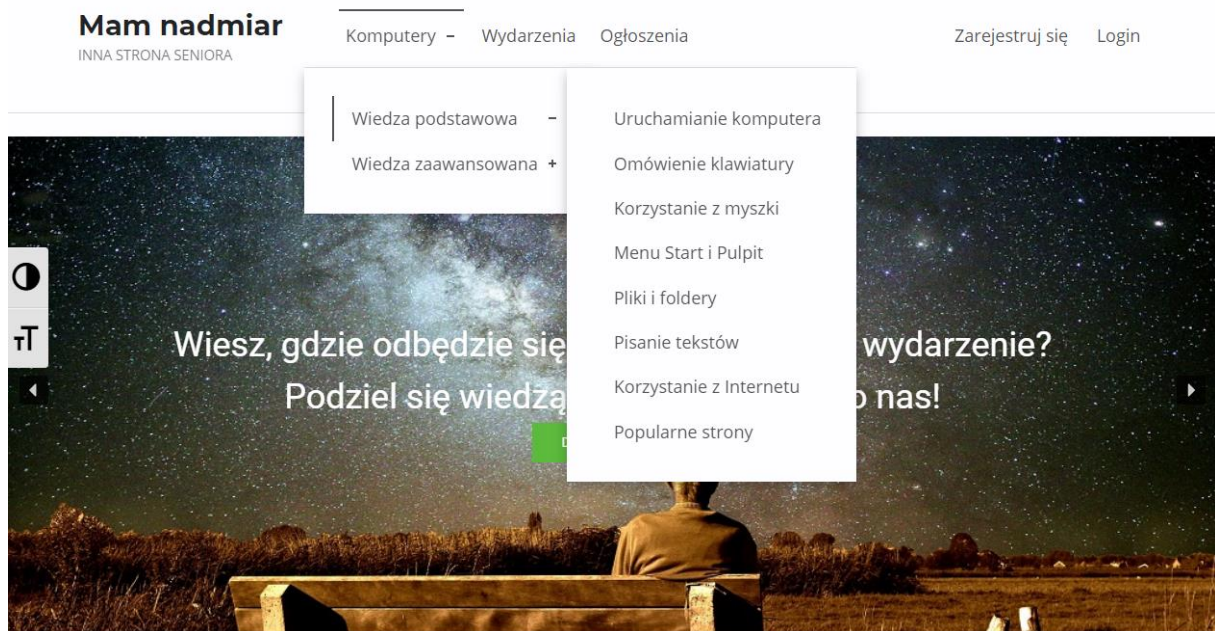


Rysunek 1 Strona główna



Rysunek 2 Rozwinięte menu z artykułami.

Omówienie klawiatury

Klawiatura jest głównym narzędziem służącym do wprowadzania danych do komputera. Układ liter jest prawie identyczny z układem klawiszy maszyny do pisania. Im częściej będziemy z niej korzystać, tym łatwiejsza będzie jej obsługa. Na początku trzeba zapamiętać funkcje podstawowych klawiszy, a z czasem już same palce będą ustawiły się tam, gdzie trzeba. W ćwiczeniu nauki bezwzrokowego pisania bardzo dobrym pomocnikiem jest program *Mistrz Klawiatury*. Jest to darmowy program, dostępny w Internecie.

Klawiatury różnych komputerów mogą nieznacznie różnić się od siebie, ale te najważniejsze przyciski na wszystkich będą oznaczone podobnie.

Górny rząd klawiatury zaczyna się od przycisku **ESC**. To bardzo ważny przycisk. Umożliwia nam rozmyślenie się i przerwanie jakiegoś działania. Nie każde działanie można nim przerwać, ale gdy otworzy nam się coś i nie wiemy co z tym zrobić, najczęściej ten klawisz może pomóc. Programy i okna w prawym górnym rogu mają zwykle znak X – służy on do zamykania tych rzeczy. Jeśli pojawi się coś, co nie ma tego znaczka, z dużą śmiałością możemy nacisnąć

Rysunek 3 Przykładowy artykuł.

Szukaj ...



Ostatnie wpisy

Joga dla seniora – bezpłatne zajęcia we wtorki

Więcej...

Pilates dla seniora – bezpłatne zajęcia w środy

Więcej...

Konferencja "Dziennika Bałtyckiego" o finansach seniorów

Więcej...

Fitness dla Seniora

Więcej...

Joga dla seniora – bezpłatne zajęcia we wtorki

DATA: Czerwiec 11, 2018 KOMENTARZE: 4 KATEGORIA: Wydarzenia

Cykliczne bezpłatne zajęcia rekreacyjne z jogi dla seniora to część akcji społecznej Gdyńskie Poruszenie, zachęcającej do aktywnego wypoczynku. Joga to idealne rozwiązanie dla osób, które chcą udoskonalić ciało, zrelaksować się i poznać siebie, integrując ciało z umysłem.

Zajęcia z jogi prowadzone są w każdy wtorek o godz. 15:00. Odbywają się w sali fitness na Hali Lekkoatletycznej w Gdyni (obiekty GCS-u, ul. Olimpijska 5/9, wejście od strony Stadionu Miejskiego). Dołączyć można w każdej chwili, należy tylko zabrać ze sobą dobry nastrój i matę do ćwiczeń.

Rysunek 4 Szczegóły wybranego wydarzenia.

Szukaj ...



Ostatnie wpisy

Joga dla seniora – bezpłatne zajęcia we wtorki

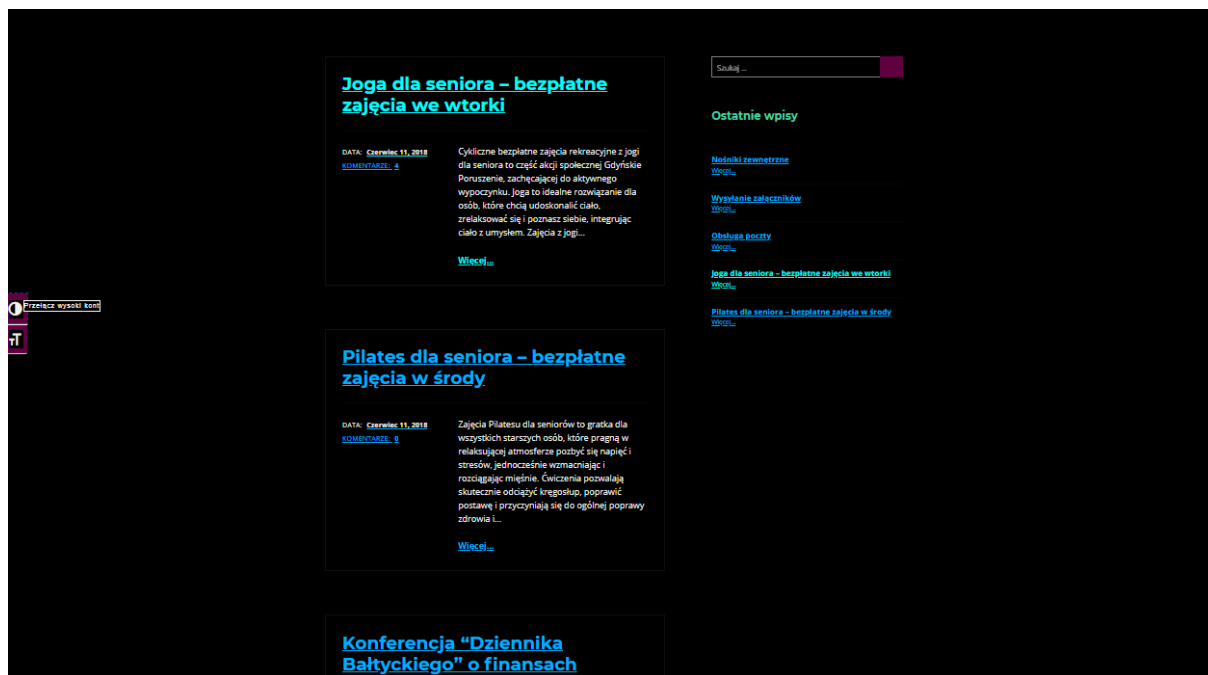
Więcej...

Pilates dla seniora – bezpłatne zajęcia w środy

Więcej...

Konferencja "Dziennika Bałtyckiego" o finansach seniorów

Więcej...



Rysunek 5 Widok strony po przełączeniu na wysoki kontrast.