

ZALECENIA DLA POLICJANTÓW

W ZAKRESIE PRZEPROWADZANIA CZYNNOŚCI SŁUŻBOWYCH WOBEC OSOBY ZE SPEKTRUM AUTYZMU (ASD)

PODCZAS REALIZACJI CZYNNOŚCI Z REGUŁY WYSTĘPUJĄ **BARIERY KOMUNIKACYJNE**, OSOBY Z ASD MOGĄ MÓWIĆ Z TRUDEM, POWOLI, NIEWYRAŹNIE LUB WCALE NIE ODPOWIADAĆ NA PYTANIA;

WSKAZÓWKI DLA POLICJANTA: niezależnie od poziomu komunikacyjnego osoby z ASD **PRZEDSTAW SIĘ** (poinformuj, że jesteś policjantem i chcesz pomóc), czynności przeprowadzaj cierpliwie i spokojnie, nie daj się wyprowadzić z równowagi, mów spokojnie i wyraźnie, używaj krótkich dosłownych zdań, daj osobie odpowiednią ilość czasu na udzielenie odpowiedzi, jeśli jej nie ma – zadaj pytanie inaczej, mów bezpośrednio – jeśli to możliwe po imieniu.

PODCZAS REALIZACJI CZYNNOŚCI OSOBA Z ASD MOŻE UNIKAĆ KONTAKTU WZROKOWEGO Z POLICJANTAMI PODEJMUJĄCYMI DZIAŁANIA LUB PATRZEĆ W OKREŚLONY PUNKT;

WSKAZÓWKI DLA POLICJANTA: **NIE MYŚL STEREOTYPOWO**, że osoba, wobec której podejmujesz czynności, kiedy unika kontaktu wzrokowego, nie patrzy w oczy lub odwraca wzrok - ma coś do ukrycia, nie mówi całej prawdy, lub chce ukryć swoje prawdziwe intencje, gdyż ona nie jest w stanie tego kontrolować.

PODCZAS REALIZACJI CZYNNOŚCI OSOBA Z ASD MOŻE BARDZO SILNIE GWAŁTOWNIE I PANICZNIE ZAREAGOWAĆ NA OSTRE ŚWIATŁO ORAZ SŁYSZĄC GŁOŚNE DŹWIĘKI NP. POJAZDU UPRZYWILEJOWANEGO, OKRZYKI LUDZI;

WSKAZÓWKI DLA POLICJANTA: gdy zauważysz taką reakcję **WYŁĄCZ** sygnały dźwiękowe i świetlne lub daj polecenie do ich wyłączenia także innym służbom (ratownikom medycznym, strażakom itp.), gdy sytuacja tego nie wymaga – postaraj się unikać podnoszenia głosu; osobę z ASD **ZAPROŚ DO RADIOWOZU** (tam będą spokojniejsze warunki).

PODCZAS REALIZACJI CZYNNOŚCI OSOBA Z ASD MOŻE FUNKCJONOWAĆ POD WPLYWEM STRESU, CO MOŻE OBJAWIAĆ SIĘ WYKRĘCANIEM PALCÓW LUB RĄK W NIESKOORDYNOWANY SPOSÓB;

WSKAZÓWKI DLA POLICJANTA: postaraj się nie wydawać poleceń do zaprzestania tych czynności, bo osoba nie będzie w stanie ich samodzielnie kontrolować **BĄDŹ WYROZUMIAŁY** dla tego typu zachowań.

ZALECENIA DLA POLICJANTÓW

W ZAKRESIE PRZEPROWADZANIA INTERWENCJI WOBEC OSOBY ZE SPEKTRUM AUTYZMU (ASD), KTÓRA NIE KONTROLUJE SWOICH ZACHOWAŃ

OSOBA ZE SPEKTRUM AUTYZMU W PEWNYCH SYTUACJACH **MOŻE NIE KONTROLOWAĆ SWOICH EMOCJI**, CO Z REGUŁY OBJAWIA SIĘ NAGŁYMI NAPADAMI PŁACZU, WYBUCHAMI ZŁOŚCI, POBUDZENIEM RUCHOWYM (WYMACHIWANIEM RĘKAMI, PODSKAKIWANIEM);

WSKAZÓWKI DLA POLICJANTA: ZAPEWNIJ SOBIE WSPARCIE innych policjantów, wezwij pomoc medyczną, postaraj się nie używać siły, odizoluj osobę od innych ludzi, zabezpiecz miejsce w taki sposób, żeby osoba przypadkowo nie zrobiła sobie krzywdy, poczekaj aż atak minie.

NIEKIEDY NAPADOM PANIKI, ZŁOŚCI OSOBY Z ASD MOGĄ TOWARZYSZYĆ **ZACHOWANIA AUTOAGRESYWNE**, GDZIE DZIAŁANIE NISZCZĄCE ZOSTAJE PRZEKIEROWANE NA CIAŁO OSOBY Z ASD, CO MOŻE POLEGAĆ NA UDERZANIU SIĘ DŁOŃMI W GŁOWĘ, UDERZENIAMI GŁOWĄ O ŚCIANĘ LUB PODŁOŻE, ORAZ DRAPANIU, GRYZIENIU SZCZYPANIU SIĘ, ITP. DZIAŁANIAM;

WSKAZÓWKI DLA POLICJANTA: ZAPEWNIJ SOBIE WSPARCIE innych policjantów, wezwij pomoc medyczną, odizoluj osobę od innych ludzi i przedmiotów, siły fizycznej użyj tylko w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia osoby, staraj się przeprowadzić interwencję w ciasnej przestrzeni np. narożniku pomieszczenia, w miarę możliwości nie naciskaj na klatkę piersiową, szyję, brzuch i plecy, gdyż może to utrudniać oddychanie (osoby ze spektrum autyzmu często chorują na inne schorzenia), kontroluj sytuację, trzymaj osobę aż atak złości minie, zapewnij jej pomoc medyczną.

ZDARZA SIĘ RÓWNIEŻ (CHOĆ BARDZO RZADKO), ŻE NAPADOM PANIKI ALBO ZŁOŚCI OSOBY Z ASD TOWARZYSZYĆ MOGĄ **ZACHOWANIA AGRESYWNE** SKIEROWANE NA OKREŚLONE PRZEDMIOTY LUB LUDZI;

WSKAZÓWKI DLA POLICJANTA: ZAPEWNIJ SOBIE WSPARCIE innych policjantów, wezwij pomoc medyczną, odizoluj osobę od innych ludzi i przedmiotów, w miarę możliwości najpierw użyj siły fizycznej, staraj się nie naciskać na klatkę piersiową, szyję, brzuch i plecy, gdyż może to utrudniać oddychanie (osoby ze spektrum autyzmu często chorują na inne schorzenia), innych dostępnych środków przymusu bezpośredniego użyj w ostateczności, weź pod uwagę fakt, że osobę ze spektrum autyzmu może cechować duża siła fizyczna lub odporność na ból, cały czas kontroluj sytuację, poczekaj aż atak minie, zapewnij osobie pomoc medyczną.