



Fundacja Promocji Inicjatyw Społecznych



Vademecum rynku pracy

Osiągnięcie wieku emerytalnego to dobry moment na zastanowienie się nad swoją karierą zawodową. Nie muszą Państwo wybierać, czy nadal wykonywać dotychczasową pracę, czy pobierać emeryturę. Prawdziwy wybór polega na dopasowaniu wykonywanych zadań do Państwa potrzeb i marzeń.

Ta publikacja zawiera wiele interesujących informacji o różnych formach aktywności zawodowej i została przygotowana specjalnie dla osób dojrzałych.

Zapraszamy do lektury i obrania razem z nami kursu na utrzymanie aktywności zawodowej.

www.vademecumrynkupracy.pl

VADEMECUM Rynku Pracy dla osób dojrzałych

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Spis treści

Vademecum rynku pracy - w czym możemy Państwu pomóc?	1
Informator o pracy osób dojrzałych	2
Przewodnik po dostępnej pomocy	6
A może własna firma?	11
Praca w organizacjach pozarządowych	18
Przedsiębiorstwa społeczne jako pracodawcy	24
Poradnik poruszania się po rynku pracy	30
Dobre praktyki utrzymania aktywności zawodowej	35
Jak obraliśmy kurs na utrzymanie aktywności zawodowej?	40



Broszura opracowana przez Fundację Promocji Inicjatyw Społecznych POLPROM w związku z testowaniem innowacji społecznej „Kurs na utrzymanie aktywności zawodowej” w ramach projektu “Wiosenny Inkubator Innowacji”

Redakcja: zespół pod kierownictwem Małgorzaty Domagały

Rysunki: Anna Jankowska

Skład: Marcel Samecki

Publikacja bezpłatna

Warszawa 2018

www.vademecumrynkupracy.pl



www.vademecumrynkupracy.pl



Fundacja Promocji Inicjatyw Społecznych

www.polprom.org.pl



www.rynekpracy.wiosna.org.pl/inkubator