

RAPORT Z PRZEPROWADZONYCH ROZMÓW

BĄDŹ ZDRÓW

Autor innowacji: TORO Michał Rzepka
Nazwa Innowacji: Bądź zdrow!

Inkubator: Samorząd Województwa Wielkopolskiego – Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu – Lider, partnerzy: Miasto Poznań, Poznańskie Centrum Superkomputerowo-Sieciowe.

Innowacja społeczna powstała w ramach realizacji projektu „Przepis na wielkopolską innowację społeczną -usługi opiekuńcze dla osób zależnych” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego - Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020.



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



**RAPORT GRANTOBIORCY
Z PRZEPROWADZANONYCH ROZMÓW
DOTYCZĄCYCH DOPRECYZOWANIA POTRZEB GRUPY DOCELOWEJ**

Data przeprowadzenia rozmów:

W dniach 30.08-31.08 2018 roku przeprowadzono 10 rozmów z rodzicami/opiekunami osób niepełnosprawnych, oraz nauczycielami osób niepełnosprawnych i z dietetykiem.

Metryczka dotycząca osób niepełnosprawnych/zależnych, którymi zajmują się rodzice – uczestnicy badania:

Płeć osób zależnych: 5 kobiety i 5 mężczyzn.

Wiek osób niepełnosprawnych/zależnych:

- 9 lat – 2 osoby, w tym 1 mężczyzna, 1 kobieta,
- 10 lat – 2 osoby, w tym 1 mężczyzna, 1 kobieta,
- 13 lat – 2 osoby, w tym 1 mężczyzna, 1 kobieta,
- 14 lat – 2 osoby, w tym 1 mężczyzna, 1 kobieta,
- 16 lat – 2 osoby, w tym 1 kobieta i 1 mężczyzna

Schorzenia, choroby osób niepełnosprawnych są zróżnicowane. Jest to między innymi: łamliwy chromosom x, autyzm, zespół Downa, mózgowo porażenie dziecięce, zespół wad genetycznych.

Na podstawie przeprowadzonych rozmów doprecyzowano potrzeby grupy docelowej wyływające od rodziców:

- wykształcenie, utrzymanie, wspieranie nawyków zdrowego żywienia,
- edukowanie w zakresie zdrowego żywienia osób zależnych,
- wspieranie samodzielności osób zależnych w zakresie przygotowywania posiłków odpowiednich dla ich potrzeb.

Potrzeby te wyniknęły z analizy następujących czynników:

- aktywność ruchowa dzieci z niepełnosprawnością intelektualną jest przeważnie niższa, a więc i wydatek energetyczny jest niższy
- osoby te mają często zaburzony metabolizm
- nieprawidłowa gospodarka hormonalna sprawia że metabolizm nie działa poprawnie
- z wiekiem zmieniają się potrzeby w zakresie żywienia ale nawyki pozostają sprawiając że dieta nie jest dostosowana do wieku i potrzeb
- prawidłowa waga i możliwie prawidłowa budowa ciała jest kluczowa dla sprawności osób zależnych (każdy kilogram znacznie bardziej przeszkadza w funkcjonowaniu niż osobom w tzw. normie)
- osoby zależne powinny zdobywać lub utrzymywać umiejętności i samodzielność w podstawowych funkcjach samoobsługowych tak długo jak to możliwe (np. osoby z niepełnosprawnością intelektualną ale funkcjonujące w jakimś zakresie fizycznym), to wpłynie na ich samopoczucie i psychikę
- brak jest specjalistycznego wsparcia dla tej grupy docelowej, lub jest ono ograniczone do poradnictwa zdrowotnego
- często (zwłaszcza dzieci) osoby zależne pochodzą ze środowisk, które nie są edukowane w tym zakresie, nie mają na tyle motywacji, by do zasobów rozproszonych publikacji sięgać itd.

Z uzyskanych informacji zwrotnych wynikało, że oczekiwane funkcjonalności to:

- uzyskanie bazy przepisów opartych o zasady zdrowego żywienia
- uzyskanie bazy przepisów z podanymi alergenami
- uzyskanie narzędzia do wspierania samodzielności w decydowaniu o wyborze posiłku
- uzyskanie narzędzia do wspierania samodzielności w przygotowaniu prostych posiłków
- uzyskanie narzędzia do pracy dydaktycznej w zakresie zasad zdrowego żywienia i przygotowywania posiłków

Podsumowując powstająca aplikacja ramach projektu miałaaby zaspokoić:

1. Potrzebę poznawczą – zgromadzenie informacji w jednym miejscu dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów/rodziców/rodzin dotyczących wiedzy o zasadach zdrowego żywienia osób z niepełnosprawnością.
2. Potrzebę bezpieczeństwa – dobór przepisów z podaniem alergenów, możliwość wyboru odpowiednich dla siebie przepisów „bezpiecznych”.
3. Potrzeby rozwojowe – osiągnięcie samodzielności w zakresie decyzyjności w wyborze posiłków oraz rozwijanie kompetencji w obszarze samoobsługi w zakresie przygotowania posiłków.