



ZAWÓD ARTYSTKA
ćwiczenia z pracą

KROK 1

ANALIZA AKTUALNEJ SYTUACJI

Wypełnianie zacznij od ramki o nazwie „Dziś”. Pomyśl o tym, jak aktualnie wygląda Twoje życie zawodowe? Intuicyjnie zilustruj to, co zobaczysz w wyobraźni. Staraj się nie używać słów. Narysuj jak najwięcej szczegółów przedstawiających Twój bieżący krajobraz zawodowy.

Po wypełnieniu ramki oznaczonej słowem „Dziś” zatrzymaj się na krótkich zdaniach pod rysunkiem i dokończ je. Postaraj się odpowiadać precyzyjnie. Zapisz pod rysunkiem swoje odpowiedzi.

KROK 2

PROJEKTOWANIE PRZYSZŁOŚCI

Teraz wypełnij ramkę o nazwie „Za dwa lata”. Wyobraź sobie swoją zawodową przyszłość za dwa lata. Załóż, że wszystko przez ten czas szło w dobrym kierunku i rozwijało się po Twojej myśli. Intuicyjnie zilustruj to, co zobaczysz w wyobraźni. Staraj się nie używać słów. Narysuj jak najwięcej szczegółów przedstawiających Twój krajobraz zawodowy za dwa lata.

Po wypełnieniu ramki o nazwie „Za dwa lata” zatrzymaj się na krótkich zdaniach pod spodem i dokończ je. Postaraj się odpowiadać precyzyjnie. Zapisz swoje odpowiedzi.

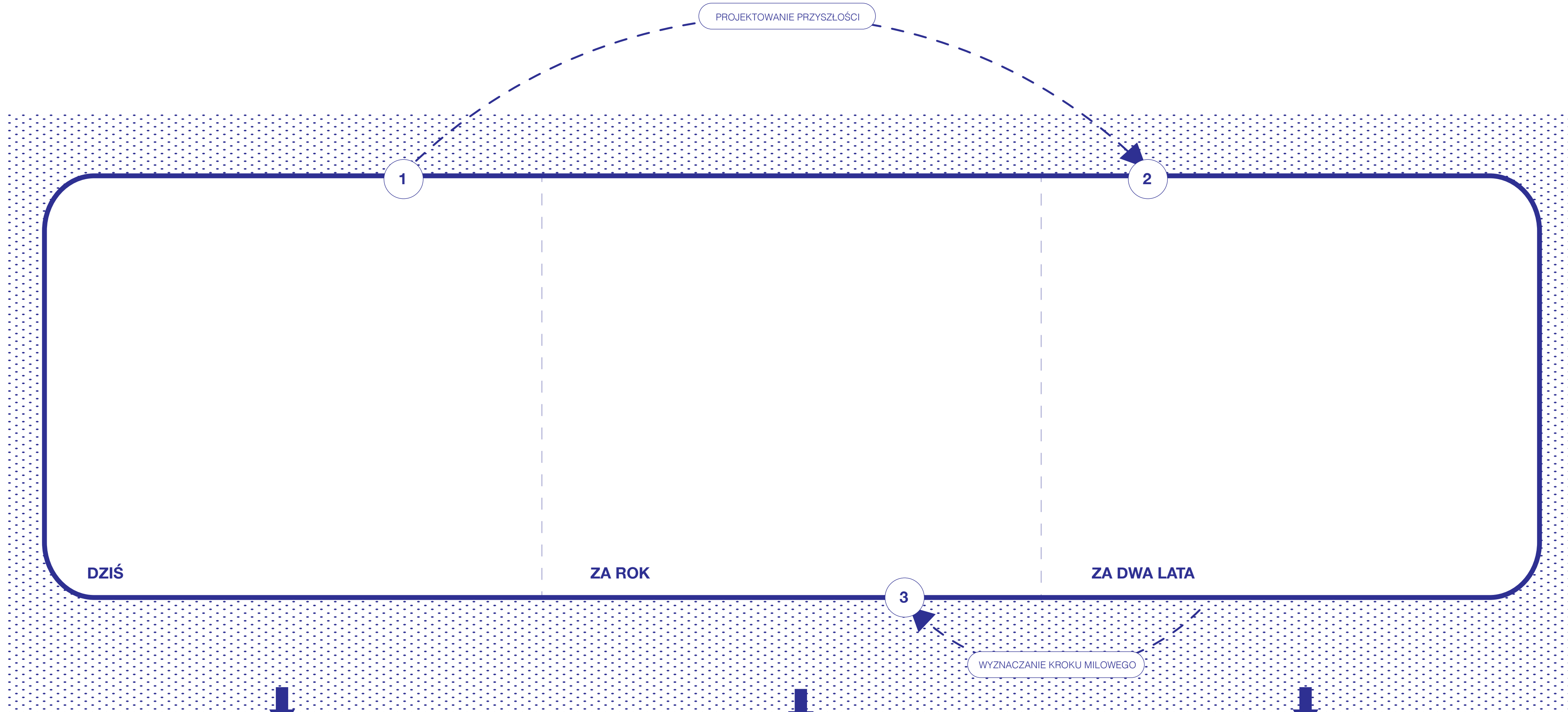
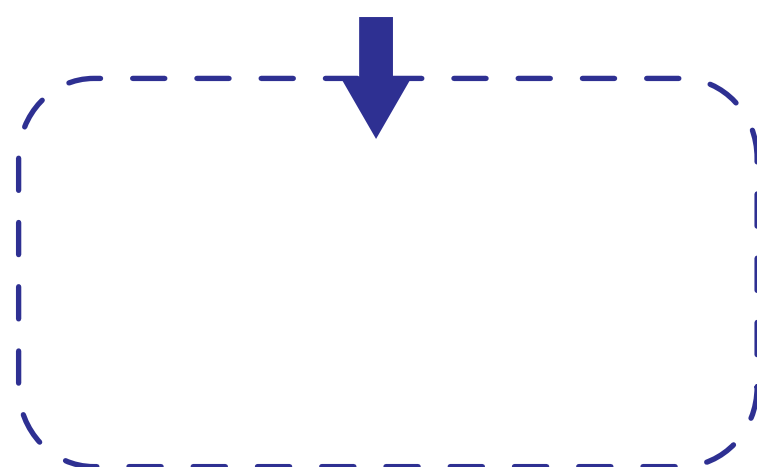
KROK 3

WYZNACZANIE KROKU MILOWEGO

Wypełnij teraz środkową ramkę o nazwie „Za rok”. Wyobraź sobie swoją zawodową przyszłość za rok. Załóż, że wszystko przez ten czas szło w dobrym kierunku i rozwijało się po Twojej myśli. Intuicyjnie zilustruj to, co zobaczysz w wyobraźni. Staraj się nie używać słów. Narysuj jak najwięcej szczegółów przedstawiających Twój krajobraz zawodowy za rok.

Po wypełnieniu ramki o nazwie „Za rok” zatrzymaj się na krótkich zdaniach nad ramką i dokończ je. Postaraj się odpowiadać precyzyjnie. Zapisz swoje odpowiedzi.

WYZNACZ PIERWSZY, MAŁY KROK:



PRACUJĘ W:

PRACUJĘ NAD:

PRACUJĘ Z:

ZARABIAM / WYDAJĘ MIESIĘCZNIE:

DO TEJ PORY OSIĄGNĘŁAM:

PRACUJĘ W:

PRACUJĘ NAD:

PRACUJĘ Z:

ZARABIAM / WYDAJĘ MIESIĘCZNIE:

DO TEJ PORY OSIĄGNĘŁAM:

PRACUJĘ W:

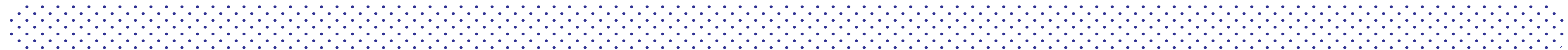
PRACUJĘ NAD:

PRACUJĘ Z:

ZARABIAM / WYDAJĘ MIESIĘCZNIE:

DO TEJ PORY OSIĄGNĘŁAM:

MIERZ POSTĘP:



0%
jeszcze nie zaczęłam

100%
osiągnęłam, to co chciałam