

# GERO HERO

Znajdź W starości Zawód Przyszłości  
Lekcja I

Hej!

Tu Marta i Olga z fundacji Centrum Edukacji Gerontologicznej.

Trzymasz w rękach zeszyt ćwiczeń GeroHero - wynik pracy naszej oraz Uczennic i Uczniów z Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej w Świebodzicach, którzy przekonali się już, że starość może być tematem inspirującym zarówno w codziennym życiu, jak i w wyborach zawodowych.



Dziś weźmiesz udział w pierwszej z trzech lekcji, których celem będzie znalezienie potencjału w zjawisku starzenia się społeczeństwa.

Będziesz mógł/mogła zastanowić się nad wieloma tematami związanymi z osobami starszymi, poznasz przedstawicieli srebrnych zawodów, a nawet przeniesiesz się wehikułem czasu do przyszłości ;)

Cieszymy się, że bierzesz udział w tej srebrnej przygodzie. Sprawdź, czy Ciebie także ona zainspiruje.

Gotowi na współpracę? To do dzieła!



Z c z y m k o j a r z y C i s i ę s t a r o ś ć ?

J a k i e z a w o d y m o ż n a w y k o n y w a ć n a r z e c z o s ó b  
s t a r s z y c h ?

G o t o w i n a z m i a n y ?  
T o d o d z i e ł a !



To wydarzyło się w pewnym mieście.

Licealistka i emeryt wpadli

W portal czasoprzestrzenny!

Wylądowali na dwóch oceanicznych bezludnych wyspach.

Grupa 1

Jakie umiejętności, którymi  
cechuje się młody, współczesny  
człowiek pomogą wydostać  
się jej z bezludnej wyspy?

Grupa 2

Jakie życiowe doświadczenie  
posiadają osoby starsze?  
Jaką mają wiedzę  
i umiejętności pozwalające  
im przetrwać?

**B e z l u d n a   w y s p a**  
(międzygeneracyjny portal)



# B e z l u d n a w y s p a

## ( m i ę d z y g e n e r a c y j n y p o r t a l )



A gdyby tak w wyniku oceanicznego tajfunu  
z dryfujących desek powstał most, który pozwoli połączyć siły  
młodszego i starszego rozbitka?

Czego mogą nauczyć się od siebie nawzajem?

Ich szanse na powrót do domu rosną czy maleją, jak myślisz?



# Czy czeka nas srebrne tsunami?



Statystyki pokazują, że tak. W Polsce przybywa seniorów i seniorek.

Do 2050 r. Będą oni stanowić nawet 40% ludności.

Negatywna w odbiorze nazwa - srebrne tsunami - brzmiąca jak widmo grozy, mimo poważnych społecznych czy ekonomicznych wyzwań, niesie za sobą potencjał daleki od niszczących sił żywiołu.

To rozwój srebrnej gospodarki - rynku usług zarówno bezpośrednio dedykowanych silversom, ale także biznesowi i firmom, które będą chciały dostosować swoje usługi do tej grupy. To po prostu będzie się opłacać.

Gdy nadejdzie srebrne tsunami, to srebrne zawody będą na fali;)





# Srebrna gospodarka.

Silver economy, czyli srebrna gospodarka, to system gospodarczy czy też strategia gospodarcza polegająca na wykorzystywaniu szans i potencjału ekonomicznego osób dojrzałych. Zmierza do zagwarantowania im lepszego standardu życia, także poprzez sprawnie funkcjonujący system usług zaspokajających ich różne potrzeby.

Srebrna gospodarka nie jest pojedynczym sektorem, lecz raczej zbiorem produktów i usług z wielu istniejących już sektorów, w tym: informatyki, telekomunikacji, sektora finansowego, mieszkalnictwa, transportu, energii, turystyki, kultury, infrastruktury i usług lokalnych oraz opieki długoterminowej.





# WEHIKUŁ CZASU



Uwierz, że dziś może wydarzyć się wszystko!

Znalazłaś/ znalazłeś się nagle w przyszłości.  
Upłynęło 50 lat od obecnej chwili...

J E S T   R O K . . . . . M A S Z   . . . . L A T .

C O   L U B I S Z   R O B I Ć ?   C Z Y M   S I Ę   Z A J M U J E S Z ?

.....

C O   J E S T   D L A   C I E B I E   W A Ż N E ?

.....

G D Z I E   S P Ę D Z A S Z   C Z A S ?

.....

J A K I E   R O Z R Y W K I   P R E F E R U J E S Z ?

.....

G D Z I E   W Y J E Ź D Ź A S Z   N A   W A K A C J E ?

.....



# WEHIKUŁ CZASU



Mając na względzie wizję siebie za 50 lat z poprzedniej strony, zastanów się, jakie usługi będą cię interesowały jako konsumenta?

Jaki gerozawód przyszłości będzie ci wtedy pomocny?

Puść wodze fantazji.

Być może właśnie zostałeś/ zostałeś odkrywcą!







N a n a s t ę p n e j l e k c j i z a p r o s i m y c i ę d o  
p e w n e g o w y z w a n i a . . .

Aby dostrzec starość, trzeba ją najpierw zrozumieć.

Żeby coś zrozumieć, czasem najlepiej samej/ samemu to przeżyć.

Twoją misją będzie własnoręczne wykonanie symulatora starości, który pozwoli ci doświadczyć różnych trudności fizycznych, z jakimi może borykać się osoba starsza w codziennym życiu.

Na następną lekcję przynieś ze sobą:

patyczki higieniczne/ ołówki/ korki, gumki recepturki, grube rękawice

np: kuchenne/ narciarskie, bandaż elastyczny, okulary, folię

aluminiową/ bąbelkową, taśmę klejącą itp.



Projekt innowacyjny „Gerohero - znajdź w starości zawód przyszłości” realizowany jest w ramach projektu grantowego „Transferhub Inkubator innowacji społecznych w obszarze zatrudnienia”, [www.transferhub.pl](http://www.transferhub.pl)

Licencja



Niniejszy materiał opublikowany jest na licencji CC BY 4.0 (Creative Commons- Uznanie autorstwa- 4.0 Międzynarodowe (CC BY 4.0)).  
Szczegóły licencji znajdziesz [TUTAJ](#).

Co do zasady masz prawo do korzystania, używania i remiksowania niniejszego materiału w celach komercyjnych i nie komercyjnych, przy jednoczesnej konieczności podania autorów materiału. Prosimy również abyś podał/ a informację, że przewodnik powstał w ramach projektu „TransferHUB - inkubator innowacji społecznych w obszarze zatrudnienia”, [www.transferhub.pl](http://www.transferhub.pl).