

GERO HERO

ZNAJDŹ W STAROŚCI ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI
LEKCJA III



Zaczniemy od rozgrzewki. Posłuchajcie polecenia.



Napisz w zeszycie swoje imię i zawód, który mogła byś/ mógłbyś wykonywać w przyszłości.

Ten zeszyt należy do:

.....

A teraz czas na pasje. Sięgnij w głąb siebie i napisz, co lubisz robić najbardziej:)

.....

.....

Osobiste zainteresowania i pasje to duet tworzący stabilną podstawę dla przyszłych wyborów zawodowych.

Spróbujmy ten duet zakotwiczyć w srebrnych zawodach.

Może zostaniesz w przyszłości



Srebrne zaskoczenie

W "symulatorze" doświadczyłeś/ doświadczyłaś,
co może sprawiać trudność w wieku senioralnym.
Chcemy pokazać ci, że to może być również czas
na kontynuację pasji i rozwój zainteresowań.

Dj Wika to najstarsza w polsce dj-ka.

Pokazuje, że wiek nie musi nas ograniczać,
a jesień życia może być kolejnym twórczym etapem. Muzyką
łączy pokolenia, a swoją postawą uczy empatii i tolerancji.



„To ważne,
Że mam szansę pokazać,
Że wiek nie jest przeszkodą
W realizowaniu marzeń” *

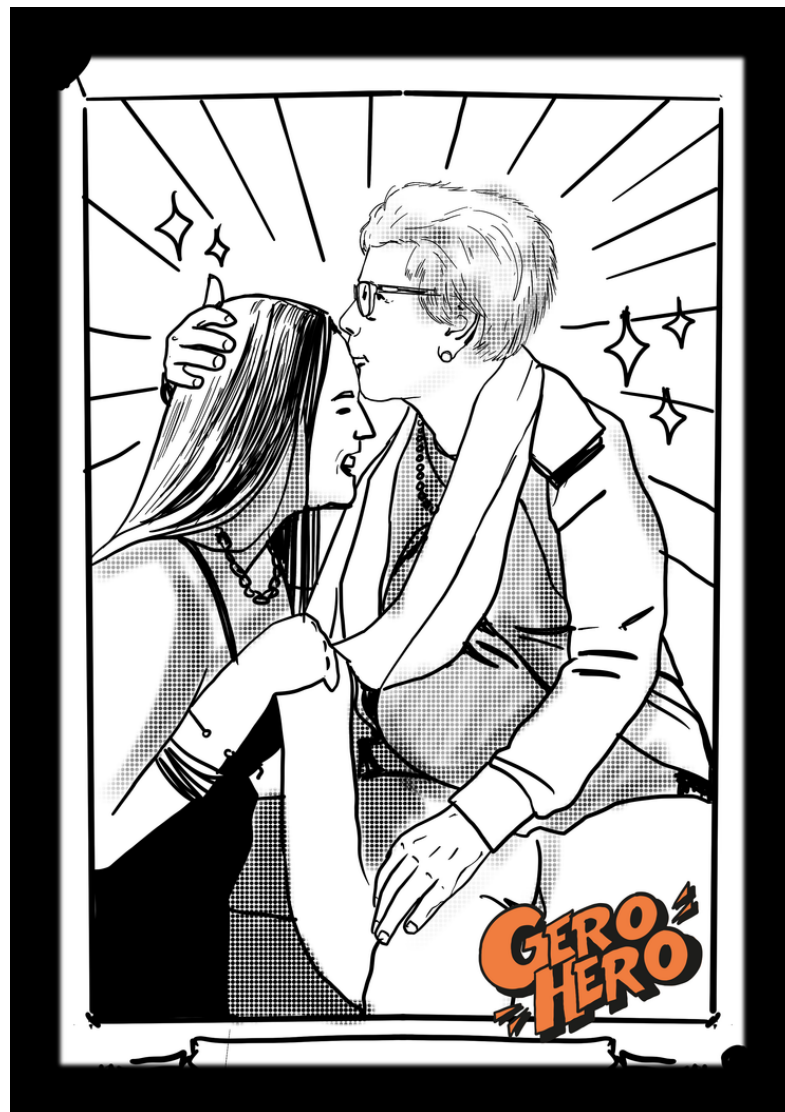


*Wirginia Szmyt w książce „DJ Wika. Jest moc!”
J. Jabłonka, P. Łęczuk



„ J a k ą k o l w i e k
d r o g ę z a w o d o w ą w y b i e r z e s z ,
P o m y ś l o s t a r o ś c i ”

Obszary zawodowe można podzielić na kilka kategorii.
 Każdy z nich wynika z konkretnych potrzeb odbiorców usług. Biorąc
 pod uwagę różne oblicza starości, które poznałeś/ poznałaś, napisz
 jakie potrzeby może mieć osoba starsza w poniższych sferach.
 Dopisz w zeszycie jaki zawód mógłby tę potrzebę zaspokoić.



Potrzeby
 ekonomiczne

.....

Zawód

.....

Potrzeby opieki
 i wsparcia

.....

Zawód

.....



Potrzeby technologiczne

i związane

z urządzeniami

ułatwiającymi

funkcjonowanie

.....

Zawód

.....



Potrzeby więzi
społecznych
i rozrywki

.....

Za wód

.....

Potrzeby zdrowotne

.....

Za wód

.....

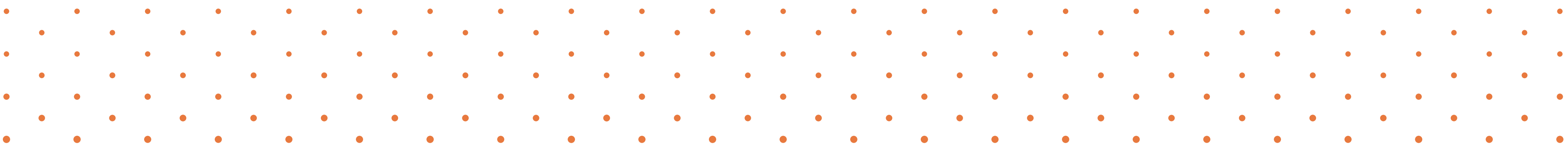


Potrzeby związane
z naturą

.....

Za wód

.....



Pamiętasz, czego szukamy?

Próbujemy znaleźć w starości twój zawód przyszłości.

Widzisz przed sobą przedstawicielki i przedstawicieli srebrnych zawodów.

Te osoby oparły swoją ścieżkę zawodową na swojej pasji oraz na potrzebach seniorów.

Może staną się dla ciebie inspiracją.

Hortiterapeuta

Potrzeba seniora: kontakt z naturą, sprawczość

Pasja osoby: ogrodnictwo, ekologia

Hortiterapeuta to osoba, która może pracować np. w domach seniora prowadząc zajęcia z użyciem roślin (w ogródkach czy nawet przy łóżku mieszkańca), które bezpośrednio przekładają się na wyższą jakość życia przebywających tam osób.



Hortiterapeuta (terapeuta ogrodowy)

Andreas Niepel



To przedstawiciel tego zawodu w realu.
O swojej ścieżce zawodowej
i kreowaniu zupełnie nowego zawodu napisał do Was
w liście.





Nazywam się Andreas Niepel.

Jestem ogrodnikiem. Jestem też terapeutą ogrodowym. Do tego przewodniczącym Międzynarodowego Stowarzyszenia Terapii Ogrodowej. Ale po kolei...

Od zawsze byłem ogrodnikiem z całego serca. Jako młody chłopak, odbywając praktykę w szpitalu, odkryłem jak wiele pacjenci mogą wynieść z kontaktu z ogrodem. Mała roślinka we mnie rosła. I powoli rozpoznałem w tej "wewnętrznej roślinie" pragnienie bycia terapeutą ogrodowym. Niestety, zawód ten nie istniał w tamtych czasach, przynajmniej w Niemczech.

I co się robi z takimi życzeniami? Pierwsza możliwość to porzucenie ich. A opcja druga to praca nad nimi, bez względu na to, ile czasu to zajmie. Na szczęście jedną z podstawowych cech ogrodnika jest cierpliwość. Mi to pomogło... Droga do zostania terapeutą ogrodowym trwała 20 lat!

W pewnym momencie trafiłem do właściwego szpitala, w którym dostrzeżono wartość ogrodu i w którym pojawiła się chęć włączenia ogrodnictwa do terapii(...). Potem odkryłem, że terapia ogrodowa istnieje w innych krajach, zwłaszcza w USA. Wziąłem więc kilka rocznych urlopów i pojechałem do Nowego Jorku. Pracowałem tam i nadal się uczyłem.



W międzyczasie zauważyłem, że nie jestem sam, że jest więcej takich jak ja. Usiadłem więc z niektórymi z nich i zorganizowaliśmy pierwszy kongres w Niemczech. Uczestniczyło w nim 300 osób i było to radosne uczucie, że nie jest się samemu z tym marzeniem i zachęciło do dalszego działania. I tak od 20 lat co roku organizuję doroczny kongres, który stał się kongresem międzynarodowym.

W pewnym momencie zacząłem pisać książki na ten temat, żeby nie było nudno... I tak stawało się nas coraz więcej, a to, co robiliśmy, stawało się coraz lepsze. Dziesięć lat temu postanowiliśmy założyć organizację parasolową, IGGT. Reprezentowane są tu organizacje i instytucje terapeutyczne i ogrodnicze, z Niemiec, Szwajcarii i Austrii. Obecnie prowadzona jest regularna wymiana także ze stowarzyszeniami i osobami ze Szkocji, Holandii, Belgii, Luksemburga, Francji, Hiszpanii, Włoch, Czech, Turcji, Serbii i Polski. (...) Mała roślinka, która urosła dzięki praktykom ogrodniczym i pozytywnym uczuciom, które mogłem w sobie rozwinąć, w końcu stała się duża i mocna.

I tak (jak to u ogrodników) czujemy się odpowiedzialni za to, co zasialiśmy przez całe życie. Dlatego cieszę się, że ta roślina będzie rosła w przyszłości i cieszę się, kiedy rzuca nasiona i wszędzie wyrastają nowe małe roślinki. Jeśli tak jest, jeśli ktoś odkryje w sobie taką małą roślinkę, to chciałbym po prostu zachęcić go do pielęgnowania jej i pozwalania jej rosnąć i kwitnąć.

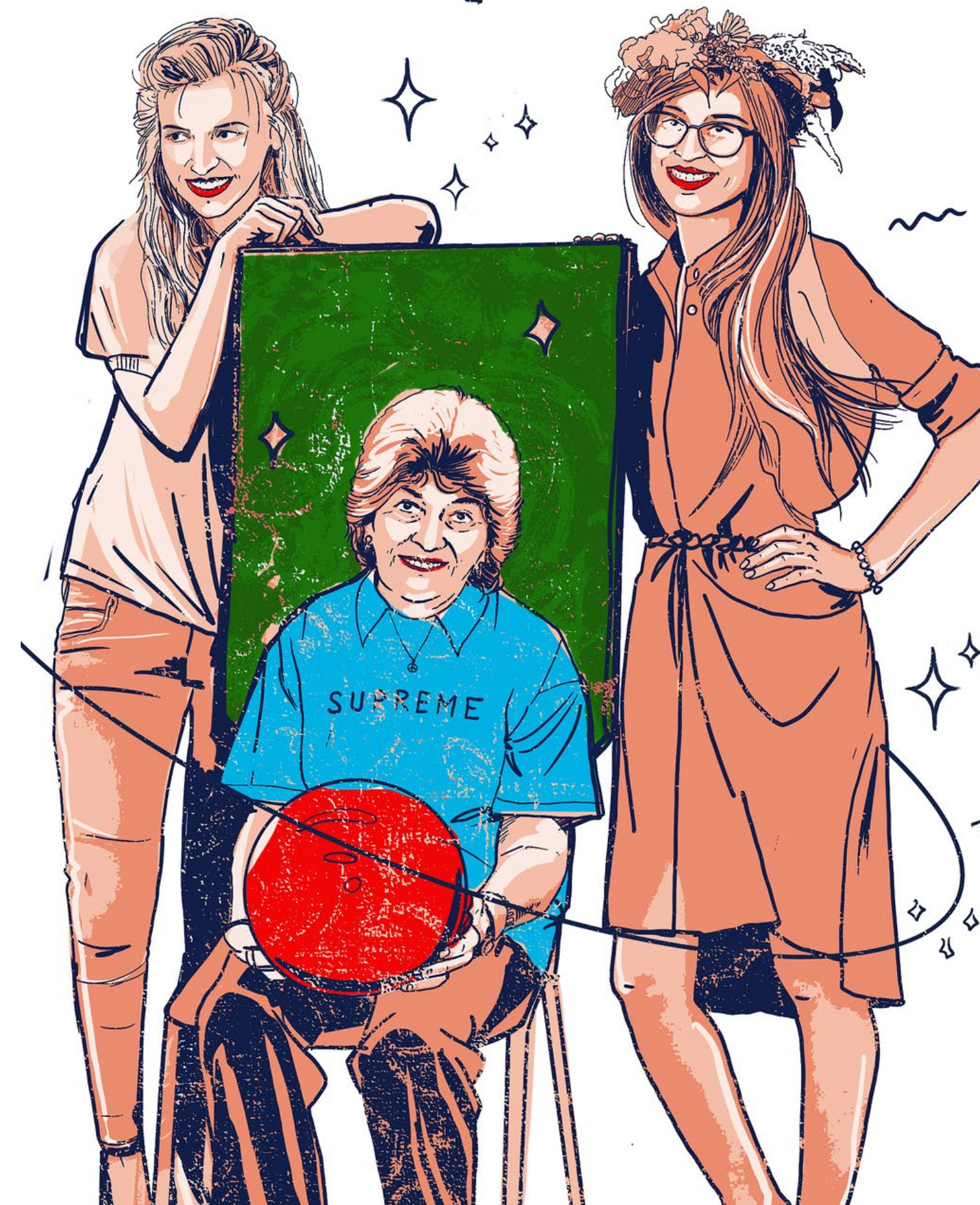
Psychogerontolozki

Potrzeba seniora: aktywność, akceptacja

I wykorzystanie potencjału swojego wieku

Pasja osób: kreatywne rozwiązywanie problemów, poznawanie ludzi

Psychogerontolog to nowy zawód pomagający osobom starszym np. poprzez aktywizowanie ich, poradnictwo, wspieranie ich potrzeb emocjonalnych, zdrowotnych, społecznych. Praca w fundacji jest jedną z wielu dróg dla tego zawodu. Poprzez działania w naszej Fundacji pokazujemy, że "srebrny wiek" może być czasem rozwoju osobistego potencjału, a z trudnościami, które może on przynieść, nikt nie musi zostawać sam.





Gerontopsychomotoryk

Potrzeba seniora: zwiększenie samodzielności i sprawności

Pasja osoby: ruch, taniec, wspieranie osób chorych

Gerontopsychomotoryk zajmuje się terapeutyczną metodą ruchową. Do swojej pracy wykorzystuje zabawę, ruch, taniec, które stają się pełnym radości pomostem w porozumieniu z osobą np. chorującą na demencję, pozwalając jej jak najdłużej być samodzielną.



Programista

Potrzeba seniora: bycie "na bieżąco", komfortowe życie, rozrywka

Pasja osoby: informatyka

Programista może tworzyć np. aplikacje ułatwiające seniorowi codzienne życie, dające mu wsparcie bądź rozrywkę. Znane są przykłady appek ćwiczących pamięć, przypominających o podaniu leków, ale także... aplikacje randkowe czy wykorzystujące technologię VR.



Przypomnij sobie swoją pasję, pomyśl o szerokich potrzebach przyszłych seniorów oraz seniorek i narysuj w zeszycie kartę ze swoim własnym zawodem przyszłości, który mógłbyś wykonywać.



Projekt innowacyjny „Gerohero - znajdź w starości zawód przyszłości” realizowany jest w ramach projektu grantowego „Transferhub Inkubator innowacji społecznych w obszarze zatrudnienia”, www.transferhub.pl

Licencja



Niniejszy materiał opublikowany jest na licencji CC BY 4.0 (Creative Commons- Uznanie autorstwa- 4.0 Międzynarodowe (CC BY 4.0)).
Szczegóły licencji znajdziesz [TUTAJ](#).

Co do zasady masz prawo do korzystania, używania i remiksowania niniejszego materiału w celach komercyjnych i nie komercyjnych, przy jednoczesnej konieczności podania autorów materiału. Prosimy również abyś podał/ a informację, że przewodnik powstał w ramach projektu „TransferHUB - inkubator innowacji społecznych w obszarze zatrudnienia”, www.transferhub.pl.