podologicznych zgodnie z tematem zajęć uczestniczy w ćwiczeniach praktycznych. Dwudziestu modeli (osoby zależne) na dziesięciu opiekunów podologicznych.

Warsztaty mobilne mają na celu sprawdzenie kompetencji opiekunów podologicznych zdobytych podczas szkoleń teoretycznych i praktycznych.

Po warsztatach mobilnych opiekunowie podologiczni mają możliwość skonsultowania się ze szkoleniowcem na wypadek uzupełnienia wiadomości lub rozwiania wątpliwości.

Ostatnim etapem realizacji Innowacji społecznej pt. „Wolontariat podologiczny” jest Event – konferencja promująca Bank Opiekunów Podologicznych



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

## 6. HARMONOGRAM TESTOWANIA INNOWACJI SPOŁECZNEJ

<b>CZAS</b>	<b>NAZWA DZIAŁANIA I OPIS</b>	<b>GRUPA DOCELOWA TESTOWANEJ INNOWACJI(NP.10 OPIEKUNÓW, 10 OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH)</b>	<b>EFEKTY(WSKAŹNIKI I ICH WARTOŚĆ WERYFIKOWANE PRZEZ OPERATORA)</b>	<b>DOWODY NA PODSTAWIE KTÓRYCH BĘDĄ WERYFIKOWANE WSKAŹNIKI</b>
<b>I MIESIĄC</b>	<p>-Określenie metod i sposobu rekrutowania kandydatów na opiekunów podologicznych</p> <p>-Opracowanie schematu tworzenia banku opiekunów podologicznych</p> <p>-Tworzenie strony internetowej, infolinii oraz projektu zaproszeń.</p> <p>Utrzymanie strony internetowej oraz infolinii przez okres trwania projektu</p> <p>Tworzenie programu dotyczącego szkoleń praktycznych oraz teoretycznych</p> <p>-Pisanie 2 wersji poradników</p> <p>-Organizacja pokazów uświadamiających</p>	<p>Umowa zlecenie z osobą rekrutującą/tworzącą model</p> <p>Umowa zlecenie z osobą tworzącą bazę w programie komputerowym</p> <p>Umowa zlecenie z informatykiem na wykonanie usługi</p> <p>Umowa zlecenie ze specjalistą tworzącym</p>	<p>1x dokument modelu profilu kompetencji kandydatów oraz określenie ich cech osobowościowych i manualnych</p> <p>utworzenie w programie komputerowym bazy gotowej do wprowadzenia informacji</p> <p>Efektom będzie stworzenie schematu tworzenia banku opiekunów podologicznych, projekt strony internetowej, infolinii i zaproszeń, program szkoleń,</p> <p>Program szkoleń</p>	<p>1.Dokument modelu 2.Umowa zlecenie z osobą rekrutującą</p> <p>1. schemat bazy podologów 2.Umowa zlecenie z osobą tworzącą bazę</p> <p>1.Zrzut strony internetowej, działająca infolinia, program szkoleń, druk zaproszenia 2.Umowa zlecenie z informatykiem</p> <p>Umowa zlecenie ze specjalistą tworzącym program szkoleń praktycznych i teoretycznych oraz konspekt poradników</p> <p>Zdjęcia</p>



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu "Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

		<p><b>program szkoleń praktycznych i teoretycznych oraz konspekt poradników</b></p> <p>Umowa zlecenie ze specjalistą podologicznym prowadzącym pokaz 10 opiekunów podologicznych -20 osób zależnych Zaproszeni goście</p>	<p><b>Konspekt poradników, pokazy uświadamiające.</b></p>	<p><b>projektów oraz zdjęcia z pokazów uświadamiających.</b></p> <p>Oświadczenie o zgodzie na upublicznienie wizerunku uczestników</p>
II MIESIĄC	<p><b>-Rekrutacja i selekcja uczestników na warsztaty, kandydatów na szkolenia na opiekunów podologicznych</b></p> <p><b>-Przygotowanie dwóch wersji poradników (wersja podstawowa i zaawansowana)</b></p> <p><b>-zakup materiałów dydaktycznych, pakietów startowych, certyfikatów,</b></p> <p><b>-Wypożyczenie sprzętu,</b></p>	<p>10 opiekunów podologicznych</p> <p>20 osób zależnych</p> <p>Umowa zlecenie na napisanie poradników dwóch wersjach</p> <p>10 osób/opiekunów podologicznych</p>	<p><b>Efektom będzie wyłonienie kandydatów na opiekunów podologicznych oraz podopiecznych.</b></p> <p><b>Zakup, materiałów dydaktycznych i pakietów startowych</b></p> <p><b>Wypożyczenie sprzętu, narzędzi,</b></p>	<p><b>Umowy z kandydatami na szkolenia oraz oświadczenia chętnych do wzięcia udziału w projekcie osób zależnych .</b></p> <p><b>Poradniki-wersja podstawowa i wersja rozszerzona (zaawansowana)</b></p> <p><b>Oświadczenia o zakupie materiałów dydaktycznych, pakietów startowych, certyfikatów</b></p> <p><b>Lista uczestników/opiekunów podologicznych z podpisami potwierdzającymi otrzymanie pakietów startowych i certyfikatów</b></p> <p><b>Oświadczenie o wypożyczeniu sprzętu i narzędzi</b></p>



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

	<p><b>-Catering</b></p> <p><b>-Wynajęcie sali na szkolenia teoretyczne, praktyczne oraz konsultacje indywidualne</b></p>	<p><b>10 osób/opiekunów podologicznych</b></p>	<p><b>Organizacja cateringu</b></p> <p><b>Wynajem Sali/pomieszczeń na potrzeby szkoleń</b></p>	<p><b>Lista osób korzystających z cateringu-potwierdzona podpisami</b></p> <p><b>oświadczenie (umowa najmu)</b></p>
<p><b>III MIESIĄC (TESTOWA NIE)</b></p>	<p><b>-Szkolenia teoretyczne opiekunów podologicznych</b></p>	<p><b>10 opiekunów podologicznych</b> <b>20 osób zależnych</b></p>	<p><b>Prowadzenie szkoleń, przekazywanie wiedzy teoretycznej opiekunom podologicznym</b></p>	<p><b>Listy obecności</b> <b>Ewidencja czasu pracy</b> <b>Plan szkolenia/konspekt</b></p>
<p><b>IV MIESIĄC (TESTOWA NIE)</b></p>	<p><b>-Szkolenia praktyczne opiekunów podologicznych</b></p>	<p><b>10 opiekunów podologicznych</b> <b>20 osób zależnych</b></p>	<p><b>Warsztaty praktyczne mające na celu wyszkolenie opiekunów podologicznych, tak by mogli samodzielnie wykonywać podstawowe zabiegi podologiczne</b></p>	<p><b>Listy obecności</b> <b>Ewidencja czasu pracy</b> <b>Plan szkolenia praktycznego</b></p>
<p><b>V MIESIĄC (TESTOWA NIE)</b></p>	<p><b>-Opracowanie zasad funkcjonowania banku podologów</b></p> <p><b>-Sprawdzanie nabytych kompetencji opiekunów podologicznych w miejscach zamieszkania osób zależnych</b></p> <p><b>-Konsultacje indywidualne ze szkoleniowcem</b></p>	<p><b>10 opiekunów podologicznych</b> <b>20 osób zależnych</b></p>	<p><b>Projekt banku opiekunów podologicznych.</b></p> <p><b>Osoby biorące udział w szkoleniach będą miały możliwość pokazania nabytych umiejętności podczas pracy w terenie, oraz skonsultowania się ze szkoleniowcem.</b></p>	<p><b>Karta pracy z podpisem osoby zależnej u której została przeprowadzona usługa podologiczna</b></p> <p><b>Listy obecności</b> <b>Ewidencja czasu pracy</b></p>
<p><b>VI MIESIĄC (OSTATECZNY TERMIN ZŁOŻENIA SPRAWOZDANIA KOŃCOWEGO)</b></p>	<p><b>-W etapie końcowym zostanie stworzona modelowa usługa podologiczna</b></p> <p><b>-Dopracowanie poradników</b> <b>-Event promujący bank opiekunów podologicznych</b></p>	<p><b>Uczestnicy projektu,</b> <b>Zaproszeni goście;</b></p>	<p><b>Modelowa usługa, poradniki podologiczne, event promujący usługę oraz bank opiekunów podologicznych</b></p>	<p><b>Dokumenty, oświadczenia</b></p>



Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować – innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

## 7. Metody i sposoby rekrutacji opiekunów podologicznych

Rekrutacja polega na wybraniu spośród osób zainteresowanych 10 kandydatów na opiekunów podologicznych oraz 20 modeli – osób zależnych, a także zatrudnieniu asystenta technicznego do pomocy przy prowadzeniu szkoleń.

### **Kryterium kwalifikowalności do wzięcia udziału w projekcie:**

#### **Kandydaci na opiekunów podologicznych:**

- a) Wiek powyżej 18-stego roku życia
- b) Osoby prywatne będące opiekunami osób zależnych
- c) Osoby wykonujące zawody medyczne, mające kontakt w pracy z osobami zależnymi:
  - pielęgniarki i pielęgniarze,
  - opiekunowie,
  - wolontariusze,
  - pracownicy DPS-ów
  - kosmetyczki
- d) Osoby zam. w Radomiu

#### **Osoby mogące zostać objęte opieką podologiczną na okres trwania projektu:**

Osoby zależne, które podczas projektu zostaną objęte opieką podologiczną będą odgrywać także rolę modeli. Przy wyborze kandydatów należy zwrócić uwagę na poszczególne cechy:

- a) Osoby zagrożone umieszczeniem w DPS-ach
- b) Osoby starsze i samotne
- c) Osoby z niepełnosprawnością ruchową
- d) Osoby z niepełnosprawnością umysłową
- e) Osoby bez możliwości pomocy osób trzecich
- f) Osoby ubogie lub o ograniczonych zasobach finansowych
- g) Cukrzycy
- h) Osoby z innymi chorobami metabolicznymi



Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować – innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

Poprzez wykłady uświadamiające organizowane w domach opieki, przychodniach, szpitalach, świetlicach poinformujemy społeczeństwo o możliwości wzięcia udziału w projekcie. Wykłady kierowane będą do pracowników i podopiecznych domów opieki, pacjentów szpitali i wszystkich, którzy kwalifikują się do wzięcia udziału w projekcie.

Po spotkaniach uświadamiających chętni będą mogli zapisać się do projektu.

W kolejnym etapie zostaną ogłoszone wyniki rekrutacji na uczestników szkoleń na opiekunów podologicznych ( 10 osób) oraz podopiecznych, którzy na czas trwania projektu zostaną objęci opieką podologiczną. Uczestnicy podpiszą oświadczenia o przetwarzaniu danych osobowych, oświadczenia o zgodzie na upublicznianie wizerunku, oraz oświadczenia o chęci wzięcia udziału w projekcie.

Wskazówki dotyczące procedury umawiania wizyt:

- a) Pacjent dzwoni lub pisze w sprawie ustalenia dogodnego terminu oraz godziny wizyty, podaje adres zamieszkania.
- b) Następnie zostanie wskazany odpowiedni opiekun
- c) Zostanie ustalony dogodny termin dla osoby zależnej
- d) Wizyta zostanie potwierdzona



Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować – innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

## 8. KONSPEKTY SZKOLEŃ TEORETYCZNYCH

### **Blok tematyczny 1** **Teoria w podologii** **(24 godziny)**

Wiedza teoretyczna z zakresu podologii jest konieczna do zrozumienia specyfiki problemów występujących w obrębie stóp u osób starszych i zależnych co stanowi cel pracy opiekuna podologicznego. Zadaniem słuchaczy jest poznanie podstawowych wiadomości z zakresu podologii, które umożliwią świadome wykonywanie czynności opiekuńczych w relacji z osobami zależnymi. Znajomość procesu powstawania schorzeń w obrębie stóp oraz możliwych metod profilaktyki i leczenia tych schorzeń jest konieczna w praktycznym wykonywaniu zabiegów podologicznych. Treści nauczania pierwszego bloku tematycznego mają charakter wiedzy teoretycznej i obejmują następujące zagadnienia:



FOOT MEDIC  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu "Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

LP	BLOK TEMATYCZNY	TEMAT	CZAS
1A	POJĘCIE PODOLOGIA	Podologia jako nowa dziedzina nauki	2H
1B	HISTORIA PODOLOGII	Historia podologii i rozwój	1H
1C	DOKUMENTY W PODOLOGII	Dokumentacja	1H
1D	PRZEPISY PRAWNE	Prawodawstwo	1H
1E	PODOLOGIA MOBILNA	Pojęcie podologii mobilnej	1H
1F	SCHORZENIA STÓP	Stopa cukrzycowa	1H
		Stopa łuszczycowa	1H
		Wrastające paznokcie	1H
		Onycholiza	1H
		Rogowacenie podpaznokciowe	1H
1G	WRODZONE I NABYTE DEFORMACJE STÓP I PAZNOKCI	Paluch koślawy	1H
		Palce młoteczkowate	1H
		Prążkowe i bruzdowate zwyrodnienia paznokci	1H
		Krwiak podpaznokciowy	1H
		Zespół żółtych paznokci	1H
1H	ZAKAŻENIA W OBRĘBIE STÓP I PAZNOKCI	Zakażenia w obrębie stóp	1H
		Zakażenia w obrębie paznokci	1H
1I	METODY PROFILAKTYKI I LECZENIA CHOROÓB STÓP	Metody profilaktyki chorób stóp	2H
		Metody leczenia chorób stóp	2H
1J	HIGIENA PRACY	Dezynfekcja i sterylizacja	1H
		Sprzęt, narzędzia podologiczne, preparaty lecznicze i kosmetyki	1H

### Cel nauczania

W wyniku realizacji treści zawartych w bloku tematycznym słuchacz powinien umieć:

- posługiwać się podstawowymi terminami naukowymi z zakresu podologii,
- wskazać czynniki warunkujące proces powstawania schorzeń w obrębie stóp,
- analizować proces powstawania defektów uwarunkowany posiadaniem przez pacjenta chorób,
- różnicować metody pozwalające na wykonanie poszczególnych czynności podologicznych,
- scharakteryzować niepokojące zmiany w obrębie stóp,
- zorganizować miejsce pracy w warunkach terenowych,
- dobrać odpowiednie narzędzia i preparaty niezbędne do wykonania zabiegu,
- zachować należyłą staranność i higienę pracy.



Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

## 1a. POJĘCIE PODOLOGIA

### Temat 1: Podologia jako nowa dziedzina nauki (2 godz.)

Definicja podologii, charakterystyka wykonywania zabiegów podologicznych.

Podologia – dziedzina zajmująca się diagnozowaniem, profilaktyką i leczeniem chorób stóp oraz stawu skokowo-goleniowego.

#### WSKAZÓWKI METODYCZNE:

Podstawowe treści materiału nauczania stanowią bazę dla nabywania kolejnych wiadomości. Zaleca się formę wykładową jako wprowadzenie słuchacza w tematykę szkolenia, zapoznanie z podstawowymi pojęciami z zakresu podologii w celu lepszego rozumienia następnych treści.

#### CELE OPERACYJNE

Słuchacz potrafi:

- zdefiniować pojęcie podologii,
- wyjaśnić złożoność dzieniny,
- scharakteryzować zabiegi podologiczne.

## 1b. HISTORIA PODOLOGII

### Temat 1: Historia podologii i rozwój(1 godz.)

Zapoznanie słuchaczy z historią podologii na świecie oraz w Polsce. Procesu, czynniki i fazy rozwoju podologii.

#### WSKAZÓWKI METODYCZNE

Podstawową formą realizacji treści nauczania jest wykład z wykorzystaniem środków dydaktycznych. Celem jest zdobycie przez słuchaczy podstaw wiedzy teoretycznej o procesie rozwoju podologii.

#### CELE OPERACYJNE

Słuchacz potrafi:

- wskazać początek podologii na świecie,
- określić początek podologii w Polsce

## 1c. DOKUMENTY W PODOLOGII

### Temat 1 Dokumentacja (1 godz.)

Wskazówki do prowadzenia dokumentacji podczas świadczenia usług podologicznych w celu usprawnienia pracy.



Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować – innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

## WSKAZÓWKI METODYCZNE

Materiał nauczania stanowi podstawę do realizacji zajęć praktycznych ukierunkowanych na wykonywanie usług podologicznych dla osób starszych i zależnych. Treści przedmiotu winny być realizowane w formie wykładów konwersatoryjnych.

## CELE OPERACYJNE

Słuchacz potrafi:

- stworzyć dokumentację przed i po wykonaniu usługi podologicznej
- usystematyzować informacje przekazane od pacjenta podczas wykonywania zabiegu podologicznego

## 1D. PRZEPISY PRAWNE

### Temat 1: PRAWODAWSTWO (1 godz.)

Zapoznanie słuchaczy z obowiązującymi przepisami w kontekście wykonywania zawodu.  
Analiza aktów prawnych.

## WSKAZÓWKI METODYCZNE

Treści nauczania dotyczą przepisów prawnych dotyczących podologii, obowiązujących w Polsce.

## CELE OPERACYJNE

Słuchacz potrafi:

- zdefiniować uwarunkowania prawne z zakresu podologii
- wskazać jakie czynności mogą wykonywać poszczególne zawody związane z dziedziną podologii.

## 1e. PODOLOGIA MOBILNA

### Temat 1: POJĘCIE PODOLOGII MOBILNEJ (1 godz.)

Zapoznanie słuchaczy z dostępnymi na rynku sprzętami i narzędziami, które umożliwiają wykonywanie pracy w terenie. Pokazanie jak duże jest zapotrzebowanie na mobilne usługi podologiczne ze względu na ograniczenia motoryczne osób zależnych.

## WSKAZÓWKI METODYCZNE

Materiał nauczania pokazuje innowacyjne rozwiązania w świadczeniu usług opiekuńczych na rzecz osób zależnych poprzez scharakteryzowanie pojęcia mobilnej podologii oraz wskazania zapotrzebowania na tego typu usługi.

## CELE OPERACYJNE

Słuchacz potrafi:

- dopasować odpowiednie rozwiązanie dla pracy w terenie,
- pokonać przeszkody związane z wykonywaniem mobilnych usług podologicznych.



## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować – innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

## 1f. SCHORZENIA STÓP

### **Temat 1: Stopa cukrzycowa (1 godz.)**

Osoby dotknięte chorobami przemiany materii są narażone na zmniejszenie wrażliwości stóp na ból, np. cukrzyca, choroba niedokrwienna stóp. Stopa cukrzycowa to powikłanie cukrzycy, które może doprowadzić do amputacji, pacjent nie odczuwając bólu w obrębie stóp, zaniedbuje powstałe rany, które w przypadku diabetyków trudno się goją przez co mogą tworzyć się owrzodzenia.

### **Temat 2: Stopa łuszcycowa (1 godz.)**

Przewlekła choroba o podłożu genetycznym. Czynniki wpływające na uaktywnienie się negatywnych objawów choroby w kontekście podologii – nierównomierna keratyzacja naskórka.

### **Temat 3: Wrastające paznokcie (1 godz.)**

Problem wrastających paznokci, a prawidłowe obcinanie paznokci. Dobór obciążenia i odpowiedniego obuwia w przypadku występowania skłonności do wrastania paznokci. Omówienie możliwych metod korekcji wrastających paznokci.

### **Temat 4: Onycholiza (1 godz.)**

Onycholiza – przyczyny, rodzaje, leczenie. Proces powstawania onycholizy i czynniki wpływające na jej powstawanie. Wskazówki do prawidłowej diagnozy. Sposoby leczenia onycholizy.

### **Temat 5: Rogowacenie podpaznokciowe (1 godz.)**

Paznokcie dystroficzne bardzo często występujące u osób starszych. Wyglądem przypominające zmiany grzybicze. Proces powstawania, metody skracania i niwelowania objawów rogowacenia podpaznokciowego.

## WSKAZÓWKI METODYCZNE

Materiały dydaktyczne charakteryzują poszczególne przypadki schorzeń stóp, oraz obrazują je, pozwala to na usystematyzowanie przekazywanej wiedzy. Pokazanie oraz omówienie każdego ze schorzeń ułatwi różnicowanie problemów i zastosowanie odpowiedniej terapii w praktycznym pełnieniu roli opiekuna podologicznego.

## CELE OPERACYJNE

Słuchacz potrafi:

- zdiagnozować stopę cukrzycową oraz uświadomić o istocie problemu swojego podopiecznego,
- ocenić stan kończyn dolnych oraz zaproponować rozwiązanie w przypadku łuszcycy,
- poinstruować jak prawidłowo dbać o paznokcie by uniknąć wrastania,
- rozpoznać i odróżnić onycholizę,
- rozróżnić paznokcie dystroficzne od grzybiczych.



Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować – innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

## 1g. WRODZONE I NABYTE DEFORMACJE STÓP I PAZNOKCI

### **Temat 1: Paluch koślawy (1 godz.)**

Schorzenie wynikające z przeciążenia przedniej części stopy. Charakterystyczny dla kobiet defekt stóp. Czynniki wpływające na powstawanie palucha koślawego. Metody korekcji oraz uśmierzania bólu odczywanego przy tym schorzeniu. Ćwiczenia korekcyjne.

### **Temat 2: Palce młoteczkowate (1 godz.)**

Deformacja młoteczkowata polega na zagięciu palca w stawie międzypaliczkowym. Czynniki wpływające na powstawanie palców młoteczkowatych, konsekwencje i objawy towarzyszące temu defektowi. Metody profilaktyki i korekcji.

### **Temat 3: Prążkowe i bruzdowate zwyrodnienia paznokci (1 godz.)**

Problem nierównomiernej płytki paznokciowej to nie tylko nieestetyczny wygląd ale przede wszystkim niedobory organizmu. Uszkodzenia mechaniczne – nabyte, a defekty powstałe wskutek posiadania chorób wewnętrznych.

### **Temat 4: Krwiak podpaznokciowy (1 godz.)**

Krwiak podpaznokciowy tworzy się po urazie mechanicznym, w konsekwencji grozi utratą paznokcia. Sposoby na prawidłową pielęgnację paznokci uszkodzonych mechanicznie. Terapia przyczynowa.

### **Temat 5: Zespół żółtych paznokci (1 godz.)**

Pogrubione i żółte paznokcie mogą być oznaką chorób wewnętrznych. Jak prawidłowo skrać chore paznokcie by nie narazić pacjenta na dolegliwości bólowe. Badania pomagające na właściwie zdiagnozować.

## WSKAZÓWKI METODYCZNE

Celem tematyki jest wyposażenie słuchaczy w podstawową wiedzę z zakresu najczęściej występujących deformacji. Dzięki przyswojeniu teoretycznej podstawy uczestnicy szkolenia pozyskają odpowiednią bazę do wykonywania podstawowych czynności podologicznych w praktyce.

## CELE OPERACYJNE

Słuchacz potrafi:

- dobrać odpowiednią ortezę do konkretnego defektu,
- uchronić pacjenta przed powstawaniem hiperkeratoz przy deformacjach kostnych,
- dobrać metodę pielęgnacji paznokci zmienionych chorobowo,
- uniknąć przyczyny powstawania krwiałków podpaznokciowych.



## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

### **1h. ZAKAŻENIA W OBRĘBIE STÓP I PAZNOKCI**

#### **Temat 1: Zakażenia w obrębie stóp (1 godz.)**

Zakażenia dzielą się na bakteryjne i grzybicze. Podstawowe rozróżnianie zakażeń bakteryjnych i grzybiczych w obrębie skóry stóp. Dobór preparatów leczniczych oraz profilaktyka zakażeń w obrębie stóp.

#### **Temat 2: Zakażenia w obrębie paznokci (1 godz.)**

Podobnie jak w przypadku zakażeń skórnych, zakażenia paznokci także dzielą się na bakteryjne i grzybicze. Budowa paznokcia ma ogromny wpływ na przebieg i leczenie zakażenia dlatego zakażenia paznokci są poważniejsze od zakażeń skórnych. Świadomość konsekwencji farmakoterapii w przypadku osób starszych i zażywających inne leki.

#### **WSKAZÓWKI METODYCZNE**

Materiał nauczania ukierunkowany jest na podstawowe zagadnienia związane z zakażeniami skóry i paznokci stóp. Tematyka zakażeń jest istotnym elementem podologii, dlatego przed częścią praktyczną należy zwrócić uwagę na najczęściej występujące problemy.

#### **CELE OPERACYJNE**

Słuchacz potrafi:

- scharakteryzować zakażenia bakteryjne,
- scharakteryzować zakażenia grzybicze.

### **1i. METODY PROFILAKTYKI I LECZENIA CHOROÓB STÓP**

#### **Temat 1: Metody profilaktyki chorób stóp (2 godz.)**

Przedstawienia działań i czynności związanych z profilaktyką stopy cukrzycowej, wrastających paznokci, powstawania hiperkeratoz, zakażeń w obrębie stóp, brodawek wirusowych. Instruktaż do ćwiczeń pozwalających uniknąć powstawania bolesnych deformacji kostnych.

#### **Temat 2: Metody leczenia chorób stóp (2 godz.)**

Zapoznanie z dostępnymi na rynku metodami leczenia chorób stóp. Scharakteryzowanie poszczególnych metod oraz dobór odpowiedniej terapii do występującego schorzenia. Wiedza teoretyczna jest niezbędna do wykonywania zabiegów w praktyce.



## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować – innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

### WSKAZÓWKI METODYCZNE

Do schorzeń omówionych we wcześniejszych treściach programu zostaną przypisane możliwe metody profilaktyki i leczenia chorób stóp. Celem przyjętej tematyki jest przedstawienie gotowych rozwiązań i schematów do wdrożenia w praktykę.

### CELE OPERACYJNE

Słuchacz potrafi:

- wskazać działania profilaktyczne przed powstawaniem chorób stóp,
- wymienić i scharakteryzować metody leczenia chorób stóp,
- dopasować odpowiednią metodę terapii do konkretnego schorzenia.

## 1j. HIGIENA PRACY

### Temat 1: Dezynfekcja i sterylizacja (1 godz.)

Bezpieczeństwo pracy i wykonywania zabiegów podologicznych. Proces dezynfekcji i sterylizacji narzędzi. Zawieranie umów z placówką świadcząca usługi dezynfekcji i sterylizacji w przypadku braku posiadania własnego sprzętu. Zabiegi podologiczne muszą być wykonywane przy pomocy sterylnych narzędzi.

### Temat 2: Sprzęt, narzędzia podologiczne, preparaty lecznicze i kosmetyki(1 godz.)

Przed przystąpieniem do części praktycznej szkolenia słuchacze poznają sprzęt i narzędzia służące do wykonywania usług podologicznych. Przedstawione zostaną preparaty lecznicze i kosmetyki stosowane w podologii, które ułatwiają prace oraz usprawniają proces leczenia lub sprawdzają się w celu profilaktyki schorzeń stóp.

### WSKAZÓWKI METODYCZNE

Pokaz podczas którego zostanie zaprezentowany sprzęt, narzędzi oraz preparaty lecznicze i kosmetyki. Przygotowania słuchaczy do rozpoczęcia zajęć praktycznych.

### CELE OPERACYJNE

Słuchacz potrafi:

- bezpiecznie zaplanować wykonywanie zabiegu podologicznego,
- wysterylizować narzędzia lub nawiązać współpracę w firmą świadcząca usługi sterylizacji narzędzi,
- dobrać odpowiedni sprzęt i narzędzia do przeprowadzenia zabiegu podologicznego,
- dobrać preparaty lecznicze lub kosmetyki do konkretnego zabiegu i pielęgnacji domowej



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

## 9. KONSPEKTY SZKOLEŃ PRAKTYCZNYCH

### **Blok tematyczny 2 Podologia w praktyce (48 godzin)**

Blok tematyczny obejmuje zagadnienia niezbędne do wykonywania usług podologicznych oraz planowania czynności opiekuńczych dla osób starszych i zależnych. Poznanie prawidłowości wykonywania poszczególnych czynności w praktyce jest podstawą w pracy opiekuna i decyduje o jakości wykonywania usług i skuteczności działań opiekuńczych. Wiedza ta przyczynia się do zwiększenia świadomości w zakresie schorzeń i chorób stóp. Treści zawierają podstawową wiedzę z zakresu podologii, ze szczególnym uwzględnieniem problemów występujących u osób starszych, niepełnosprawnych, ograniczonych ruchowo. Świadomość istnienia różnych metod pozwalających na uniknięcie lub zniwelowanie problemów w obrębie stóp jest niezbędna do pełnienia funkcji opiekuna podologicznego. Praktyczne ćwiczenia na konkretnych przypadkach ułatwią przyswojenie wiadomości z zakresu podstaw podologii. Ważnym elementem przygotowania zawodowego opiekuna są jego kompetencje. Organizacja i planowanie pracy wymagają posiadania różnorodnych kompetencji, które decydują o jakości przeprowadzanych działań. W pracy opiekuna niezbędne są kompetencje: osobowościowe, organizacyjne oraz merytoryczno-metodyczne. Podczas pokazów zostaną zaprezentowane wszystkie przypadki, a następnie każdy z uczestników szkolenia będzie miał okazję przećwiczyć w praktyce daną czynność. Ten blok tematyczny zawiera schemat postępowania i wykonywania zabiegów podologicznych w przypadku poszczególnych schorzeń stóp:

LP	BLOK TEMATYCZNY	TEMAT	CZAS
1A	PODSTAWOWY ZABIEG PODOLOGICZNY	Podstawowy zabieg podologiczny	6H
1B	PEDICURE LECZNICZY	Pedicure leczniczy	6H
1C	PROFILAKTYKA STOPY CUKRZYCOWEJ	Profilaktyka stopy cukrzycowej	6H
1D	USUWANIE HIPERKERATOZ	Usuwanie hiperkeratoz	6H
1E	KOREKCJA WRASTAJĄCYCH PAZNOKCI	Korekcja wrastających paznokci	6H
1F	WSPOMAGANIE LECZENIA GRZYBICY	Wspomaganie leczenia grzybicy	6H
1G	LECZENIE ONYCHOLIZY	Onycholiza	6H
1H	LECZENIE BRODAWEK WIRUSOWYCH	Brodawki wirusowe	6H



## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować – innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

### **Cel nauczania**

W wyniku realizacji treści zawartych w bloku tematycznym uczestnik powinien umieć:

- wykonać podstawowy zabieg podologiczny,
- wykonać pedicure leczniczy, lub rozpoznać wskazania do przeprowadzenia zabiegu,
- uświadomić osoby chore na cukrzyce o ryzyku powstawania stopy cukrzycowej i istniejących zagrożeniach,
- przeprowadzić zabieg profilaktyki stopy cukrzycowej,
- usunąć hiperkeratozy lub rozpoznać wskazania do przeprowadzenia zabiegu,
- zaaplikować opatrunek na wrastający paznokieć,
  
- prawidłowo skrócić paznokcie wrastający,
  
- rozpoznać i zlecić badanie w przypadku występowania grzybicy,
- oczyścić i skrócić paznokcie grzybiczy,
- zdiagnozować i zastosować terapię w przypadku występowania onycholizy,
- różnicować odcisk i brodawkę wirusową oraz zastosować odpowiednią terapię,
- skrócić i opracować paznokcie dystroficzne.

### **1a. PODSTAWOWY ZABIEG PODOLOGICZNY**

#### **Temat 1: Podstawowy zabieg podologiczny (6 godz.)**

Kształtowanie praktycznych umiejętności wykonywania podstawowego zabiegu podologicznego.

#### **WSKAZÓWKI METODYCZNE:**

Treści materiału stanowią bazę dla nabywania kolejnych wiadomości. Zaleca się formę pokazu jako zapoznanie z podstawowymi pojęciami z zakresu podologii w celu zrozumienia kolejności i techniki wykonywanych czynności.

#### **CELE OPERACYJNE**

Uczestnik potrafi:

- przygotować stanowisko pracy,
- wykonać podstawowy zabieg podologiczny,
- dobrać odpowiednią pielęgnację.

### **1b. PEDICURE LECZNICZY**

#### **Temat 1: Pedicure leczniczy (6 godz.)**

Przekazanie wskazówek technicznych oraz wykonanie pokazowego zabiegu na modelu, ćwiczenia praktyczne. Odpowiedni dobór narzędzi i preparatów.



## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować – innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

### WSKAZÓWKI METODYCZNE:

Pedicure leczniczy wśród osób chorych i starszych jest bardzo często wykonywanym zabiegiem z uwagi na występowanie problematycznych schorzeń. Uczestnicy szkoleń powinni wykonać możliwie jak najwięcej specjalistycznych zabiegów pod kontrolą szkoleniowca.

### CELE OPERACYJNE

Uczestnik potrafi:

- przygotować stanowisko pracy,
- wykonać specjalistyczny zabieg,
- dobrać odpowiednią pielęgnację.

### 1c. PROFILAKTYKA STOPY CUKRZYCOWEJ

#### Temat 1: Profilaktyka stopy cukrzycowej (6 godz.)

Podstawowym elementem przy wykonywaniu zabiegu na osobie chorującej na cukrzycę jest wywiad na podstawie którego dobieramy odpowiednią technikę pracy.

### WSKAZÓWKI METODYCZNE:

Porównanie techniki podstawowej i specjalistycznej podczas pokazu na modelu.

### CELE OPERACYJNE

Uczestnik potrafi:

- dobrać odpowiednią metodę i technikę pracy,
- dostosować odpowiednie dla cukrzyka narzędzia,
- zastosować artykuły i preparaty z przeznaczeniem dla cukrzyków.

### 1d. USUWANIE HIPERKERATOZ

#### Temat 1: Usuwanie hiperkeratoz (6 godz.)

Wywiad z pacjentem pozwalający na poznanie przyczyny powstawania schorzenia.

Pokaz oraz ćwiczenia praktyczne pozwalające nabyć umiejętności usuwania hiperkeratoz.

### WSKAZÓWKI METODYCZNE:

Pokaz oraz ćwiczenia praktyczne na modelach.

### CELE OPERACYJNE

Uczestnik potrafi:

- przygotować narzędzi pomocniczych,
- usunąć odcisk, modzel lub zrogowacenia,
- dobrać odciążenie do schorzenia.



Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować – innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

## **1e. KOREKCJA WRASTAJĄCYCH PAZNOKCI**

### **Temat 1: Korekcja wrastających paznokci (6 godz.)**

Umiejętności w zakresie korekcji wrastających paznokci przy pomocy specjalistycznych opatrunków uczestnicy nabędą podczas pokazu oraz wykonywania ćwiczeń praktycznych na modelach.

#### **WSKAZÓWKI METODYCZNE:**

Pokaz instruktażowy z omówieniem poszczególnych czynności.  
Ćwiczenia praktyczne na modelach.

#### **CELE OPERACYJNE**

Uczestnik potrafi:

- prawidłowo obciąć wrastający paznokieć,
- zaaplikować opatrunek odciążający wał okołopaznokciowy,
- przekazać pacjentowi informacje w zakresie pielęgnacji wrastającego paznokcia.

## **1f. WSPOMAGANIE LECZENIA GRZYBICY**

### **Temat 1: Wspomaganie leczenia grzybicy (6 godz.)**

Kontynuując treści omawiane podczas zajęć teoretycznych zostaną przedstawione czynności praktyczne w zakresie wspomaganie leczenia grzybicy.

Schemat pobierania materiału do badania mykologicznego. Neutralizacja miejsc zmienionych chorobowo. Profilaktyka grzybicy skóry i paznokci. Dobór preparaty lecznicze i kosmetyki.

#### **WSKAZÓWKI METODYCZNE:**

Pokaz praktyczny :

- jak przygotować pacjenta do badania mykologicznego,
- pobieranie materiału do badania,
- skracanie paznokci grzybiczych,
- neutralizacja miejsc zmienionych chorobowo.

Uczestnicy po obejrzeniu pokazu oraz omówieniu czynności indywidualnie przećwiczą schemat zabiegu na modelach.

#### **CELE OPERACYJNE**

Uczestnik potrafi:

- przygotować pacjenta do badania mykologicznego,
- skrócić paznokcie grzybicze,
- zwalczyć grzybicę w obrębie skóry stóp.



Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować – innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

## 1g. LECZENIE ONYCHOLIZY

### **Temat 1: Onycholiza (6 godz.)**

Rozróżnianie paznokci zajętych onycholizą w praktyce. Pokaz jak prawidłowo pielęgnować paznokcie z onycholizą. Ćwiczenia praktyczne na modelach w zakresie skracania i pielęgnacji paznokci z onycholizą.

#### WSKAZÓWKI METODYCZNE:

Podczas pokazu należy zwrócić szczególną uwagę na dobór odpowiednich narzędzi i preparatów.

#### CELE OPERACYJNE

Uczestnik potrafi:

- skrócić paznokcie z onycholizą,
- dobrać odpowiednie preparaty lecznicze i kosmetyczne,

## 1h. LECZENIE BRODAWEK WIRUSOWYCH

### **Temat 1: Brodawki wirusowe (6 godz.)**

Rozróżnianie brodawek, różnica pomiędzy odciskiem i brodawką. Prawidłowe usuwanie brodawki wirusowej.

#### WSKAZÓWKI METODYCZNE:

Ćwiczenia praktyczne na modelach.

#### CELE OPERACYJNE

Uczestnik potrafi:

- odróżnić brodawkę wirusową od odcisku,
- zastosować terapię wspomagającą leczenie.



FOOT MEDIC  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku

## 10. REKOMENDACJE I WNIOSKI

Wszystkie zaplanowane działania odbyły się zgodnie z harmonogramem. Aby dopracować modelową usługę podologiczną zamieszczam rekomendacje i wnioski z poszczególnych zadań.

- Należy odpowiednio wcześniej, **przed planowanym rozpoczęciem szkoleń zorganizować wykłady uświadamiające.**
- **Forma przekazu** informacji zastosowana w projekcie jest odpowiednia. Wykłady cieszyły się dużym zainteresowaniem.

Należy ustalić konkretną datę dostarczenia przez potencjalnych kandydatów deklaracji chęci wzięcia udziału w projekcie

- Konspekty szkoleń teoretycznych i praktycznych zostały szczegółowo dopracowane co ułatwiło przebieg i organizację szkoleń oraz nadało odpowiedni porządek.
- Poradniki podologiczne w wersji szkoleniowej zostały wyposażone w wolne strony z przeznaczeniem na notatki słuchaczy.
- Kursanci zakomunikowali, aby zwiększyć ilość takich stron, ponieważ obok materiałów szkoleniowych znajdują się indywidualne notatki, które ułatwiają naukę.
- Sugeruję dodanie wolnych stron w poradnikach i dodania ich do pakietów startowych.
- Na szkolenia teoretyczne przewidziane są 24 godziny. W pierwotnej wersji zostały podzielone na cztery, sześciogodzinne spotkania i ten system w pełni się sprawdził. Szkolenia praktyczne natomiast składają się z 48 godzin. Przy planowaniu zajęć praktycznych z uwagi na większą ilość godzin **należy dostosować odpowiednie terminy dla osób zależnych i opiekunów podologicznych.**
- Uczestnikami innowacji społecznej są osoby pracujące lub uzależnione (w kwestii dojazdu) od osób pracujących, dlatego **już na etapie rekrutowania należy ustalić dostępność uczestników.**
- Sprawdzanie nabytych kompetencji opiekunów podologicznych **w miejscach zamieszkania osób zależnych jest kulminacyjnym punktem realizacji innowacji**, ponieważ pokazuje czego opiekunowie nauczyli się podczas szkoleń oraz umożliwia uzupełnienie wiadomości.

Dodatkowo osoby zależne mają okazję po raz kolejny skorzystać z usług opiekuna podologicznego.

### **Sugeruję nawiązanie współpracy z placówką pomocy społecznej w celu:**

1. Ułatwienia przeprowadzenia zajęć sprawdzających umiejętności opiekunów podologicznych i zaoszczędzenia czasu przeznaczonego na dojazdy do osób mieszkających w różnych częściach miasta.
2. Zakwalifikowania większej liczby osób zależnych do udziału w innowacji społecznej.



Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

Aby zapewnić zgodność z przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych należy przygotować oświadczenia o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych oraz udostępnianiu wizerunku na potrzeby realizacji innowacji społecznej.

Dla realizacji projektu należy uwzględnić następujące wnioski:

1. Schorzenia stóp i paznokci częściej dotyczą kobiet.
2. Najczęstszymi schorzeniami stóp są łuszczyca, wrastające paznokcie, odciski na przodostopiu lub między palcami, pękające pięty, modzele, rogowacenie podpaznokciowe i grzybica paznokci.
3. Zwiększone ryzyko występowania chorób stóp i paznokci powodują choroby współistniejące, takie jak cukrzyca, zaburzenia czucia, zaburzenia krążenia
4. Istnienie schorzeń współistniejących wydłuża czas leczenia chorób skór i paznokci oraz determinuje wybór metody leczenia i profilaktyki

## 11. PODSUMOWANIE

Podologia to dziedzina nauki, która rozwinęła się w związku z potrzebą coraz częściej występujących schorzeń kończyn dolnych. Obejmuje ona szerokie spektrum zagadnień, takich jak wady stóp oraz ich korekta, profilaktyka i pielęgnacja stóp w schorzeniach, pielęgnacja stopy cukrzycowej, profilaktyka i leczenie zachowawcze schorzeń układu krążenia, profilaktyka i leczenie stanu po operacjach schorzeń układu ruchu i po operacjach naczyniowych, diagnostyka schorzeń zakaźnych stóp czy pielęgnacja stóp i paznokci w różnych schorzeniach.

Diagnostyka schorzeń obejmuje wywiad z pacjentem oraz przeprowadzenie badań, w tym specjalistycznych (np. mykologicznego). Profilaktyka schorzeń stóp obejmuje stosowanie odpowiednio dobranych preparatów leczniczych i pielęgnacyjnych oraz stosowanie odpowiednich rozwiązań ortopedycznych. Nie można tu pominąć również bardzo ważnej roli odpowiedniego doboru obuwia i higieny stóp. Bardzo rolę w profilaktyce i leczeniu chorób stóp odgrywają informacje pozyskane z wywiadu oraz tradycyjne metody diagnostyki. Są one niezbędne do ustalenia przyczyny schorzenia oraz podjęcia decyzji o dalszym leczeniu i pielęgnacji. Duży wpływ na występowanie i wybór sposobu leczenia mają współistniejące choroby pacjenta. Na podstawie



Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować – innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku

przeprowadzonych badań wynika, że na schorzenia stóp najczęściej cierpią kobiety. Najwięcej dolegliwości wynika z takich schorzeń, jak łuszczyca, wrastające paznokcie, odciski na przodostopiu lub między palcami, pękające pięty, modzele, rogowacenie podpaznokciowe i grzybica paznokci. Podologia jest stosunkowo nową dziedziną, która w naszym kraju pręźnie się rozwija. Mimo to ilość osób praktykujących zawód jest zbyt mała. Większość istniejących gabinetów podologicznych to stacjonarne punkty bez możliwości dojazdu do osoby zależnej. Osoby, które najbardziej potrzebują zabiegów podologicznych najczęściej nie są w stanie dojechać samodzielnie do gabinetu. Dlatego ogromną innowacją dla chorych, starszych oraz niepełnosprawnych osób jest podologia mobilna, która daje możliwość świadczenia usług niezależnie od miejsca zamieszkania, lub przebywania osoby zależnej. Dzięki specjalistycznym sprzętom wszystkie zabiegi mogą być wykonane w domowych warunkach, nawet w przypadku osób leżących. Wielu przedsiębiorców nie decyduje się na świadczenie takich usług z racji kosztów dojazdów do pacjentów oraz zakupu sprzętu mobilnego, który jest znacznie droższy od tradycyjnego wyposażenia gabinetu stacjonarnego.



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować – innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku

## Załączniki :



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

# PAPIER

# FIRMOWY



Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

## DEKLARACJA UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

Ja niżej  
podpisany/a.....

Numer  
PESEL.....  
.....

Zamieszkały/a.....  
.....

Deklaruję chęć udziału w w/w Projekcie i zobowiązuję się do uczestnictwa w nim w okresie jego trwania.

Zobowiązuję się do brania udziału w zaproponowanych dla mnie formach wsparcia w ramach Projektu i potwierdzenia uczestnictwa na listach obecności. Ponadto, w przypadku choroby zobowiązuję się usprawiedliwić swoją nieobecność.

Zobowiązuję się również udzielać niezbędnych informacji o osiągniętych rezultatach na każdym etapie realizacji Projektu oraz po jego zakończeniu.

Oświadczam, że:

- podane przeze mnie dane są zgodne z prawdą,
- zapoznałem/am się z Regulaminem rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie,
- zostałem/am pouczony/a o odpowiedzialności za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą,
- zostałem/am poinformowany/a o finansowaniu Projektu,
- wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie mojego wizerunku utrwalonego na zdjęciach lub filmach w dowolnych publikacjach wykonanych na potrzeby projektu.

.....  
MIEJSCOWOŚĆ I DATA

.....  
PODPIS UCZESTNIKA PROJEKTU

(W PRZYPADKU OSOBY NIE POSIADAJĄCEJ OSOBOWOŚCI PRAWNEJ DODATKOWO PODPIS OPIEKUNA PRAWNEGO)



Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

## **OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA PROJEKTU O ZGODZIE NA UDOSTĘPIANIE DANYCH OSOBOWYCH**

W związku z przystąpieniem do projektu oświadczam, że przyjmuję do wiadomości, iż:

1. administratorem moich danych osobowych jest Oktawia Celij FootMedic, mająca siedzibę przy ul. Jana Kochanowskiego 41/1 26-600 Radom
2. podstawę prawną przetwarzania moich danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt. 2 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. Z 2002 r. Nr 101 poz.926, ze zm.) - dane osobowe są niezbędne do realizacji Projektu;
3. moje dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu udzielania wsparcia, realizacji projektu;
4. moje dane osobowe zostaną udostępnione przez Oktawia Celij FootMedic Gminie Miasta Radomia, Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej z siedzibą w Radomiu przy ul. Jana Kilińskiego 30, 26-600 Radom. Moje dane osobowe mogą zostać ponadto udostępnione specjalistycznym firmom realizującym na zlecenie powyższych podmiotów kontrole/autydy w ramach projektu.;
5. podanie danych jest dobrowolne, aczkolwiek odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udzielenia wsparcia w ramach Projektu;
6. mam prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania.

.....  
MIEJSCOWOŚĆ I DATA

.....  
PODPIS UCZESTNIKA PROJEKTU



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować – innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

## **OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA PROJEKTU O WYRAŻENIU ZGODY NA UDOSTĘPNIANIE WIZERUNKU**

Ja niżej podpisana/y .....(imię i nazwisko) w związku z udziałem w innowacji społecznej pt. "Wolontariat Podologiczny" w ramach projektu „Chcemy pracować – innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych ( nr umowy: POWR.04.01.00-00I062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, wyrażam zgodę na przetwarzanie wizerunku do celów związanych z promocją projektu.

Wyrażenie zgody jest jednoznaczne z tym, że fotografie, filmy lub nagrania wykonane podczas zajęć mogą być zamieszczone na stronie internetowej projektu oraz wykorzystane w materiałach promocyjnych. Podpisanie jest dobrowolne.

.....  
miejsowość, data

.....  
podpis uczestnik projektu



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

## LISTA OSÓB UCZESTNICZĄCYCH W POKAZIE UŚWIADAMIAJĄCYM

W DNIU .....

LP	IMIĘ I NAZWISKO	PODPIS
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku

<b>11</b>		
<b>12</b>		
<b>13</b>		
<b>14</b>		
<b>15</b>		
<b>16</b>		
<b>17</b>		
<b>18</b>		
<b>19</b>		
<b>20</b>		



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

## LISTA OBECNOŚCI NA SZKOLENIU TEORETYCZNYM OPIEKUNÓW PODOLOGICZNYCH

W DNIU .....

LP	IMIĘ I NAZWISKO	TELEFON KONTAKTOWY	PODPIS
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			



Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

**LISTA OSÓB , KTÓRE OTRZYMAŁY MATERIAŁY BIUROWE NA SZKOLENIU**

**W DNIU .....**

<b>LP</b>	<b>IMIĘ I NAZWISKO</b>	<b>PODPIS</b>
<b>1</b>		
<b>2</b>		
<b>3</b>		
<b>4</b>		
<b>5</b>		
<b>6</b>		
<b>7</b>		
<b>8</b>		
<b>9</b>		
<b>10</b>		
<b>11</b>		
<b>12</b>		



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku

<b>13</b>		
<b>14</b>		
<b>15</b>		
<b>16</b>		
<b>17</b>		
<b>18</b>		
<b>19</b>		
<b>20</b>		



FOOT MEDIC  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku

## LISTA OBECNOŚCI NA SZKOLENIU PRAKTYCZNYM OPIEKUNÓW PODOLOGICZNYCH

W DNIU .....

### OPIEKUNOWIE

LP	IMIĘ I NAZWISKO	TELEFON KONTAKTOWY	PODPIS
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku

## LISTA OBECNOŚCI OSÓB ZALEŻNYCH NA SZKOLENIU PRAKTYCZNYM OPIEKUNÓW PODOLOGICZNYCH W DNIU .....

LP	IMIĘ I NAZWISKO	TELEFON KONTAKTOWY	PODPIS
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

<b>12</b>			
<b>13</b>			
<b>14</b>			
<b>15</b>			
<b>16</b>			
<b>17</b>			
<b>18</b>			
<b>19</b>			
<b>20</b>			



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

## LISTA OSÓB , KTÓRE OTRZYMAŁY PAKIETY STARTOWE NA SZKOLENIU

W DNIU .....

LP	IMIĘ I NAZWISKO	PODPIS
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

## LISTA OSÓB KORZYSTAJĄCYCH Z SERWISU KAWOWEGO NA SZKOLENIU

W DNIU .....

LP	IMIĘ I NAZWISKO	PODPIS
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku

<b>13</b>		
<b>14</b>		
<b>15</b>		
<b>16</b>		
<b>17</b>		
<b>18</b>		
<b>19</b>		
<b>20</b>		



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

## LISTA OSÓB KORZYSTAJĄCYCH Z CATERINGU NA SZKOLENIU

W DNIU .....

LP	IMIĘ I NAZWISKO	PODPIS
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku

<b>13</b>		
<b>14</b>		
<b>15</b>		
<b>16</b>		
<b>17</b>		
<b>18</b>		
<b>19</b>		
<b>20</b>		





**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować – innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

**Radom, dnia.....**

**Karta pracy praktycznego sprawdzania umiejętności nabytych podczas szkoleń z dziedziny podologii**

**Imię i nazwisko osoby odbywającej szkolenie:.....**

**Imię i nazwisko osoby, u której została wykonana  
usługa podologiczna.....**

**Ilość godzin:.....**

.....  
**Podpis szkoleniowca**



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

## KONSULTACJE INDYWIDUALNE ZE SZKOLENIOWCEM

<b>DATA</b>	<b>IMIĘ I NAZWISKO UCZESTNIKA KONSULTACJI</b>	<b>PODPIS UCZESTNIKA KONSULTACJI</b>	<b>PODPIS SZKOLENIOWCA</b>



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

Innowacja społeczna pod nazwą  
**Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku

## **KARTA PRACY – KONSULTACJE INDYWIDUALNE OPIEKUNÓW PODOLOGICZNYCH ZE SZKOLENIOWCEM**

Imię i nazwisko opiekuna  
podologicznego:.....

Temat  
konsultacji:.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....

**Podpis szkoleniowca**



FOOT MEDIC  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować – innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku

### ZDJĘCIA :



Wykład uświadamiający



FOOT MEDIC  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku



Wykład uświadamiający



FOOT MEDIC  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku



Wykład uświadamiający



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku



Wykład uświadamiający



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku



Wykład uświadamiający



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku



Szkolenie teoretyczne



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku



Szkolenie teoretyczne



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku



Szkolenie teoretyczne



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku



Szkolenie teoretyczne



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku



Szkolenie teoretyczne



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku



Szkolenie teoretyczne



FOOT MEDIC  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku



Szkolenie praktyczne



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku



Szkolenie praktyczne



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku



Szkolenie praktyczne



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku



Szkolenie praktyczne



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku



Szkolenie praktyczne



FOOT MEDIC  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku



### Szkolenie praktyczne



FOOT MEDIC  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku



Szkolenie praktyczne



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku



Szkolenie praktyczne



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku



Szkolenie praktyczne



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku



Szkolenie praktyczne



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku



Szkolenie praktyczne

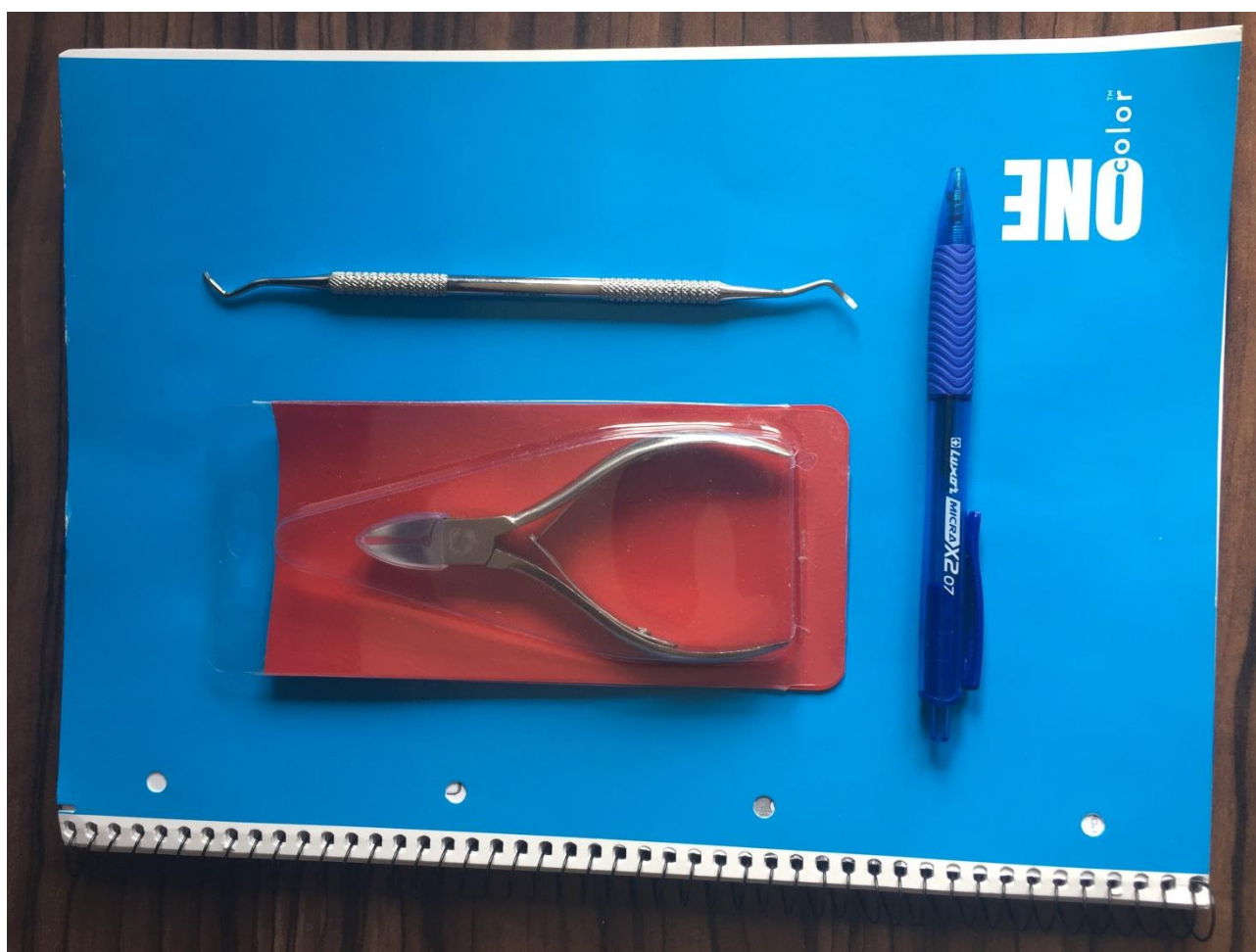


FOOT MEDIC  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku



Pakiet startowy

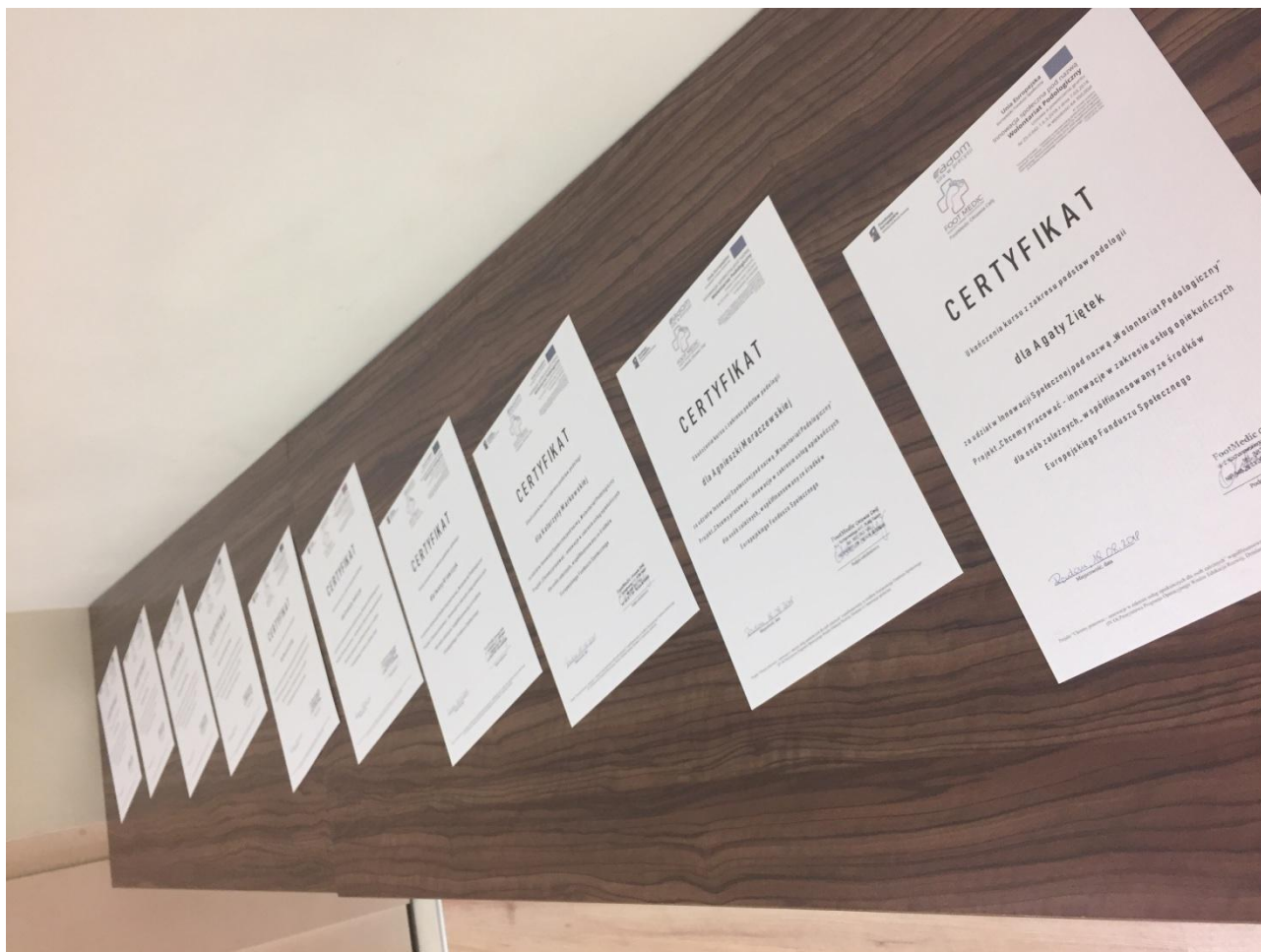


FOOT MEDIC  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku



Event na zakończenie innowacji społecznej



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku



Event na zakończenie innowacji społecznej



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku



Event na zakończenie innowacji społecznej



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku



Event na zakończenie innowacji społecznej



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku



Event na zakończenie innowacji społecznej



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu 12.07.2016 roku



Event na zakończenie innowacji społecznej



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku



Event na zakończenie innowacji społecznej



FOOT MEDIC  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku



Event na zakończenie innowacji społecznej



**FOOT MEDIC**  
MOBILNY GABINET PODOLOGICZNY  
FootMedic Oktawia Celij

## Innowacja społeczna pod nazwą **Wolontariat Podologiczny**

Umowa o powierzenie grantu  
Nr ZS-II.042.1.6.3.2018 z dnia 7.03.2018  
w wysokości 64 350,00zł

W ramach projektu  
"Chcemy pracować - innowacje w zakresie usług opiekuńczych dla osób  
zależnych" (nr umowy: POWR.04.01.00-00-1062/15), w ramach programu  
Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, zawartej w dniu  
12.07.2016 roku



Event na zakończenie innowacji społecznej