

GERO HERO

ZNAJDŹ W STAROŚCI ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI
LEKCJA II



Z a d a n i e - d o ś w i a d c z a n i e

S y m u l a t o r s t a r o ś c i

Aby dostrzec starość, trzeba ją najpierw zrozumieć.

Żeby coś zrozumieć, czasem najlepiej samemu to przeżyć.

Twoją misją jest własnoręczne wykonanie symulatora starości, który pozwoli ci doświadczyć różnych trudności fizycznych, z jakimi może borykać się osoba starsza w codziennym życiu.





S y m u l a t o r s t a r o ś c i

Do tego ćwiczenia będą potrzebne ci np.:

gumki recepturki, patyczki do uszu/ kredki/ ołówki, wata lub zatyczki do uszu,
rękawice kuchenne lub narciarskie, okulary "0" (mogą być bhp lub przeciwsłoneczne),
folia bąbelkowa/ aluminiowa, 4 bandaż elastyczne, ciężki plecak.

Możesz np., używając gumek, usztywnić palce patyczkami, a kolana bandażem elastycznym.

Ograniczyć sprawność rąk przez założenie grubych rękawic.

Zmniejszyć pole widzenia lub zasymulować choroby wzroku przez naklejenie folii bąbelkowej lub aluminiowej z wyciętym małym otworem.

Aby ograniczyć zmysł słuchu, zatkać uszy watą lub użyj specjalnych zatyczek.

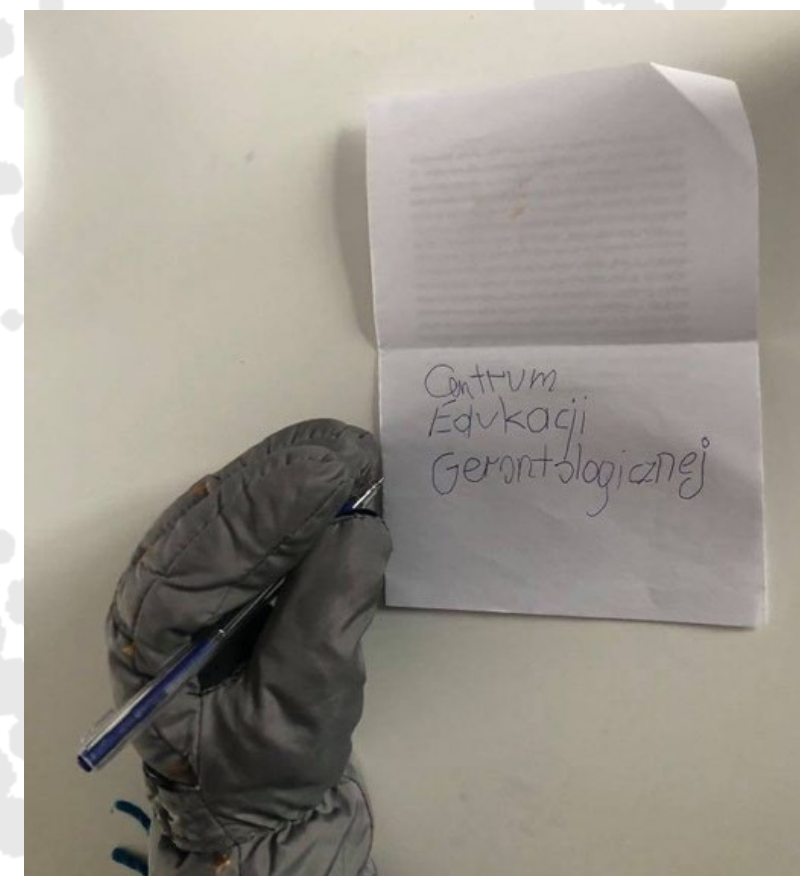
Załadź ciężki plecak.

Może masz jeszcze jakiś inny pomysł?



Symulator starości

Postępuj według poniższych wskazówek.



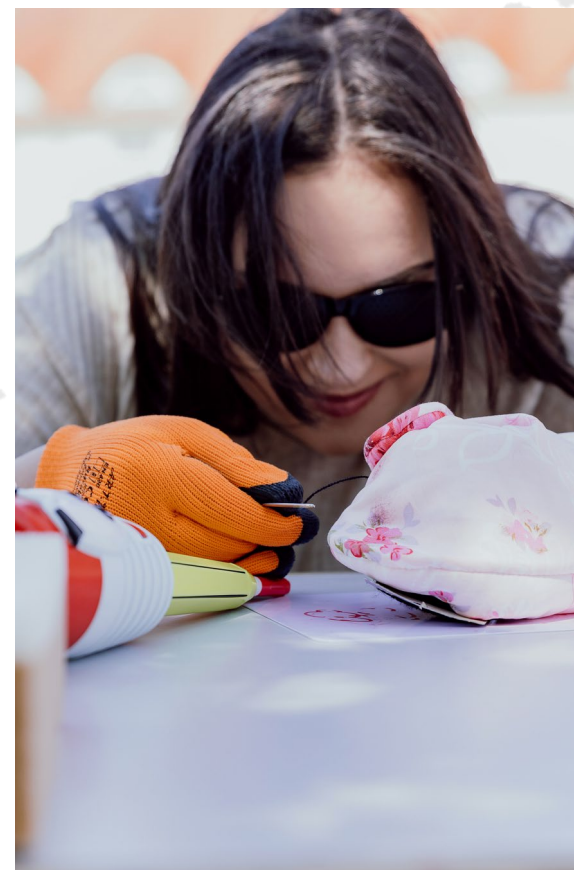
Czas na działania!



Z ograniczonymi zmysłami...



Napisz "gerohero- znajdź w starości zawód przyszłości"



Nawleczyć nitkę na igłę



Nalej sobie wody i napij się



Założ i
zawiąż
sobie
buty;)



Proste?



Podziel się swoimi wrażeniami

- Jak czułaś/ czułeś się podczas wykonywania ćwiczenia?
- Co ci najbardziej przeszkadzało?
- Czy lepiej zrozumiałaś/ zrozumiałeś pewne zachowania i problemy, z jakimi mierzą się osoby starsze?

Być może ćwiczenie to umożliwi ci zrozumienie potrzeb osób starszych. Tę wiedzę przełożyć możesz zarówno na umiejętność udzielenia im wsparcia, ale także na wybór ścieżki swojej kariery w srebrnych zawodach*.

W jaki sposób?

Postaramy się odpowiedzieć na kolejnej lekcji.

*Srebrne zawody to zawody świadczone na rzecz osób starszych.

Projekt innowacyjny „Gerohero - znajdź w starości zawód przyszłości” realizowany jest w ramach projektu grantowego „Transferhub Inkubator innowacji społecznych w obszarze zatrudnienia”, www.transferhub.pl

Licencja



Niniejszy materiał opublikowany jest na licencji CC BY 4.0 (Creative Commons- Uznanie autorstwa- 4.0 Międzynarodowe (CC BY 4.0)).
Szczegóły licencji znajdziesz [TUTAJ](#).

Co do zasady masz prawo do korzystania, używania i remiksowania niniejszego materiału w celach komercyjnych i nie komercyjnych, przy jednoczesnej konieczności podania autorów materiału. Prosimy również abyś podał/ a informację, że przewodnik powstał w ramach projektu „TransferHUB - inkubator innowacji społecznych w obszarze zatrudnienia”, www.transferhub.pl.