

Warsztaty 7 nawyków skutecznego działania – 24 godziny

Opis ogólny



„7 nawyków skutecznego działania” jest jednym z najpopularniejszych programów szkoleniowych. W ciągu ostatnich 25 lat wzięło w nim udział kilkadziesiąt milionów osób na całym świecie. Szkolenie rozwija umiejętności i kształtuje postawy pracowników i dzieci. Ma wymierny wpływ na rezultaty osiągane na zmieniającym się rynku pracy. Poprawia skuteczność, wzmacnia relacje, ułatwia komunikację i sprzyja skupieniu na priorytetach. Od wielu lat jest wprowadzane jako zintegrowany program rozwoju kompetencji społecznych w tysiącach szkół na całym świecie.

Program uczy samodyscypliny, dążenia do wytyczonego celu, systematycznej pracy i nauki. Spójny program, oparty na doskonałej metodzie 7 nawyków skutecznego działania Stephena R. Covey’a, sprawdził się w ponad 3 tysiącach szkół na całym świecie i wymiennie podniósł ich wyniki. Program oferuje bogate zasoby gotowych materiałów i scenariuszy zajęć, wspiera opiekunów i pomaga angażować młodzież.

Warsztaty będą prowadzone z wykorzystaniem metod aktywizujących uczestników: symulacje, gry, testy, dyskusja oraz wykładów.

Cele

„7 nawyków skutecznego działania dla młodzieży” to nic innego, jak pełna wersja 7 nawyków skutecznego działania stworzona z myślą o nieco młodszych odbiorcach. Warsztat pozwala rozwinąć takie cechy jak odpowiedzialność za swoje wybory, dobre relacje z innymi, skupienie na priorytetach. Jednym słowem – to doskonała propozycja dla młodych ludzi, którzy stoją przed ważnymi życiowymi pytaniami:

- Jaką szkołę/studia wybrać?
- Jak odnaleźć się w nowym środowisku?
- Jak nie odkładać wszystkiego na ostatnią chwilę?
- Jak poznać swoje mocne strony?
- Jak zapanować nad bałaganem w życiu?

Cele warsztatów to:

1. wspieranie młodych w podejmowaniu decyzji dotyczących rozwoju zawodowego;
2. pomoc w określeniu osobistych priorytetów i sposobów ich realizacji;
3. nauka brania odpowiedzialności za swoje wybory;
4. nauka budowania owocnych relacji z innymi ludźmi.

Program

Główne tematy szkolenia to:

Nawyk 1: Bądź proaktywny

Czyli jak być odpowiedzialnym i aktywnym, realizować swoje zamierzenia, mierzyć się z nowymi wyzwaniami i odważnie iść do przodu. Podejście wspierające odpowiedzialność za rezultaty nauki i szerzej, za własne decyzje i wybory. Budowanie aktywnej postawy wobec wyzwań prywatnych i zawodowych. Radzenie sobie w trudnych sytuacjach.

Nawyk 2: Zaczynaj z wizją końca

Czyli jak stawiać i realizować cele, budować konsekwencję w dążeniu do nich. Jak planować swoją naukę i rozwój osobisty, a także jak się inspirować i zarażać innych. Celem tej części warsztatu jest uświadomienie uczestnikom wagi stawiania sobie celów w nauce i w życiu, oraz znaczeni skupienia się na nich. Budowanie konsekwencji w dążeniu do celu. Planowane swojego rozwoju i podnoszenia kompetencji. Planowanie celów rozwojowych.

Nawyk 3: Rób najpierw to, co najważniejsze

Czyli jak wyznaczać priorytety, działać pod presją wielu zadań, pracować z kalendarzem i nie odkładać wszystkiego na później. Celem tego modułu szkolenia jest kształtowanie postawy koncentrowania się po pierwsze na realizacji najważniejszych zadań i celów, nieodkładanie ich na później.

Nawyk 4: Myśl w kategoriach wygrana-wygrana

Czyli jak dogadywać się z innymi mimo różnic, współpracować w grupie nie rezygnując z siebie. Budowanie ducha zespołowego, krzewienie współpracy i współodpowiedzialności za ważne zadania podczas pracy z innymi. Metody pobudzania wsparcia i pomocy koleżeńskiej. Jak zachować równowagę między odwagą i rozważą w relacjach z innymi ludźmi.

Nawyk 5: Najpierw staraj się zrozumieć, potem być zrozumianym

Czyli jak się otwarcie komunikować, zwłaszcza w trudnych sytuacjach. słuchać z szacunkiem, wyrażać poglądy w sposób nieinwazyjny, asertywnie sygnalizować swoje potrzeby. Zasady przekazywania i przyjmowania informacji zwrotnej.

Nawyk 6: Twórz synergię

Czyli jak rozpoznać i wykorzystać to, że jesteśmy tak różni i zacząć czerpać z tego inspirację. Rozpoznawanie i wykorzystanie różnorodnego potencjału w sobie i innych. Rozpoznawanie mocnych stron i obszarów do rozwoju. Różnice jako źródło inspiracji i innowacji w szkole i w pracy

Nawyk 7: Ostrz piłę

Czyli jak się mądrze regenerować i zachować zdrową równowagę między różnymi sferami życia. Nauka regeneracji w czterech obszarach: fizycznym, emocjonalnym, intelektualnym i duchowym. Ukierunkowanie na długoterminowy rozwój w zmieniających się realiach.

Krzewienie nawyków zdrowego życia wśród młodzieży. Zdrowe odżywianie, aktywność fizyczna i umysłowa, rozwój zainteresowań, budowanie relacji.

Efekty

Efektom szkolenia ma być:

1. umiejętność myślenia, znajdowania samemu rozwiązań i radzenia sobie w każdych okolicznościach bez względu na sytuację, a nie dawanie gotowych rozwiązań i przepisu na organizowanie sobie życia
2. umiejętność podejmowania decyzji służących rozwojowi osobistemu o zawodowemu
3. umiejętność określenia osobistych priorytetów i sposobów ich realizacji
4. umiejętność nawiązywania pozytywnych, owocnych relacji z innymi ludźmi.

Załącznik 1.0



7 Nawyków Skutecznego Działania dla Młodzieży

„7 nawyków skutecznego działania dla młodzieży” to nic innego, jak pełna wersja 7 nawyków stworzona z myślą o nieco młodszych odbiorcach. Nasz warsztat pozwala rozwinąć takie cechy jak odpowiedzialność za swoje wybory, dobre relacje z innymi, skupienie na priorytetach. Jednym słowem - to doskonała propozycja dla młodych ludzi, którzy stoją przed ważnymi życiowymi pytaniami:

- Jaką szkołę/studia wybrać?
- Jak odnaleźć się w nowym środowisku?
- Jak nie odkładać wszystkiego na ostatnią chwilę?
- Jak poznać swoje mocne strony?
- Jak zapanować nad bałaganem w życiu?

Główne tematy szkolenia to:

Nawyk 1: Bądź proaktywny.

Czyli jak być odpowiedzialnym i aktywnym, realizować swoje zamierzenia, mierzyć się z nowymi wyzwaniami i odważnie iść do przodu.

Nawyk 2: Zaczynaj z wizją końca.

Czyli jak stawiać i realizować cele, budować konsekwencję w dążeniu do nich. Jak planować swoją naukę i rozwój osobisty, a także jak się inspirować i zarażać innych.

Nawyk 3: Rób najpierw to, co najważniejsze.

Czyli jak wyznaczać priorytety, działać pod presją wielu zadań, pracować z kalendarzem i nie odkładać wszystkiego na później.

Nawyk 4: Myśl w kategoriach wygrana-wygrana.

Czyli jak dogadywać się z innymi mimo różnic, współpracować w grupie nie rezygnując z siebie.

Nawyk 5: Najpierw staraj się zrozumieć, potem być zrozumianym.

Czyli jak się otwarcie komunikować, zwłaszcza w trudnych sytuacjach. słuchać z szacunkiem, wyrażać poglądy w sposób nieinwazyjny, asertywnie sygnalizować swoje potrzeby.

Nawyk 6: Twórz synergię.

Czyli jak rozpoznać i wykorzystać to, że jesteśmy tak różni i zacząć czerpać z tego inspirację.

Nawyk 7: Ostrz piłę.

Czyli jak się mądrze regenerować i zachować zdrową równowagę między życiem prywatnym i profesjonalnym w czterech sferach: fizycznej, emocjonalnej, intelektualnej i duchowej.

